

Aling elogios por él con el Chakra Ene György
Plac

"... Un texto tan práctico s..inla andtechniques ideas que pueden ser aplicados directamente a clinicalwork con pacientes reales. Este libro explora thetheory de chakra curativo, oh..inla ideas aboutmind de medicina y el cuerpo sutil energiensensed por el médico y paciente por igual."

-Val Hopwood, PhD, MSc, finalmente, Revista del AcupunctureAssociation de fisioterapeutas Colegiados

"En general, esta es una de las más interesantes y inspiringbook que describe el uso de chakra balancingin el proceso de curación de una manera muy amena accesibilidad y disponibilidad."

-Linda J. Skellam, microcréditos, Association of Chartered Fisioterapeutas en Reflextherapy boletín

"Juan Cruz explora muchos temas con delicadeza hisunique mezcla de humor y robusto.
Todo el libro induce una agradable sensación de
Habiendo entrado en un mundo de una manera considerable
Talento médico y profesor."

-Pam Elstub, microcréditos, Association of Chartered Fisioterapeutas enmodo Medicina boletín

Copyright © 2008 por John R. Cruz. Todos los derechos reservados. Ninguna porción de Este libro, a excepción de breve examen, puede ser reproducida, almacenada en un Sistema de recuperación o transmitida en cualquier forma o por cualquier medio- Electrónico, mecánico, fotocopia, grabación o de otra manera- Sin el permiso escrito del editor. Para información Contacto Atlántico Norte libros.

Publicó Libros byNorth Atlántico

P. O. Box 12327
Berkeley, California 94712diseño de la portada
© Ayelet Maida, A/M Studios
Portada © Ayelet Maida; yinyang fuente arte © John Woodcock,

Istock.com

Ilustraciones © 2008 Donald Budge y Pam, Croft Studio Dunvegan, Isla de Skye, en Escocia.

Permisos

La Figura 1.4 (asociaciones de los Chakras principales con el sistema AutonomicNervous) que se reproducen de Anatomía de Grey por Donald y PamBudge de Croft Studio con su amable permiso de Lippincott Williamsand Wilkins.

La acupuntura y el Chakra sistema energético: el tratamiento de la causa de Enfermedad está patrocinado por la Sociedad para el Estudio de artes nativas andSciences, una organización sin fines de lucro corporación educacional cuyos objetivos son una necesidad dedesarrollar educativos y cruz-cultural perspectiva vincular variousscienific, artístico y social los terrenos; de fomentar una visión holística de las artes, Las ciencias, las humanidades, y la curación, y para publicar y distributeliterature sobre la relación de la mente, el cuerpo, y la naturaleza.

Atlántico Norte Libros de publicaciones están disponibles a través mostbookstores. Para más información, llame 800-733-3000 o visite ourWeb sitio en www.northatlanticbooks.com.

DESCARGO DE RESPONSABILIDAD MÉDICA: La siguiente información se destina solamente para mantenimiento generales fines de información únicamente. Las personas siempre deben ver theirhealth asistencia médica antes de administrar las sugerencias hechas en thisbook. Cualquier aplicación del material enunciados en las páginas siguientes isat el lector de discreción y es su exclusiva responsabilidad.

Biblioteca del Congreso en DataCross, John R. , el Dr.
La acupuntura y el chakra sistema energético: el tratamiento de la causa enfermedades / John R. Cruz.
P. ; cm.

Resumen: "La secuela de curación con el Chakra Sistema Energético, thisbook combina la acupuntura china tradicional análisis y ellosla el chakra sistema energético de Ayurvedic filosofía" -proporcionadaspor editor.

Eisbn: 978-1 -58394-588-9

1. La acupuntura. 2. Chakras. 3. Medicina China. 4. Medicina, Ayurvedic. I. Título.
[DNLM: 1. Terapia por acupuntura-métodos. 2. Medicina, Ayurvedic. 3. medicina china tradicional. 4. Estamos hechos andRelaxation técnicas. BM 369 C951a 2008]

RM184.C76 2008
615.8 ' 92-dc22

2008007217

V3.1

Este libro está dedicado a mis niños Betania y Toby, quien junto con el
mis nietos Jack, Ben y Louisa han sido responsables forkeeping mis pies
"sobre el terreno".

Os bendigo a vosotros!

CONTENIDO

Cove r

Precisamos Título PageCopyrightDe

Lista de ilustraciones

Prólogo de Nadia EllisForeword por John AmaroIntroduction

El Capítulo Uno

Los chakras

El Aura

Cuerpo Físico

Cuerpo Etérico

Emocional (Astral) Cuerpo

Cuerpo Mental

Los chakras

Estructura y funciones

Los siete Chakras principales

El veintiuno menor Chakras

Combinación de mayor y menor ChakrasSymptomatology del combinado Chakras

El Capítulo Dos

MEDICINA CHINA TRADICIONAL Y LA

Los chakras

Ayurvedic TreatmentEnergy MedicineDiagnosis y conceptos de los nadis,
Sushumna, Ida, y
PingalaRemaining nadis canales de energía

Ayurvédica y Chino Tradicional MedicineAcupointsMeridians
Los ocho extraordinarios MeridiansKey PointsThe seis Chious
La Ley de los cinco transformaciones (elementos)
Ley de los cinco elementos y la energía Chakra
Sistema

Métodos de diagnóstico por el pulso AnalysisTongue DiagnosisTraditional

Abdominal tradicional y Hara
DiagnosisTender Acupoints (Principales Chakras)

El Capítulo Tres

TRATAMIENTO DEL DOLOR

La acupuntura Tratamiento del dolor
Uso de los Chakras menores en el alivio del dolor
Técnica
Los meridianos asociados
Conclusión

El Capítulo Cuatro

TRATAMIENTO DE LAS afecciones crónicas

Tratamiento de la acupuntura de los Chakras

Equilibrio y el tratamiento de las principales ChakrasOnly
Combinación de grandes y pequeñas chacras en

Crónicas y complejas condiciones
Sintomatología del combinado Chakras

Orden de tratamiento

Producción hormonal utilizando las grandes Chakras, meridianos theEight
extraordinaria, y la vejiga 1

Adrenalina

Tiroxina

Las hormonas sexuales femeninas

Cortisona

Tratamiento de diez condiciones utilizando ChakraAcupuncture

Crónica dolor de garganta y resfriados

El asma

El insomnio

Crónica Dolor en la parte inferior de la espalda

La dismenorrea

Artritis Reumatoide

La psoriasis

La depresión y la ansiedad

Hombro congelado

Hipertensión

Historias de casos

Dolor en la parte inferior de la espalda con la ciática

Los bochornos de la menopausia

Espondilosis cervical

Depresión crónica

Apéndice uno de cobre y zinc NeedlesThe Uso de cobre y zinc agujas con el
Chakra
Sistema de energía

Ventajas
Desventajas
Técnicas

Apéndice de Dos BiomagneticsBiomagnetic terapia y la ChakrasReferences

LISTA DE ILUSTRACIONES

LA FIGURA 1.1 . Los principales Chakras y el aura

LA FIGURA 1.2 . Las posiciones anatómicas de los Chakras mayores y menores

LA FIGURA 1.3 . Las asociaciones de los Chakras principales con el sistema endocrino

Las glándulas

LA FIGURA 1.4 . Las asociaciones de los Chakras principales con el

Sistema nervioso autónomo

LA FIGURA 1.5 . Las asociaciones de la Corona Chakra

LA FIGURA 1.6 . Las asociaciones de las chacras Brow

LA FIGURA 1.7 . Las asociaciones de la garganta Chakra

LA FIGURA 1.8 . Asociaciones del Corazón Chakra

LA FIGURA 1.9 . Asociaciones del Plexo Solar Chakra

La figura 1.10 . Asociaciones del Chakra Sacro

La figura 1.11 . Asociaciones del Chakra Base

Figura 1.12 . Asociaciones del bazo Chakra

La figura 1.13 . Las asociaciones de la mano y el pie Chakras

Figura 1.14 . Asociaciones del codo y rodilla Chakras

Figura 1.15 . Las asociaciones de la ingle y clavicular Chakras

La figura 1.16 . Asociaciones del hombro y ombligo Chakras

La figura 1.17 . Asociaciones del oído e intercostales Chakras

LA FIGURA 2.1 . Representación esquemática de la Concepción,

Gobernador, estómago, riñón, vejiga y meridianos

FIGURA 2.2 Representación de Sushumna, ida y pingala

Los nadis (uno)

FIGURA 2.3 Representación de Sushumna, ida y pingala

Los nadis (dos)

LA FIGURA 2.4 . Ley de los Cinco Elementos, TCM
LA FIGURA 2.5 . Ley de los cinco elementos de los Chakras
LA FIGURA 2.6 . La lengua tradicional Diagnóstico-TCM
LA FIGURA 2.7 . La lengua tradicional Diagnóstico-Chakras
LA FIGURA 2.8 . tradicionales diagnóstico por el pulso de TCM
LA FIGURA 2.9 . tradicionales diagnóstico por el pulso de los Chakras
La figura 2.10 . Áreas abdominal Diagnóstico de TCM Transpuesta a

Los chakras

La figura 2.11 . tradicionales Hara
Diagnóstico de TCM

La figura 2.12 . tradicionales Hara
Diagnóstico de los Chakras

Figura 2.13 . refleja grandes Chakras en el brazo y la pierna

LA FIGURA 3.1 . Chakras menores Alivio del dolor de programar uno

LA FIGURA 3.2 . Chakras menores Alivio del dolor de programar dos

LA FIGURA 3.3 . Chakras menores Alivio del dolor de programar tres

LA FIGURA 3.4 . Chakras menores Alivio del dolor de programar cuatro

LA FIGURA 3.5 . Chakras menores Alivio del dolor de programar cinco

LA FIGURA 3.6 . Alivio del dolor Zonas

LA FIGURA 4.1 . Corona, mano y pie Chakra combinación Puntos

LA FIGURA 4.2 . Brow, clavicular y la ingle Chakra Combinación

Puntos

LA FIGURA 4.3 . Garganta, hombro, y ombligo Chakra Combinación

Puntos

LA FIGURA 4.4 . Corazón, Oreja, e intercostales Chakra combinación
Puntos

LA FIGURA 4.5 . Plexo Solar, el centro sacro y el bazo Chakra Combinación

Puntos

LA FIGURA 4.6 . Base, codo y rodilla Chakra combinación Puntos

LA FIGURA 4.7 . Producción hormonal usando los chakras, puntos clave,

Y de la vejiga 1

FIGURA 4.8 . Acupoints en producción Adrenalina

LA FIGURA 4.9 . Acupoints en tiroxina Producción

La figura 4.10 . Acupoints en las hormonas sexuales femeninas Producción

La figura 4.11 . Acupoints cortisona en producción

PRÓLOGO

Es un honor y un privilegio para escribir el presente libro forewordfor. Yo estaba ..rst conscientes de los Existencia de los chakras en relación a acupunctureat uno de Juan de excelente seminarios para Los fisioterapeutas. Los desafíos a los que se enfrentan bypractitioners para mejorar la e..colateral de treatmentsand para explorar las razones subyacentes Los resultados sean satisfactorios en..nite. Este libro Aborda la teoría y la práctica de puntos de acupuntura acupunctureand se relaciona con las instalaciones de thechakras, un concepto importante en Ayurvedicmedicine. Esta en sí ha sido un gran avance en ..Nding la conexión entre dos di..fablicos Medicina tradicional conceptos. John tiene más Ante esta relación básica para incluir un Sistema integral de diagnóstico y tratamiento. Este enfoque tiene en..ámbitos inciden un gran número oftherapists, entre los que me incluyo, que han encontrado theirpractice mejorado mediante el uso de estas técnicas.

Este libro no s..er una gran referencia controlados aleatorios; sin embargo, proporciona al lector theopportunity a aprender de la vasta John clínica

Experiencia y el conocimiento que contiene es
Inestimable y demuestra cómo la manipulationof energías sutiles del
cuerpo puede contribuir
Los tratamientos con éxito hacia John.
Escribe de manera integral las muchas similitudes
Y di..referencias bibliográficas en energía chakra y acupuncturetheory.
En las siguientes páginas hay mucho realizar backups "a bordo." El viaje,
sin embargo, será veryworthwhile.

Nadia Rodney Ellis MSc, finalmente, LicAcPast presidente del
AcupunctureAssociation de Chartered
Los fisioterapeutas y autor de

La acupuntura en la práctica clínica : cual servirá para que estos alth
ssionals

(Chapman y Hall, 1994)

PRÓLOGO

No he hablado con el Dr. Juan Cruz. Sin embargo, thatdoes no significa que no le conocen. Habiendo sido anavid lector de sus tres publicaciones anteriores,

Aling con él el Chakra Ene György plac, Acupre ssureand Re ..e xel tido en el reta nt de Tre Me dical
Las condiciones, y Acupre ssure aplicaciones clínicas en Musculo-Ske le tal Condiciones, he podido bateríaa su cabeza y su espíritu y sentir como si le Iknow bien. He pasado días y semanas withDr. Cruz a través de las páginas de sus obras académicas.
Hemos estado en la playa, el manganeso
Mediterráneo, ..propios a Alemania, así como
Australia, e incluso se reunió por ..ashlight en una tienda dela del Gran Cañón. ME han digerido, leer,
Y volver a leer las tres publicaciones anteriores un
Multitud de veces. puedo decir realmente sé el Dr. JohnCross.

Cuando me preguntó si me gustaría escribir el prólogo
En su último libro la acupuntura y el Chakra
Ene György Systeme m, me ha honrado
Más allá de la descripción. Aunque yo residen en
Arizona y John vive en la Isla de Skye en

Escocia y nuestros mundos son eones aparte como a
Cultura y medio ambiente, sin embargo, estamos bothdoctors y curanderos y
compartir un perenne participación el chakra sistema del cuerpo y de la
forma como éste a..ectshuman salud. John había sucedido a leer
severalarticles me había escrito sobre el chakra bloqueodel el cuerpo y
dio cuenta de que teníamos una gran hacer frente al común. Por esta
razón, me preguntaba si yo wouldwrite el prólogo.

Habiendo sido un educador de la acupuntura desde1977 y un practicante de
la acupuntura desde el año 1971,
Mi educación, conferencias, viajes y han tomado meto prácticamente todos
los rincones del mundo. En el midseventies
Mientras que en una zona remota del Sudeste de Asia ME
Fue introducido en el sistema de chakra del cuerpo.
Ese encuentro casual con el chakra sistema led
Me en una búsqueda para aprender lo que estaba disponible
Mundo a través de una variedad de lugares. tengo
Tropezó con extrema esotérico y esotérico
Solicitudes y se han visto y experimentado manybrands de chakra
aplicación, ya que muchos méritos, leyes no.

Con mi experiencia en los chakras que yo había llegado avery cómodo lugar
en mi vida y la práctica withmy conocimiento deeste gran tema. Como la
acupuntura practitionerof he combinado estas dos artes curativas

Y ha creado lo que se convertiría en una práctica muy successfulclinical con que una multitud de
Las condiciones fueron tratadas con éxito.

Cuando me enteré el Dr. Cruz fue en la planificación
Las etapas de la acupuntura y el Chakra Ene György plac,
Es natural que me haya entusiasmado como este libro se centraría en
Mi experiencia en la sanación, los chakras, y
La acupuntura, yo estaba muy familiarizado con este tema,
Y me interesaba ver qué iba a decir.

Cuando recibí el manuscrito de leer este libro, yo no estaba preparado para lo que iba difícil ver. Lo que me mantiene en mis manos era, sin duda
Uno de los más brillantes, académicas, practicalclinical ensayos sobre este tema, ya he tenido alguna vez contribuciones recibidas serán analizadas por más de treinta- .ve años. Cuando he dicho antes ME Fue honrado por el Dr. Cruz me pide que escriba theforeword a este libro no me había dado cuenta de que era justthe comienzo de lo que sería una verdadera humblingexperience.

Era bastante evidente de la lectura de este importantbook que el Dr. Cruz no ha olvidado nada
Sobre el sistema chakra! La acupuntura y la
Chakra Ene György System es una verdadera obra de colosales Proporciones.

Él no sólo puede difundir su vasto conocimiento del tema de los chakras, pero después le transmite información en un

Camino que es entretenida y luz. Su secretaría respaldadamente lado
comentarios acerca de la vida en general son
No tiene precio. En verdad es un talentoso escritor, educador,
and healer.

Nadie en el .eld de acupuntura puede leer and apply el Dr. Cruz de
métodos, independientemente de si
Son una medicina tradicional china (MTC)
Practicante, un elemento cinco, coreano, japonés,
Europea, o cualquier otro tipo de médico.
Los diagramas son claras y concisas, y el academic explanations no dejar
nada a la
Imaginación.

Una vez que comience a leer este libro, se le
Darse cuenta de lo que tienen ante ustedes. Que el Dr. John Cross a tomar
este libro de las manos, se debe llevar el al peso cabeza y su corazón, y
aplicar la healing principles. Entonces, todos los que lean este libro
del quinto en posición de bene..t la humanidad con resultados y facilidad
de aplicación que tiene pocos de silos hubiera iguales.

John A. Amaro DC, Lac, FIAMA,
DiplAc (NCCAOM) (IAMA).
Presidente de la Internacional
Academia de Acupuntura médica

INTRODUCCIÓN

En noviembre de 2005 me acerqué Atlanticbooks Norte acerca de la publicación mi manuscrito, Aling con él el Chakra Ene György plac. El libro Contenidos prácticos los capítulos sobre el uso de este Sistema de sanación con acupresión, carrocería, Re..exology, sanación y la acupuntura. Previsto originalmente para discutir el tema de La acupuntura en ese libro debido a la popularidad de enormousrise en acupuntura en los últimos Años y el hecho de que la acupuntura ha sido Considerado en muchos círculos como parte de Corriente principal de la medicina. Los editores informados methat la tomé era demasiado grande y que lo pensé dos libros sería mejor que uno que. Noticias me dio la oportunidad maravillosa de Abordar el tema de la acupuntura en una forma mucho más detallada que el capítulo original había Me ha permitido hacer.

En 1987 terminé un doctorado acupuntura Tesis de la Universidad británica de la acupuntura Titulado "El uso de la acupuntura en el maco del Chakra sistema energético." recuerdo que

Tomó más de nueve meses para marcar porque tenía que
Se puede leer en su totalidad por al menos tres médicos ofacupuncture que
están dispersos por todo el globeand que entiende lo que yo estaba
escribiendo sobre. que ishard a imaginar que es lo que sucedió hace más
twentyyears. No hay Internet en esos días los procesadores andword
estaban en sus comienzos, por lo que se escribe allmethodically. Cuando
miro al originalthesis ahora, yo tiemblo al amateur forma en la que
waspresented.

La práctica de la acupuntura en el Reino Unido fue verydi..fablicos en
aquellos días así, por ejemplo, en
1983 Cuando un grupo de fisioterapeutas vino
Con el fin de formar la Asociación de Acupuntura
Los fisioterapeutas colegiados, eran menos de
..FTY miembros. En el año 2007 este número ha crecido to5,000. remontarse
aún más, cuando me forgado..ed inacupuncture (LicAc) en 1978, sólo había
threeof nosotros practicando acupuntura en todo el condado ofDevon (donde
yo vivía en el momento) -no le engaño!

La proliferación de profesionales que practiceacupuncture ha acelerado a
una velocidad enorme-
Parece que hay por lo menos un acupunturista cargador adecuado y cada
ciudad. No solo el número ofregistered acupunturistas ..ourished en los
últimos
..Fteen a veinte años, pero también el número de

Medicina tradicional y complementaria

Los profesionales que utilizan la acupuntura como un complemento, terapéutico principal disciplina. Incluso diez solicitamos era raro . . . y la acupuntura siendo practiced in el Reino Unido del Servicio Nacional de Salud,

Pero ahora parece banal o . . . er patients acupuncture en ambas situaciones. Por el contrario, en

América la acupuntura sólo está disponible para los practicantes from private la mayor parte.

Una de las principales razones por las que esto ha tenido lugar la acupuntura está fundamentada, especialmente en el alivio del dolor, ha SCIENTIFICAMENTE se investigado su . . . insuficientemen como a Hacer su práctica forma parte de la medicina convencional.

Esta situación es la de ser aplaudido en general.

Son, por supuesto, los obstáculos y trabas con la

Continua aceptación de esta aparentemente extraña

Forma de la medicina. Por desgracia, hay innumerables

Los profesionales que sólo asistan a la acupuntura courses that último un par de semana. Estas personas tipo h e m a s e l v e s acupunturistas (No "registrado"

Sin embargo) y puede proceder a causar estragos and mayhem en el crédulo público y desprevenidos.

Con una base de conocimiento muy pequeño en un enfoque

foreign therapeutic, no es de extrañar that many de estos practicantes convertido en disillusioned when el tratamiento no "trabajo".

También hay una proliferación de cursos cortos thatteach uno o más de los enfoques occidentales toacupuncture. Estos consisten en su mayoría utilizando este nobleart como un alivio del dolor con la modalidad de uso

"Trigger" puntos y fórmulas. ME han acuñado este Tipo de enfoque "sintomática pin-pinchazos." No esreparable Acupuntura. practicar la acupuntura con anydegree de con..anza y profundidad, el estudiante necesita respuestase asistieron a un curso de al menos dos años Duración. simplemente no se puede simplemente Aprender uno singleaspect de la acupuntura y omite el resto- Especialmente cuando que abarca una riqueza de Conocimiento de los enfoques tradicionales spanning Más de cinco mil años.

Hay, por supuesto, muchos acupuncturepractitioners que les importa un ..g sobre TraditionalChinese Medicina (TCM), pensamiento las ideas de chi, Yin

Y yang, meridianos, cinco elementos, y

"La energía" de fecha y arcaicas. Estas personas, rightlyor erróneamente, asumir que todos los medicamentos tiene que bescienti..mente-basados. Mi opinión personal es que no hay nada malo en Western scienti..c

La acupuntura, en la medida en que las raíces de nuestra noble arte

No son totalmente olvidado. Moderno scienti..c y

Los enfoques basados en la investigación debe ser mezclado withtraditional las prácticas a fin de dar al practicante un

Educación superior y base de conocimientos prácticos.

Este será sin duda de los bene..t de ambos therapistand paciente.

Terapia de ningún tipo a las necesidades basedand scienti..lo cuanti..ed simplemente porque nos areliving en una edad scienti..c. Sin embargo, no se ha demostrado everythingcan scienti..camente. Como se dijo antes, difosfonatos la acupuntura ha sido investigada ad nauseumas a su base fisiológica. Pero lo que resulta bastante anotherthing, para obtener scienti..c prueba del acupuncturetreatment de, digamos, las afecciones de la piel o no-painfulorganic o emocionales, que ha sido demostrado thatTCM puede hacer maravillas en estas condiciones, yuniformes aunque sus paradigmas teóricos pueden appearquaint y obsoletos, hasta el momento no tenemos ningún otro idioma para explicar lo que está ocurriendo dentro de la economía más cuerpo.

Es posible que usted haya reunido por ahora, soy un fanático de naturopáticos tradicionales y enfoques para Terapia. Uno de principios de la medicina natural es consideraciï¿½ de que un alto porcentaje de nuestras condiciones físicas andorganic derivan de un desequilibrio de ouremotions. Esta es una de las piedras angulares de los chakras comprobaciónaplicando con la acupuntura: para crear armonía dentro harmonyfrom pac respaldarán a nuestro más enérgico intento de tratar la causa
De la enfermedad

(Dis-facilidad), que es a menudo de una etiología emocional.
Aunque el TCM por sí sola es capaz de lograr esto, el iti s sólo
Al centrarse en los chakras que podemos ser
Cierto que la energía se ha logrado armonía
Y la causa subyacente de la enfermedad tratada.

De hecho, fue este anhelo para tratar el wholeperson de mente y cuerpo- y
el deseo nunca a
Suprimir los síntomas que me llevaron a combinar la
Chakra sistema energético y la medicina tradicional china en 1985, cuando
Iwas acaba de comenzar mi investigación en esta marca
Nuevo método de curación, yo estaba muy awarethat los chakras ya había
sido mejor final desconocida.su uso con el reiki, la curación, la
meditación, andyoga. Lo que he hecho en este libro es el de sistema
simplifythe con la salida de la esotérica "magic" quetenga durante tanto
tiempo rodeado los chakras.
Exhorto encarecidamente a usted, el acupuntor de whateverpersuasion, a
fin de poner a prueba los métodos mostrados de usted willfind que
trabajan!

Como ya habrás imaginado, usando el chakra acupuncturewith sistema
energético no representan aresearch enfoque. Casi todo en originales de
la obra thisbook es que me ha llevado más
Veinte- ..ve años de tan perfecta que ME puede sharewith las maravillas
de este enfoque. Debido a de tiempo, ninguna de las ideas y métodos

Descritos se han puesto a scienti..c escrutinio.
Sin embargo, hay una enorme pila de cartas en mi
..Ling gabinete de pacientes agradecidos,
Acupunturistas y, de este modo, los alumnos que s..er testimonio tomy
métodos tan una enorme oleada de anecdotalappreciation es en existencia,
agradecería
Cualquier persona para probar mis conclusiones en estudios controlados,
Y estoy dispuesto a ayudar en todo lo que pueda. Scienceis
Gradualmente demostrando la existencia de sutiles
Energías con las que los terapeutas trabajan, por lo que no debería ser
un paso de gigante para estar en condiciones de demostrar ti..colateral
de mis métodos. La acupuntura es una medida easiermodality para utilizar
en ensayos controlados de, digamos,
Acupresión. Ésta tiende a ser subjetiva,
Mientras que la acupuntura no es.

Así que, ¿cómo puede la acupuntura se utiliza con tales anesoteric
sistema curativo? Es una pregunta que he escuchado de muchos sectores.
Debido a que el
Los chakras son tan estrechamente vinculado con el aura y thesubtle
energías, muchos practicantes son skepticalabout un enfoque que no use
las manos.
Aceptan la idea de usar a los chakras con
Las manos-o... sanación e incluso aceptar el uso de
Contacto curación que utiliza la acupresión,
Re..exology y terapia craneo-sacral filosofía.
Cuando se trata de agujas se atasca en pacientes y

Aparentando ser utilizando los chakras, sin embargo, confundirse con razón incluyendola y reticente de toda la idea.
La respuesta, mi querido Watson, es sencillo!

Como se ha explicado en mi libro anterior él aling
Con el Chakra Ene György System y será
Expondrá en la .rst capítulo, cada cme menor chakra tiene un enlace con el fondo un físico por electropuntura. Se puede decir que cada acupointon la superficie corporal representa un "mini" chakra.
Todos y cada uno por electropuntura, tsubo, o volver..ex punto es Dice que es un punto de energía (chi) que resuena en Una determinada frecuencia. Cada aspecto físico de importante y menor chakra representa un particularlypowerful meridiano o no-meridian por electropuntura. Thisenergy puede ser utilizado con la acupuntura tan fácilmente como con las manos, por medio del acupoints de Medicina Tradicional China (MTC), podemos En..uencia la ..ow de chi dentro del cuerpo, que activa los otros aspectos de la chakra de amore forma sutil.

Al igual que el cuerpo etérico, emocional y mental aurasmay en..uencia del cuerpo físico, de estimulación thephysical aspecto de los chakras puede en..uencia theEtheric, et al. no es, como un estudiante pensamiento,
Nada que ver con la aguja se convierta en una especie ofantenna o abrasiva giratoria de energía espiritual.

Utilizar mis métodos, realmente no importa si el practicante cree en los meridianos y nadis, chi, Yin o yang para él o ella para realizar esta Forma especializada de la acupuntura. Puede usar these points sin tener ningún ideas preconcebidas as to la manera en que la acupuntura funciona realmente.

Debido a mi formación la acupuntura tradicional (así como la utilización de enfoques occidentales), the rationale para el uso de chakra la acupuntura (I utilizanesa forma aún no se ha atrevido a llamar "chakrapuncture")

Está basado en el tradicional sistema de creencias. compañías que acupuntor puede creer en la validez of acupoints como puntos que se di.. fabricos electrical potential y propiedades magnéticas de áreas that surround ellos. No todos los practicantes, sin embargo, Que creen en el concepto tradicional de Los meridianos como los canales invisibles que transport vital fuerza en todo el cuerpo.

A los efectos de este libro, la existencia of meridians se da por sentado, sencillamente porque el terreno concepto es más fácil de explicar con este basic belief. mi concepción personal de meridianos ha Modificado a lo largo de los años- ahora creo que holográfico they represent las extensiones del sistema nervioso central and autonomic. practical acupuncture en términos, aún es posible utilizar la

Tradicional sistema meridiano aunque en realidad no
Creer en su existencia. Miles de
Acupunturistas hacer esto todos los días. Como he statedbefore, hasta que
alguien puede resultar más allá de cualquier
Cómo razonable duda no dolor
Socorro acupunctureworks scienti..camente, TCM filosofía aún
defuncionamiento por mí y miles de otros
Profesionales de todo el mundo. Por favor recuerde
Que la ciencia no tiene una respuesta para
Todo.

EL CAPÍTULO UNO

Los chakras

Usted ..nd una descripción completa y detallada de thesubtle órganos (aura) y los chakras en mi previousb o o k él aling con el Chakra Ene György plac, así que undepósito discusión de los cuerpos sutiles y los chakras,

No se repiten aquí. Para aquellos de ustedes que utilizanesa forma leer, aling con el Chakra Ene György Syste m, este

El capítulo abarca los puntos más destacados de las sutiles

Los órganos y los chakras para usted. También he añadido antes

deldesmontaje se debe tener no se encuentra en el libro que ..rst

Es específicamente para acupuntores.

EL AURA

Se dice que hay siete órganos, entre ellos thePhysical Cuerpo que conforman nuestra aura. Son thePhysical, etérico, emocional o Astral, mental,

Intuitional, prueba, y en la divina o espiritual.

Di..fablicos filosofías, individuos, y las culturas
Estos organismos han dado otros nombres entrada dependiendo de si están
siendo discutidos en la Región Oriental
Religiosos, Hindú, Budista, Western espiritual, o
Nueva Edad términos. existen subdivisiones de la
Cuerpo etérico, que son sumamente importantes para
Know- Physical-Etheric y Etheric-Emotional .
Algunos muy talentoso pueblo tienen la capacidad de
Ver e interpretar las auras (videntes), somepeople puede sentir pero no
los vea, y ver los colores othersjust. La aceptación y el conocimiento
dela auras son preceptos fundamentales en que se conozca y saber utilizar
los chakras con
Acupuntura. Uno no puede existir sin el otro.

CUERPO FÍSICO

Ver a una persona de una manera puramente esotéricos
Mirador, la física o cuerpo denso ha littlesigni..ago. un yogui o sage,
por ejemplo,-l tríibajo estar interesados en una condición del cuerpo
físico-emocional de la persona justa y espiritual. Para el resto de
nosotros, que es el órgano que es tratada usingphysical terapia, la
manipulación, la acupuntura, y
Terapia de masaje, y lo que es más importante, el cuerpo

Nos muestra los signos y síntomas de energía
Desequilibrio cuando se probó en chino tradicional.
Medicina (TCM), un médico descubre bodily imbalance mediante pruebas como
diagnóstico por el pulso,
Hara-abdominal diagnóstico, tsing
Punto diagnóstico, iris diagnosis, o escuchar Post análisis. Los síntomas
are golden pearls of information que se utilizan para
Identificar la causa de la enfermedad (dis-facilidad), y
Ellos nos muestran cómo se deben tomar medidas para tratar el paciente.
Es mi opinión que la mayoría de nuestros males se deben al incumplimiento
por el desequilibrio emocional en nuestros cuerpos, y los síntomas de
la enfermedad son simplemente alojados en thePhysical cuerpo. Si el
chakra puntos se utilizan,
La acupuntura a..créditos ECTS los cuerpos sutiles, por lo tanto
tratamiento de etiología de la enfermedad, lo que hace que la acupuntura
Un tratamiento igualmente viables a otras tradicionales
Tratamientos médicos occidentales.

CUERPO ETÉRICO

La palabra etérico
Proviene de "éter", lo que significa la
Estado entre la energía y la materia. Este ..rst
"Invisibles" cuerpo puede ser visto por clarividentes y mediante la
mayoría de los niños hasta la edad de siete años, quien treatis como
parte normal de su visión etérica.

Cuerpo es invisible para la mayoría de los adultos, aunque con
Debida diligencia es posible sintonizar-en a ser capaz de seerit. Hay dos
partes en el cuerpo: la física-
El etérico y Etheric-Emotional . Los límites exteriores
De estos son de aproximadamente una pulgada y cuatro
Pulgadas (dos y media y diez centímetros)
Respectivamente del cuerpo físico, el Cuerpo Etérico
Cuerpo consta de una red de tubulares ..ne
Filiformes canales conocido como los nadis que
Parecen estar relacionadas con el cerebro-espinal ..uid,
Las glándulas endocrinas y el sistema nervioso
Sistema. Esto será totalmente examinadas en la próxima
Capítulo. El Cuerpo Etérico tiene tres principales functionsthat están
estrechamente relacionados, ya que ésta actúa como un receptor,
Asimilador, y en el transmisor de la fuerza vital a través thechakras. En
otras palabras, representa un gran
Centro de intercambio de energía desde dentro hacia fuera intermediosyen
hacia dentro.

Hay mucho scienti..c constatamos la existencia de pruebas sobre el Cuerpo
Etérico. En 1939, el Sovietscientists Simeón y Valentina Kirlian supimos
fotografiar el aura de eléctrico mediante emiten una corriente
platesthat. Cuando una persona pone su mano en otros la placa de
condensador, un eléctrico
Carga que fue transferido de la placa a la
..Ngertip, y se tomó la fotografía Kirlian.

Fotografía todavía se usa hoy en día, a pesar de que ha
Han sustituido por aura las técnicas de imágenes
Desarrollado por Guy Coggins en 1980. La Investigación Médica
Método utiliza una cámara especial para producir un pleno
Espectro de los colores del aura. Aura-imaginghas vuelto inmensamente
populares en los últimos veinte
Años. Con el fin de describir de manera adecuada una persona'shealth con
respecto a sus auras, un gran número de planos de cámara tienen que ser
tomadas dentro de un corto
Espacio de tiempo.

EMOCIONAL (Astral) CUERPO

El tercer cuerpo se denomina el cuerpo astral orEmotional cuerpo debido a
su participación withemotions. La frontera exterior de la emocional
(Astral) Cuerpo sigue aproximadamente el contorno del cuerpo etérico con
un límite externo de
Aproximadamente diez a doce pulgadas (veinte- ..ve tothirty centímetros).
Barbara Ann Brennan en su
Excelente libro Manos de Luz escribe, "Esta bodyinterpenetrates la más
densa órganos que lo rodea.
Los colores varían de brillantes tonos claros para darkmuddy queridos.
clara y muy activa feelingsuch como amor, emoción, alegría o ira son
brillantes

Y claro, esos sentimientos que son confusos son darkand barro" (1987). Brennan es un talentoso curandero andclairvoyant y es capaz de describir la emocional o Astral) Cuerpo en gran detalle. La capacidad de leer theEmotional (Astral) cuerpo de esta manera pueden tomar Muchos años de experiencia de aprendizaje.

En el cuerpo emocional, multitudes de di..erentchanges constantemente se producen, aunque un Cada uno puede o no ser consciente de los Cambios. Cada persona está literalmente bombardeado bystimuli de fuentes externas e internas. La función principal del cuerpo emocional es para actlike un sistema ..comercializa en una forma similar a theEtheric Cuerpo. Sólo cuando existe un desequilibrio en theEmotional cuerpo-o con los chakras que Penetrar en él de lo que se hacen conscientes de una shiftfrom nuestro estado normal de. Los cambios en theEmotional cuerpo puede llevar en última instancia a cambios andhence síntomas en el cuerpo físico.

CUERPO MENTAL

El cuerpo mental puede extenderse tanto como treinta Pulgadas (setenta- ..ve centímetros) de la Física Cuerpo y es mucho menos denso que el resto auditivo

Órganos. La sustancia que compone la MentalBody trata de pensamientos y procesos mentales.

A veces se las llama "formas de pensamiento." El Cuerpo Mental es la región donde nuestro pensamiento formsare iniciado.

Por lo tanto, lo que nos parece que pueden a..ect a nosotros, y los Con los que estamos en contacto. Por un lado, si welead nuestras vidas en una forma positiva y útil andthink un montón de pensamientos hacia los demás andourselves, a continuación, nos sentimos bien. Por otro lado, si Debemos llevar nuestras vidas con negatividad, el odio, El pesimismo, el dolor, el dolor, y depresivos Las tendencias, a continuación, estos pensamientos tienen eventuallyre..reflejado en nuestra estructura física. La hackneyedphrase, "Somos lo que comemos", es un gran extenttrue, y del mismo modo, usted se pase lo que usted piensa que no.

Sólo podemos sentir mejor internamente cuando nos exhibitpositive emociones, pero también, después de una prolongedperiod de experimentando ondas positivas, la experiencia apermanent cambio en la química del cuerpo y la sangre'schemistry, niveles hormonales, y orgánicos secretionsall cambio. Esto ha llevado a muchos expertos en este ..eldto concluir que estamos totalmente a cargo de nuestro Propia él alth.

Yo añadiría un par las excepciones a esta toda persona interesada Filosofía. En primer lugar, sólo podemos cambiar la

Fuerza vital dentro de nosotros que disposición hereditaria orcongenital factores no rigen. En segundo lugar, es tal vez una..reflejado por factores ambientales, tales como La contaminación, que están más allá de nuestro control. Estamos allgoverned por nuestro patrimonio genético y hábitat, y Algunos de nosotros, naturalmente, lucha más de Otros.

Los tres restantes cuerpos sutiles son usuallycalled intuitional, prueba y Divina, pero quizás le dieron otros nombres en función de la escuela ofthought. una descripción de estos cuerpos sutiles fallsoutside el alcance de este libro, pero las descripciones completas Se puede encontrar en él aling con el Chakra Ene György Plac.

La Figura 1.1 muestra las auras y principales chakras.

TIHUAN RE 1.1 . Los principales Chakras y el aura (foto
Crédito 1.1)

Los chakras

La palabra chakra significa "rueda" en Sánscrito.

Los chakras son considerados centros de fuerza o espiras

De energía penetra desde un punto de la PhysicalBody a través de las capas de los cuerpos sutiles en anever-creciente, con forma de abanico y formación, que son

Vórtices giratorios de materia sutil y son

Considerado el punto de coordinación para la transmisión de las energías receptionand. a la clarividente,

Estos centros se pueden ver fácilmente. Cada una de ellas es diferente en forma, maquillaje, color, y la frecuencia, a saber siete chakras principales (o fuerza centros),

Veintiún chakras menores y más de siete hundredmini-chakras en el cuerpo, que se refieren a acupoints and principales puntos reflejos.

Se cree que el descubrimiento de los chakras stems from filosofía de la medicina Ayurvedica más desarrollados

..Ve hace mil años. Si esto es cierto, chakra

Filosofía es más antigua que Chino tradicional

Medicina (TCM). Como con medicina tradicional china, la filosofía

Estudio de los chakras es una búsqueda de toda la vida: one person no puede esperar nunca a tener una posición de monopolio en conocimientos y sabiduría de nuestros chakras. A lo largo de los

Desde hace milenios, diferentes culturas han adoptado los chakras de cada uno de los chakras diferentes connotaciones

Y la importancia. Las principales filosofías involucradas en chakra conocimiento e interpretación son El budismo, el hinduismo, teosofía, antropomórfico, Y la nueva edad. Debido a su esotérico y compleja naturaleza, mucho misticismo rodea chakras. Lo que he intentado hacer en los últimos veinticuatro años es hacer más accesible y chakras fácilmente entendidos por el practicante como un Fuente de energía y potencia para ser utilizados con

Muchos diálogos
Enfoques.
Terapia complementaria
GATO CTU RE Y FU actitud fundada
Estructura y funciones de chakra a

Chakra y también con la edad de una persona. El general shape de un chakra se puede comparar a un cono invertido helado con el extremo puntiagudo en el Physical Body como por electropuntura. El tamaño en el chakra outer border del cuerpo etérico es aproximadamente two inches: en la frontera exterior del cuerpo emocional es el tamaño de un platillo volador; y en el borde exterior del cuerpo mental es el tamaño de un plato de comida. Descripción de la estructura de un chakra es Disponible en mi primer libro que fue dedicada a

Las manos de los profesionales, a los que se exige tener una conciencia clara de las formas y las formas de chakras para sus prácticas de curación. Para el general practitioner o acupuntor, los conceptos básicos proveídos son más que suficientes.

Hay tres funciones de los chakras:

Para revitalizar y armonizar el físico, etérico, emocional y Órganos

Para lograr el desarrollo de la conciencia

Para transmitir energía espiritual a fin de que la persona en un estado

De ser espiritual

La primera función es utilizada por las dos terapias,

La acupuntura y biomagnética, enseña en este libro.

La segunda función también ayuda al paciente a

Cada vez más todo en mente, cuerpo y espíritu con terapia. La tercera función sigue siendo la

Prerrogativa de las artes y la meditación varias formas del yoga. Según

David Tansley en his book on radionics and the subtle Anatomy of the human

(1998), existen tres estados de desequilibrio chakra,

Que a menudo no aparecen en el singular pero tal vez con una combinación de dos de los tres UN chakra.

Puede estar congestionadas, estimuladas, o simplemente

Incoordinated.

1. La CONGESTIÓN

La congestión ocurre cuando hay una falta de libre flujo de energía en el cuerpo. La congestión a menudo happens when la fuerza vital de la energía o chi

En la zona

Se estanca o lento, lo que a su vez afecta sangre, flujo, drenaje linfático, nervio

Estimulación y cerebro-espinal fluid flow.

Dirección de la congestión puede ocurrir desde fuera o desde dentro hacia fuera. Un ejemplo of outside en congestión sería dirigido to much comer grasas saturadas, lo que provoca la congestión en el

Estómago, el intestino delgado, y de la piel, lo que conduce a

Congestión linfática y desequilibrio endocrino,

Y cutánea la congestión en el plexo solar y

Garganta chakras, invade los microorganismos pueden give rise a la

congestión de la garganta chakra, causing lymphatic la congestión en las amígdalas y posiblemente primeros años del sistema inmunológico. Aunque un

Acupuntor no será necesario para sentir el Cuerpo Etérico and Emotional aspectos del chakra, hay una definite diferencia de sentirse con un congestionado chakra

En comparación con los otros dos estados.

2. A LO LARGO DE •UGIRIÓ

Sobre-estimulación ocurre cuando demasiada energía es drawn en y a través de una particular chakra o Los chakras, fiebre son expresión de una overactive focal punto de energía que está tratando de dispersar y ..Ow hacia fuera en expresión física. Una sobreabundante Impulso sexual hace que más de la estimulación de la Base y chakras sacro. Una persona working constantly compactas fluorescentes de luz en ..tendrá un Más estimulado chakra Entrecejo que puede causar Dolores de cabeza y una sensación de neblina mental.

3. DESCOORDINACIÓN

Descoordinación se produce entre dos asociados Los chakras, creando un punto débil en uno de ellos and leading a los síntomas y la mala salud. Si el Física y etérica homólogos del chakra desmontado no bien integrada, decaimiento y devitalization will derivarse. Un ejemplo podría ser un edema de "LENTO" chakra Sacro que se ha causado hiperactiva regulador del transmisor Garganta chakra (su pareja).

LOS SIETE CHAKRAS PRINCIPALES

Ha habido mucho debate acerca de dónde el

Aspectos físicos de la gran mentira y chakras

De hecho si son o no se encuentran en los o aspecto posterior del cuerpo. Myexperience es que la Corona chakra aspectos en la parte superior de la cabeza, el chakra Base en aspectos theperineum, y en el medio .ve el círculo bodyaround el nivel de la parte superior de los ojos, thethroat, el centro del esternón, el plexo solar, Y justo debajo del ombligo. Estas zonas horizontales Existen en los niveles de los diferentes diafragmas de banco, a saber, el esfenoideas, la entrada torácica, thethoracic de salida, el diafragma y la pelvis Diafragma.

Parece que hay una fuerte en..thegirdle de infl uencia de energía situado en la parte ventral anddorsal tanto aspectos que están situados en la concepción(Re n Mai) y el Gobernador (Du Mai) meridianos. Podría llamar a estas puntos de en..ue nce. De estos dos Puntos, la médula espinal aspecto se ocupa principalmente de Músculo-esqueléticos, y yang desequilibrio, mientras que la Cara ventral se ocupa principalmente de orgánica, Emocional, y desequilibrio yin. Es evidente, por lo tanto, Que, cuando se utiliza la acupuntura con los chakras, theventral y la médula espinal aspectos son los que comúnmente utilizado aremost. Si la parte ventral y en la médula espinal Puntos están prohibidos de aguja o

Disponibles por algún motivo, otro de los puntos en las mismas cinco horizontales se pueden utilizar.

Con sus posiciones relativas y médula espinal ventral acupoints, los chakras son los siguientes:

Al igual que con mis otros libros, las abreviaturas de los buques) subrogar y Concepción se dan Govand con, respectivamente, a guardar confusión que

A veces se produce con el uso de GV y CV.

Moderna acupuntura el meridiano abreviatura

Se utiliza la nomenclatura en este libro para todos los demás Meridianos. La otra anomalía es la posición de los conectores de Base chakra. estrictamente hablando no es sólo oneBase chakra punto situado en el perineo. Debido toobvious causa anatómica, no es posible Utilizar este único punto de acupuntura (y

Acupresión), de modo que los puntos de la Gobernadora con 2 o 2 seusan en lugar. Recuerde que cada chakra
En horizontal "fajas" en el cuerpo y la Base chakra "fajas" alrededor de todo el vello púbico y de los genitalregion para estos dos puntos son muy poderosos
Representante de la Base de la chakra
Acupuntor a utilizar.

TIHUAN RE 1.2 . Las posiciones anatómicas de los principales y Pequeñas chacras (crédito de la foto 1.2)

LAS ASOCIACIONES Y LAS CORRESPONDENCIAS DE LOS PRINCIPALES Los chacras

Cada uno de los siete chacras principales se asocia para usarlo con veintidós di..fablicos correspondencias. Es No es importante conocerlas todas, pero un completestudy es una fascinante uno. Cada chakra tiene un Ventral posición anatómica, dorsal anatì Posición, acupoints-dorsal y ventral, Sanskritterminology y la interpretación, el símbolo, junto Grandes chakra, unido menor chakra, endocrino Glándula Association, asociación orgánica, en la médula espinal levelassociation, puntos clave, meridianos asociados, Fenómenos espirituales asociados, muscular Association, asociación nerviosas autonómicas, color y sonido correspondencias, y di..número de lici Los vórtices giratorios. Otras correspondencias que areoutside el alcance de este libro incluye elemento LifeLesson, piedras preciosas, aceite esencial, Crystal, hierba, Energía, Planeta Tierra, y el metal. El Sánscrito Terminología aquí presentada es importante Información para el acupunturista.

Sánscrito

El sánscrito de la antigua Indochina todavía está usado hoy en partes de Mongolia y el Tibet.

Cada uno de los grandes chacras Sánscrito terminología.

Las interpretaciones son:

Corona de Sahasrara-significa "mil pétalos", también "morada Sin apoyo."

Cejas de Ajna significa "autoridad, orden y poder ilimitado."

Garganta de Vishuddha-significa "puro".

Corazón de Anahata-significa "unstricken."

Plexo Solar-manipura-significa "la ciudad de gemas".

Sacro-que tiñen de significa "lugar de la morada de los propios".

Base-Muladhara-significa "fuente".

COU EL PLED PRINCIPALES CHAKRAS

En acupuntura, chakra parejas se utilizan para balanceenergy entre un chakra y su pareja.

La Corona chakra es junto con la Base chakra.

Las cejas chakra es también

Junto con la Base chakra.

La garganta chakra es junto con el chakra sacro.

El corazón chakra es junto con el Plexo Solar chakra.

Por favor, recuerde que el chakra es junto Base

Con la corona y la ceja chakras.

COU EL PLED MENOR CHAKRA

Cada uno de los grandes chakra es junto con uno o más de los chakras menores, lo que hace útil acupuncturecombinations.

La Corona chakra es junto con la mano y pie chakras.

Las cejas chakra es junto con la clavicular y la ingle chakras.

La garganta chakra es junto con el hombro y ombligo chakras.

El corazón chakra es junto con el Intercostal oído y chakras.

El Plexo Solar chakra es junto con el bazo chakra.

El chakra sacro es también

Junto con el bazo chakra.

La Base chakra es junto con el codo y la rodilla chakras. (ver

Figura 1.2)

GLÁNDULA endocrina

Cada uno de los siete chakras principales se relaciona con anendocrine glándula. Aparte de la autonómica nervesystem, el sistema endocrino es la relación más

Clínica importante relación. El endocrino

Glándulas de ellos mismos, parte de su cuerpo físico-

Tener los nervios, la sangre, linfático, y conexiones de energía enel resto del cuerpo, pero también producen hormonas

Puede que una..ect el físico, etérico, y EmotionalBodies en una forma extremadamente potente (véase la figura 1.3).

La Corona chakra está vinculado con la glándula pineal.

Las cejas chakra está vinculado con la pituitaria, tálamo, y Hipotálamo.

La garganta chakra está vinculado con la glándulas tiroides y paratiroides.

El corazón chakra está vinculado con la glándula del timo.

El Plexo Solar chakra está vinculado con el páncreas.

El chakra Sacro está relacionado con los ovarios y los testículos.

La Base chakra está vinculado con la médula suprarrenal y la corteza suprarrenal.

TIHUAN RE 1.3 . Las asociaciones de los Chakras principales con el

Las glándulas endocrinas (crédito de la foto 1.3)

ÓRGANOS ASOCIADOS

Cada uno de los grandes chakra está relacionado con uno o más
Los Órganos internos o partes del cuerpo.
Conocimiento es vital en términos clínicos: una vez que el
Desequilibrio orgánico es conocido, entonces la correcta
Chakra puede ser elegido para el tratamiento. Órgano-chakrarelationships
se encuentran a lo largo del cuerpo sistema meridiano: anorgan y sus
asociados están conectados chakra caboel doce principales bilateral o por
los ocho
Extraordinaria meridianos.

La Corona chakra está asociado con el cerebro superior (mayor

Funciones) y ojo derecho.

Las cejas chakra está asociada a la menor cerebro, sistema nervioso
central

, Los oídos, la nariz, y en el ojo izquierdo.

La garganta chakra está asociado con los pulmones, los bronquios, la
garganta,

Laringe, la faringe, el sistema linfático superior y el intestino
grueso.

El corazón chakra está asociado con el corazón, circulación sanguínea, el
Medio sistema linfático, y el nervio vago.

El Plexo Solar chakra está asociado con el hígado, el estómago, el bazo,
Páncreas, la vesícula biliar, y la úlcera duodenal y en el yeyuno partes
del pequeño

Intestino delgado.

El chakra sacro es asociado con el sistema reproductivo, bajar
Sistema linfático y el íleon parte del intestino delgado.

La Base chakra está asociado con la columna vertebral en su conjunto,

Los riñones y la vejiga.

Los meridianos ASOCIADOS

Cada uno de los grandes chakra se relaciona con uno, dos, o threemeridians. Cada menor chakra se relaciona con sólo onemidian. El conocimiento de los meridianos asociados utilidad analítica e instrumental de varias maneras. Asociados los meridianos pueden ser utilizados como un sistema de back-up en energía balancingand tratamiento. En el momento de comenzar el Tratamiento, el profesional puede una aguja carrera fuente pointor la longitud de un meridiano con el ..ow de Energía. Al final de una sesión de tratamiento, Los meridianos puede ayudar a equilibrar la energía ..ow en Junto con el general balance energético. atención que el meridiano relaciones como describedhere se interpretan en relación con mi experiencia en el uso de practicalyears ellos. Los meridianos thatcomprise los ocho extraordinarios son soportes incluidoen. Estos meridianos se utilizan en complejo, Las enfermedades crónicas.

La Corona chakra está asociado con la Triple Energizer meridian.

Las cejas chakra está asociado con la vesícula biliar meridiano (Yangwei Mai).

La garganta chakra está asociado con el intestino grueso y Pulmón

Los meridianos (Yangchiao Mai).

El corazón chakra está asociado con el intestino delgado y el corazón

Los meridianos (Yin Wei Mai).

El Plexo Solar chakra está asociado con el hígado y el estómago

Los meridianos (Dai Mai).

El chakra sacro es asociado con el bazo y el pericardio

Los meridianos (Yinchiao Mai).

La Base chakra está asociado con la vejiga y el riñón meridianos

(Concepción, Gobernador y Chong Mai).

PUNTOS CLAVE

Los puntos clave son los puntos en

La acupuntura y el chakra sistema energético que areneededled ..rst con el fin de "abrir" la energía

Centro. Cada uno de los principales chakra tiene dos puntos clave.

Cada chakra tiene menor un punto fundamental. La National de los chakras son utilizados de manera similar a vezquitado puntos de los ocho meridianos extraordinarios.

Chakra puntos clave se encuentran tanto en el mediados de línea y ½ i ½

½ea. El descubrimiento de los puntos clave es basedtotally en mi propia investigación. Cuando haciendo myacupuncture tesis doctoral en 1986, estos puntos

Se promulgaron en sólo de uso en

La acupuntura, pero ya me han descubierto que incluyendoa también

inmensamente útil en acupresión. ChakraKey puntos debe ser aprendido: que será su

Amigos para toda la vida!

Corona chakra puntos clave son TE 5 y la 4.
Chakra Entrecejo puntos clave son SP 6 y la Gobernadora 4.
Garganta chakra puntos clave son LR 5 y la 6.
Chakra cardíaco puntos clave son 1 HT y la Gobernadora 7.
Plexo Solar chakra puntos clave son TE 4 y la 17.
Chakra Sacro puntos clave son PC 3 y la Gobernadora 12.
Chakra Base puntos clave son LR 8 y la 22.

Ver la ilustración para ver los distintos
Los chakras.

EMOCIONES ASOCIADAS

Cada uno de los di. fablicos emociones pueden ser utilizados como
Herramientas de diagnóstico que ayudan a identificar que chakra
calentadores en un estado de desequilibrio. Cuando dando chakra
La acupuntura, una liberación emocional es a veces
Logrado ya sea durante la sesión de tratamiento o siguiente etapa. día.
Con profundas emocionales
Etiología, el paciente debe ser instruido para que posiblemente
Esperamos que este tipo de reacciones.

La Corona chakra se relaciona con melancolía y varias fobias.
Las cejas chakra se relaciona con ira y la rabia.
La garganta chakra está relacionada con la timidez, introvertido
comportamiento, y

Paranoia.

El corazón chakra se relaciona con llanto, ansiedad, depresión, y

Detachedness.

El Plexo Solar chakra está relacionado con la depresión y la ansiedad.
Las sacras chakra se relaciona con envidia, los celos, y la lujuria.
La Base chakra es relacionadas con la inseguridad, la duda, y muchas las fobias.

SPIRITU AL

Cada una de las principales chakras está asociado a un "Espiritual" connotación espiritual. asociaciones arepurely objetivo y, en función de la referencia, Di..fablicos las interpretaciones pueden ser dadas. Spiritualrelationships a cada chakra son el original linkswith los centros de energía. a lo largo de los siglos energycenters fueron utilizados exclusivamente en la meditación y yogapractices. En resumen, estos son los espirituales aspectsrelated a cada chakra:

La Corona chakra es junto con super-conciencia y "todo lo que Es."

Las cejas chakra es junto con la intuición.

La garganta chakra es junto con expresión.

El corazón chakra es junto con el amor.

El Plexo Solar chakra es junto con la estabilización, el control y "Tierra".

El chakra sacro es junto con placer y diversión.

La Base chakra es junto con el materialismo y la "tierra física Avión."

AUTÓNOMICO NERVIOS PLEXUS (ANS)

La relación entre los nervios autónomos
Plexo Braquial (ANS) y los chakras tiene una gran importancia en la
práctica de la acupuntura y la mayoría de los practicantes reconocen el
sistema nervioso
Sistema un papel en general curación. Además,
He descubierto una relación entre chakra
La acupuntura y de los nervios individuales del plexo braquial.
Ya sabemos que existe un fuerte vínculo entre ANS y glándulas endocrinas
de esta conexión
Nos ayuda a entender la compleja, crónica
Las condiciones pueden ser tratadas mediante este sistema.
Los detalles de cómo usar ANS y glándulas endocrinas en acupuntura
tratamiento se encuentran en el Capítulo Cuatro (véase
La Figura 1.4).

La Corona chakra no está vinculado con la ANS.
Las cejas chakra está vinculado con el ganglio cervical superior.
La garganta chakra está vinculado con el ganglio estrellado.
El corazón chakra está vinculado con el plexo celiaco y ganglio.
El Plexo Solar chakra también está vinculado con el plexo celiaco y

Ganglio.
El chakra Sacro está relacionado con el ganglio mesentérico Inferior.
La Base chakra se relaciona con el plexo pélvico.

TIHUAN RE 1.4 . Las asociaciones de los Chakras principales con
theAutonomic Nervous plac (crédito de la foto 1.4)

Todo lo anterior y algunos de los muchos otros
Correspondencias se observa en los cuadros de grandes

Y menor chakras: véanse los cuadros 1.1 y 1.2 .
A continuación, pasaremos a comentar cada uno de los principales andminor
chakras.

TABLA 1.1 . LAS RELACIONES DE LAS PRINCIPALES
Los chakras

PRINCIPALES CHAKRA 1-CORONA-SAHÁSRARA

POSICIÓN

Sólo hay una posición para la Corona chakra, EL GOBERNADOR atacupoint 20, que se encuentra situado en la parte superior del cráneo en el centro entre los eyebrows and la base del cráneo y a mitad de camino entre animaginary línea entre la parte delantera de cada oreja (consulte 1.5).

FUNCIÓN

La Corona chakra no es completamente funcional hasta un alto grado de madurez interior ha sido alcanzado. Itmanifests sí mismo en la glándula pineal que medicalresearch muestra es más activo en los niños hasta los Siete años de edad pero se ralentiza más adelante en la vida. Chakra Corona de glándula pineal a..créditos ECTS visualperception. Se produce una hormona llamada La melatonina, que regula la luz-receptivephotoreceptors en la retina del ojo. lightdecreases continua producción de melatonina que pueden causesymptoms de ansiedad o estrés. Producción de noche se dice que es calmante. El Glándula pineal también produce otra hormona- La serotonina, la melatonina y la serotonina trabajar en un Continuo ciclo circadiano para tratar y obtener ourwell de. la serotonina, al parecer, tiene una importante

Enfluencia en nuestro estado emocional donde la alta levelsimprove el estado de ánimo, induciendo calma y levantamiento Depresión. Por lo tanto, el chakra corona se utiliza Ampliamente en el yoga y la meditación arts. El Corona chakra parece gobernar el superior motorneuron región del cerebro y el ojo derecho y su vínculo entre una persona y su spiritualplane de existencia a través del cuerpo divino.

La Corona chakra es a veces llamado el "Mil pétalos lotus" debido a la forma de Su vórtice central. En realidad, hay 972 smallrotating, vórtices no mil. Cuidado encareci damente al pinchar con este punto. Los pacientes pueden feeldisoriented u ofuscado, y hay una posibilidad mejor temporada fue alejado de la realidad. Lado e..ects, Sin embargo, son un fenómeno raro si el paciente islying hacia abajo y la aguja es solo in situ de un Máximo de quince minutos.

El asociado es el meridiano Triple Energizer. Los principales relacionadas con chakra es el chakra Base. Los chakras son menores relacionados con la mano y pie Chakras. Los puntos clave TE 5 y la 4.

TIHUAN RE 1.5 . Las asociaciones de la Corona Chakra (foto
Crédito 1.5)

SINTOMATOLOGÍA

Los síntomas del trastorno incluyen chakra corona
El vértigo, el tinnitus, hipertensión arterial, la migraña (mostly right
caras), dolor de cabeza, síntomas de motor superior
Neurona enfermedades, por ejemplo, esclerosis múltiple (EM),
Trastorno estacional afectados (TAE), y las uñas quebradizas o frágiles.

La lista de los síntomas que requieren tratamiento a través del Corona
chakra no es extenso. Symptoms appear y son tratados de correlación con
othera..impidiendo chakras, tales como Entrecejo el chakra en el
Tratamiento de los dolores de cabeza, fatiga, mareos,
El tinnitus, trastorno de la articulación temporomandibular (ATM),
Los síntomas nasales y el vértigo.

PRINCIPALES CHAKRA 2-CEJA de AJNA

POSICIÓN

Las cejas chakra está situado en la inion, que es unión de la base del
cráneo y el atlas (ortopedistas-atlas
Cruce). La Gobernadora por electropuntura hay

16. La posición frontal está a medio camino entre el
Los ojos en el punto 1 (Extra Yintang). El 1 punto Extra es llamado el
Gobernador 24,5 (ver Figura 1.6).

FUNCIÓN

En literatura oculta, la ceja chakra es el tercer ojo o escondido. El término thirdeye es apropiado, ya que la ceja chakra es más

Útil en el tratamiento de las afecciones de la percepción de bothphysical y emocionales. Extra-sensorial perceptionand clarividencia externalizar a través de la tercera eyechakra que por lo tanto, es importante en la intuición.

Las cejas se refieren a la personalidad de la persona,

Y se externaliza como la glándula pituitaria que es "glándula maestra" del sistema endocrino. Manytexts asociado incorrectamente el centro de la frente a thepineal glándula y la corona a la pituitaria. TheBrow chakra es asociado con visión y mental

Intuición, visión no literal de Insight

No de la vista.

Utilizando la acupuntura en..uencia las cejas delluna..ects las secreciones hormonales que es imposible todo utilizando la Corona chakra. Particularmente útil en el tratamiento de desequilibrio hormonal, el Browchakra gobierna el cerebro inferior, central nervoussystem, ojo izquierdo, la nariz y las orejas del anterior.

Chakra en Extra por electropuntura 1 (Yintang)

Es el

Equivalente a la ..rst punto sobre la vejiga

Meridian (BL1) y comparte muchas de sus funciones.

La relación entre un 1 y BL1 es

Explica en más detalle en el Capítulo Cuatro.

Los puntos clave son SP 6 y la Gobernadora 4 y la vesícula biliar es el meridiano.

TIHUAN RE 1.6 . Las asociaciones de la ceja Chakra (foto

Crédito 1.6)

SINTOMATOLOGÍA

Los síntomas de la ceja chakra incluyen cefalea, Crónica y aguda catarro, sinusitis, alterado Audiencia, sordera, artritis de la parte superior cervical spine, trastorno de la articulación temporomandibular (ATM), La enfermedad de Ménière, vértigo, mareo, confusión, Dolores de cabeza, síntomas relacionados con el estrés, Relacionados con la ansiedad y los síntomas, los síntomas de neurona somemotor enfermedades, por ejemplo, el Parkinson, rage, Ira, y la timidez y como todas las de doble base Los chakras, la dorsal chakra el que más ayuda en el tratamiento de lesiones músculo-esqueléticas condiciones. El Chakra anterior el que más ayuda en el tratamiento de Orgánicos y condiciones neurológicas. both aspects de punzonado el chakra en Extra 1 y 16 probablemente se relaciona la Gobernadora más potente anti-estrés y Relajación duo de puntos en todo el cuerpo.

PRINCIPALES CHAKRA 3-GARGANTA DE VISHU DDHA

POSICIÓN

La garganta o Vishuddha Chakra está situado en el Cruce de la séptima cervical y ..rst thoracicvertebra (C7-T1) a la Gobernadora por electropuntura 14. El anterioraspect está a punto con 22 en el centro de la Escotadura esternal (ver Figura 1.7).

FUNCIÓN

La garganta chakra es una potente chacras y uno delos más utilizada en la acupuntura, junto a El archivobase chakra. La Garganta chakra se cree que es ajustarse alvalor mínimo chakra del yo superior y manifiestos Físicamente en las glándulas tiroides y paratiroides. La garganta chakra es a menudo congestionado cuando Microorganismos y virus invaden, produciendo symptomsincluding dolor de garganta y amigdalitis. La Garganta Chakra tiende a ser el órgano's ..primera línea de defensa. El largo plazo a..ect de la represión de la Glándulas tiroides y paratiroides por drogas therapymay es un factor que contribuye a multi-factorial Sintomático condiciones tales como fiebre glandular, Síndrome de fatiga crónica o región dorsolumbar Encefalomiелitis (ME), y asma crónica: El tratamiento de la garganta chakra puede ayudar a estos Condiciones. Cuando la garganta chakra se encuentra en un estado de Desequilibrio, la gente no puede expresarse

Fácilmente y pueden actuar tímida, solitaria, e introvertido.
Desequilibrio a la garganta chakra puede ser provocado por una choques emocional súbito como el dolor.

Asociado con el intestino grueso y pulmones, theThroat chakra está involucrado con excreción

A todos

Niveles. La Garganta chakra también regula la Excreción de residuos pensamientos y "hang-ups" (no Las fobias). Las asociaciones con el menor de los chakras El hombro y ombligo aumentar la Garganta Chakra de influencia de excreción de los desechos.

TIHUAN RE 1.7 . Las asociaciones de la garganta Chakra (foto
Crédito 1.7)

Puntos clave de la garganta chakra son LR 5-encontrado

Dos cun superior a Service Pack 6 en la cara medial de la tibia y la 6-
uno y medio cun inferior
Al ombligo. UN cun a veces se llama
"El Chino pulgadas" y es equivalente a la anchura de el pulgar. Los
meridianos asociados son las grandes
Intestinos y los pulmones.

SINTOMATOLOGÍA

Los síntomas de la garganta Chakra incluyen cefalea,
Aguda y crónica dolor de garganta, amigdalitis, asma,
Pérdida del gusto, bronquitis aguda y crónica y las infecciones del
tracto otherrespiratory, laringitis, colitis,
Síndrome de intestino irritable (SII), válvula ileocecal
Síndrome, timidez, introvertido comportamiento, paranoia,
Crónica de la piel y lesiones tales como el eczema.

El aspecto posterior de este chakra, situado en C/cruce en T, es muy útil
en el tratamiento ofstress cuello que crea tensión muscular, ..brosis,
Y algunos pacientes con el hombro congelado o adhesivo
Capsulitis adhesiva.

PRINCIPALES CHAKRA 4-corazón de ANAHATA

POSICIÓN

El corazón o Anahata

Chakra está situado en el

Centro de la columna dorsal a nivel T6-T7 (Gov10). La cara anterior está situado a medio camino desconectadola del esternón a Con 17 (véase la figura 1.8).

FUNCIÓN

En contraste con la garganta chakra, el corazón chakra es uno de los menos utilizados en acupuntura clínica

Relativa a las condiciones físicas, la significación del Corazón chakra es en el tratamiento los estados emocionales. Aunque los asociados

Glándula endocrina es el timo, parece que menospreciar utilizar para esta relación en clínicas

Acupuntura. Cuando este chakra es hiperactiva, traumatismos un amoral, individuo irresponsable.

..Causados por energía descontrolada en este chakra puede conllevar un devastador a..ect en alguien

Personalidad, especialmente con un..aires del corazón!

Sobre-estimulación puede producir el estado idílico ofsheer bliss de caer en el amor, que puede dar una analmost "fuera de este mundo" tipo de sentimiento. People may lloran con facilidad y se enojan fácilmente. Esto es thechakra del "giggler" y de los que lloran

Cuando le dice sus tristes en la historia

Consulta. Los ejecutivos y empresarios han

Gran esfuerzo puesto en su corazón chakra y puede
Su..er problemas de corazón, como consecuencia, los médicos andtherapists
en las profesiones relacionadas con la atención que no pueden
Desprenderse de sus pacientes se encuentran en una
Similar situación.

TIHUAN RE 1.8 . Asociaciones del arte Chakra (foto
Crédito 1.8)

Los meridianos son el corazón y

Intestino delgado, y los principales puntos son 1 HT and Gov 7.

SINTOMATOLOGÍA

Los síntomas de la chakra cardíaca son benignos
Los tumores y crecimientos, escoliosis dorsal de cualquiera
Idiopática o congénitas, las afecciones cardíacas comprendidas entre
insuficiencia cardíaca congestiva a simple circulatory imbalance,
palpitación, taquicardia, bradicardia,
La angina de pecho, varices, llanto, ansiedad,
Insularidad, introversión.

PRINCIPALES CHAKRA 5-SOLAR PLEXUS-manipulación RA

POSICIÓN

El Plexo Solar chakra está situado en el junction of la columna torácica y
lumbar en T12-L1 (6).
La cara ventral se encuentra justo debajo del xiphoid process del esternón
a 14 (ver Figura 1.9).

FU OBSERVADO COMO UNA FUNCIÓN LINEAL

El Plexo Solar chakra representa un vasto intercambio de energías se
encuentra por debajo del diafragma.

La mayoría de la gente el Plexo Solar chakra es bien sienta aturdido
Por el vertiginoso ritmo de vida o congestionadas byeating
desnaturalizado o aditivo de alimentos ..óticos sobreestimulación.
Y puede causar congestión nervioso
Los trastornos y la consiguiente estómago, hígado, vesícula biliar
La vejiga, el páncreas y el bazo condiciones. Si el
Desequilibrio energético del Plexo Solar chakra
Se vuelve crónica, una disminución de la energía
Potencial del sistema inmunitario del cuerpo y
Condiciones como el síndrome de fatiga crónica o
Encefalomiелitis región dorsolumbar (ME) puedan tener debilidad.
En la zona abdominal debido a la congestión SolarPlexus chakra puede
causar una ligera escoliosis o muscularimbances resultante en un
espasmo de los músculos de erector spinaegroup. Tales desajuste físico
mayfurther a..ect la columna cervical y lumbar whichattemp para
compensar la mediados de región torácica.
Por lo tanto, el Plexo Solar es vital para el tratamiento orgánico y
emocional muchas condiciones. El
Asociados glándula endocrina es la insulina-producingpancreas, lo que
permite azucar metabolismo.

Los meridianos son el hígado y
Estómago. Los puntos fundamentales se TE 4 y la 17.

TIHUAN RE 1.9 . Asociaciones del Ple Solar Chakra xus

(Crédito de la foto 1.9)

SINTOMATOLOGÍA

Los síntomas del Plexo Solar chakra incluyen
Condiciones tales como el eczema y el acné, el estómago
Las úlceras, tumores cancerosos, la hepatitis, la diabetes, la vesícula
biliar el cólico, indigestión y dispepsia, ÿ; sea el sistema glandular en
su conjunto, glandulares
Fiebre, síndrome de fatiga crónica o myalgicencephalomyelitis (ME), las
alergias, la fiebre del heno, smallintestine espasmos, síndrome de
intestino irritable (SII),
Preocuparse, la depresión y la ansiedad.

La diabetes y el cáncer son los más comunes
Las enfermedades crónicas asociadas con el Plexo Solar
Chakra. Aunque hay a menudo físico y
Producto químico causas de estas enfermedades, los síntomas msculos
esti;½ precipitado por el desequilibrio en la emotionaland órganos
mental. La diabetes puede ser causada por persona no permite suficiente
dulzura y amor paraintroducir su o su vida. Celebración en a las
emociones de
Ira, el miedo, el odio puede ser un factor contribuyente
Factor importante en la etiología del cáncer convencionales.
Tratamiento médico trabaja bien para resolver hacia afuera
Los síntomas, pero no tratar los underlyingproblems. Y lo que es más
importante, a menos que sea un registeredmedical practicante, nunca debe
tratar a tratar la diabetes o el cáncer. Sin embargo, no hay nada
Mal en el tratamiento de una persona que tiene estos
Las condiciones en la medida en que el paciente es plenamente consciente
de que

Tratamiento no es una cura.

El Plexo Solar es a menudo llamado el asiento de nuestra
Las emociones, el sentimiento detrás de la frase "tengan una corazónada"
se deriva de la energía de la Energía Solar
Chakra Plexo. "mantequilla..ies" en el abdomen en
Momentos de estrés puede también indicar la hiperactividad
Plexo Solar chakra. Esta sensación usuallydisappears nervioso cuando se
produce relajación, excepto en el caso de crónica torácica en..amaciã que
maycause dolor continuo en todo el estómago anddiaphragm de condiciones
tales como en..amed
Escoliosis dorsal, espondilitis anquilosante, o
Artritis reumatoide.

PRINCIPALES CHAKRA 6-SACRO-que tiñen

POSICIÓN

El chakra sacro se encuentra situado en el cruce de
Lumbar 4-5 cerca de la base de la columna vertebral (Gov 3). Theventral
aspecto es Con 6 que se encuentra uno acuerdoentre mitad cun (dos
..Tãnger anchos) por debajo de la
Ombbligo. Este frontal punto es también llamado el
Hara-un punto que es ampliamente utilizado en meditación
Las prácticas, yoga, artes marciales, y energía sutil

Ejercicio como el Aikido y Tai Chi (véase la figura 1,10).

TIHUAN RE 1,10 . Asociaciones del Sacro Chakra (foto

Crédito 1,10)

FUNCIÓN

Este chakra se dice que la regla reproductiva acondicionadofuncionamiento y el control del agua dentro del cuerpo. En sometexts, el chakra sacro es conocido como el bazo orNavel chakra. Mi investigación y subsequestexperience contradice esta nomenclatura, ya que theSpleen y ombligo son los chakras con menor

Funciones separadas de la chakra sacro.

El principal uso de chakra sacro es en el tratamiento de

La salud reproductiva, ginecológicas y obstétricas

Condiciones. El chakra Sacro está también asociado

Con el tercio inferior del intestino delgado y es

Por lo tanto involucrados con la asimilación y

Absorción de los alimentos. A pesar de estar involucrados conagua

control, los riñones no parece estar asociado con el chakra sacro. Los

riñones, en

Mi opinión, están vinculados con la Base chakra.

Sin embargo, no se puede negar que la Sacra

Chakra desequilibrio a..créditos ECTS agua ritmos de banco. El chamanismo

enseñanzas de Native

Los estadounidenses asociar todas las criaturas con el agua

Chakra Sacral. corpórea circadianos o ciclos mensuales

Se rigen por este chakra, incluido el

Ciclo menstrual. Otros textos sacros el enlace chakra con las glándulas suprarrenales. amplias investigaciones y
Práctica clínica sobre mi parte ha demostrado que el endocrino enlace con Chakra sacro es con el
Útero y las gónadas, no las glándulas suprarrenales. Si el Sacralchakra es activo y lento, y, a continuación, hay una necesidad de comer en exceso, lo que puede resultar en un menor impulso sexual en algunas personas. Un desequilibrio del Sacro chakra conduce a la obesidad, Intolerancia alimentaria, condiciones de la piel, y Posible impotencia. La sabiduría tradicional nos dice que el sagrado o sacra
Equilibrio a través de la danza,
Risitas (te ríes), yoga, ejercicios de respiración, y la visualización de luz naranja.

Los meridianos son el bazo y Pericardio, y los puntos clave son PC 3 y a la Gobernadora

12.
SINTOMATOLOGÍA

Los síntomas de la Sacra chakra incluyen bajo vitalidad,
Algunos intestinales y enfermedades gástricas, irritable
Síndrome de intestino, fatiga crónica y el letargo,
Impotencia, dolor de garganta crónico y trastornos menstruales y
Condiciones menopausia, edema, inflamación de los tobillos,
Algunos factores reumatoide condiciones, y

Desequilibrada temperatura corporal-incluyendo frío feetand sabañones.

PRINCIPALES CHAKRA 7-BASE-MU LADHARA

POSICIÓN

Porque la posición exacta de la Base chakra es en el perineo, extremadamente delicado parte de banco, alternativos se utilizan puntos. Recuerde, anarea de infl uencia en..fajas el cuerpo en cada chakralevel, por lo tanto, para efectos prácticos, el punto ventral ofCon 2 (cresta superior de la sínfisis del pubis) realizaciï;punto de Gov 2 (sacro-coccígea junction)

Son igualmente útiles. Debido a la naturaleza delicada de la Zona, algunos acupunturistas y los pacientes permanecen

Reacio a utilizar estos dos puntos, pero la base

Chakra es el chakra más importantes en clínicas

Términos y que se utiliza más que cualquier otro chakra ineveryday

acupuntura. Una vez que la importancia de labase chakra acupoints es

entendido, hay fewproblems ganando un consentimiento del paciente para trabajar enla región cerca del perineo. Sin embargo,

Permiso del paciente siempre debe

Buscarse

Antes de punzonado-que nunca debe darse por

Concedido (ver Figura 1.11).

TIHUAN RE 1.11 . Las asociaciones de base Chakra (foto
Crédito 1,11)

FUNCIÓN

El chakra Base (a veces llamado la raíz Chakra) se usa más que cualquier otro chakra en Clínica cotidiana labor porque se puede utilizar un tot r e t nada Que es crónica. en forma aislada o en Junto con otros chakras la Base Chakra puede ser utilizado para el tratamiento de la mecánica, La osteoartritis, hereditaria y emocionales profundos Condiciones. La Base chakra es el responsable de Anclaje en el cuerpo en el plano físico y Proporcionar un canal para la voluntad de expresarse a sí mismo. Inspiritual términos es relativamente inactivo y inactievein la población en general, pero su actividad es martirizada debido a las tensiones de la vida moderna. Base chakra está asociado con la médula suprarrenal Y de la corteza cerebral, siendo los primeros responsables de ½ de la adrenalina y el último, cortisona. El chakra Base se utiliza en el tratamiento de unas Miasmas hereditario y debilidad y es punto focal para cualquier condición de thespinal column y riñones. Psychosomaticproblems-como la voluntad de vivir en un lowebb-también están asociados a este chakra.

Los meridianos son el riñón y La vejiga, y los puntos clave son LR 8 (situado en la cara medial de la rodilla) y con 22

(Situado en la fosa esternal).

SINTOMATOLOGÍA

Los síntomas de la osteoartritis incluyen Base chakra,
La espondilitis anquilosante, artritis reumatoide,
Nefritis, cistitis crónicas, prostatitis crónica,
Las úlceras gravitacional, enfermedad de Scheuermann, otherbone
enfermedades, depresión, letargo, crónica
Cansancio crónico, patologías de la columna, y algunos
Las fobias.

Ahora consideraremos el veinte y un menor
Los chakras.

Los veintiún CHAKRAS MENORES

Aunque muchos autores discuten los principales chakras sus libros, la
mayoría descuido para discutir el menor
Chakras en profundidad. Por lo general sólo breves menciones
Basado en David Tansley concientizar original de la ilustración
posicionamiento en Radiónico y el sutil
Anatomía del hombre son. Por desgracia, la mayoría de
Las posiciones en ese libro se, en myopinion, incorrecto. Tras varios
años de investigación he comprobado la ubicación y función de los

Veinte y un menor chakras, y puedo compartir mi ..ndingsin tanto Él aling
con el Chakra Ene György plac y
Este libro.

¿Por qué son estos chakras llamados "menor chakras"?

¿Por qué hay veintiún? Estos chakras son
Llamado "menor" porque son inferiores en
Enérgica significativas..significación a las grandes chakras aún
Tienen una más potente a..ect y más utilidad
A la mayoría de los "ordinarios" acupoints. Hay veintiuna
Chakras menores porque hay diez bilaterales
Puntos-plus el atípico de la chakra bazo.

Cuando se analizaron los principales chakras, se dice de que cada punto en
el cuerpo físico fue un gateway nuestro yo superior y que cada punto
representedpowerful acupoints. Videntes nos dicen que cada una de sus
principales chakras tiene veintiún concéntricos
Verticilos de círculos o energía, que también nos dicen que el menor los
chakras son la segunda la mayoría importantset de por electropuntura, un
desencadenador o re..impidiendo puntos en el banco porque se dice que
tienen catorce
Círculos concéntricos de energía. El importante "gran"
Puntos como el de LI 4, LR 3 y SP 6 se dice que haveseven círculos
concéntricos, y el resto de theacupoints y re..ex puntos tienen entre dos
y
..Ve según su enérgicas significativas..ago. Thiswhole ..eld de medicina
energética más a fondo

Investigación.

Aunque los centros menores son poderosos puntos,
No hay ninguna prueba de astral o spiritualconnections excepto para el
cuerpo emocional límite del Cuerpo Etérico. por lo tanto menor chakras
puede considerarse como re..ex puntos o "re..impidiendo" partes dela
siete chakras principales. Aunque hay manycharacteristics del menor
chakras las principales
Característica (que se examinan en el Capítulo Tres) es el
Capacidad para aliviar el dolor.

Menor

Posiciones
Por electropuntura
Chakra

Bazo

1 SP 16 (L) chakra

2 Y 3 pies chakra KID 1

4 Y 5 mano chakra PC 8

6 Y 7 BL 40

Rodilla chakra

Codo

Chakra 8 y 9 PC 3
10 Y la ingle

ST 30

11 Chakra

12 Y

13

14 Y

15

16 Y

17

18 Y

19

20 Y

21

Clavicular

Chakra

Hombro

Chakra

Ombbligo

Chakra

Oído chakra

Intercostales

Chakra

CHICO 27

LI 15

CHICO 16

TE 17

SP 21

Me han asignado cada uno de los chakras menores con myown simple nomenclatura. Aparte de la Spleenchakra, que es única en muchos sentidos, todos son

Puntos y bilaterales aparecen principalmente en los anterolaterales

Aspecto de la altura del tronco y extremidades. también debe

Cabe señalar que cada uno de los acupoints que constituye la contraparte física de cada minorchakra es un "poderoso" en su propio derecho.

No es casualidad que tres de los menores chakra

Los puntos se encuentran en el riñón meridian, discoverymills están en el pericardio meridian. Estos vesselsrepresent dos de los más profundos del cuerpo energiesin de ascendencia y calidad.

Al igual que con los siete chakras principales, los chakras menores twentybilateral tienen cada uno una junto minorchakra en el mismo lado del cuerpo, por ejemplo, rightwith derecha y la izquierda con izquierda. Por ejemplo, el

Pareja de la mano izquierda chakra es el pie izquierdo

Chakra. Cuando un chakra se encuentra en un estado de energyimbalance y está siendo tratado, su pareja es alsoneedled para crear un equilibrio energético. Con cada

Menor chakra, existe un punto clave que se usa para "abrir" la energía ..ow antes del inicio del tratamiento: therelated meridian es también utilizado para mejorar la

Tratamiento, ya sea por punzonado el punto de origen orb y acariciar con el ..ow de energía.

Muchas otras relaciones similares a las grandes

Chakras: sintomatología de locales, generales, el color,

Sonido, el tono, frecuencia, vibraciones, y

Homeopáticos link. Sonido de tono, frecuencia,

Tasa vibracional y remedios homeopáticos caída

Fuera del alcance de este libro. A continuación se muestra un
Tabla abreviada para las asociaciones que se
Vital en la práctica de chakra la acupuntura.

TABLA 1.2 RELACIÓN DEL MENOR CHAKRAS

Las siguientes son descripciones de la persona
Chakras menores:

BAZO CHAKRA

El bazo chakra se encuentra en el punto 16 SP (L)
Situado a cuatro cun lateralmente a la 11, que es de tres
Cun superior con el ombligo. El punto clave es atGov 8 situado entre T9 y
T10. La Spleenchakra se dice que es el principal entre los minorsand se
comporta di..erently que cualquiera de los otros
Los chakras menores. estrechamente asociado con el Solar
Plexo sacro y chakras, el pleno bene..t de
Tratamiento se obtiene cuando las tres se utilizan
Juntos (ver Figura 1.12).

Sintomatología

El bazo chakra sigue tanto ortodoxos y TCMLines cuando se trata de los
síntomas causados por energyimbalace:

Los síntomas de una auto-disbalance inmunológico,
Leucocitos desequilibrio,
Infección de cualquier tipo,
Circulación linfática y la obstrucción,
Desequilibrio uterina.

Por lo tanto, las siguientes condiciones puede comprobar causado por un
desequilibrio y bazo chakra puede comprobar tratada, ya sea en forma
aislada o en combinación
Junto con las grandes multinacionales del Plexo Solar andSacral chakras:
fiebre glandular, la piel de los niños

Las condiciones, la amigdalitis crónica, tumores de mama, premenstrual
Las irregularidades, leucorrea, menopausia
Los síntomas, edema, letargo, fatiga crónica
Región dorsolumbar síndrome o encefalomielitis (ME),
Las alergias y las infecciones virales.

Los restantes veinte menores nowbe chakras se discute, pues la función principal de un menor chakra es Alivio del dolor, pero cada chakra también tiene varios otherlocal y usos generales. Cada chakra se puede tratar Como una unidad aunque por lo general se trata con itscoupled chakra. Usted debe aprender las parejas byheart, pero con la práctica, se convertirán en secondnature a usted.

TIHUAN RE 1,12 . Asociaciones del Sple e n Chakra (foto
Crédito 1,12)

PIE CHAKRA

El pie chakra está situado en KID 1, el onlymeridian por electropuntura
en la planta del pie, en el

La depresión en el cruce de la anterior y
Tercio medio del único entre el segundo y
Tercera articulación: ½ metatarso-falangeal porción las articulaciones. Como
usted probablemente sabe, este punto puede ser muy dolorosa a la aguja si inserta
que rápidamente y no estar en el camino de la paciente de patadas pierna!
es un útil y
Poderoso punto que este pequeño inconveniente
Debe ser tolerado. El punto clave es en Ht 6,
Situado a mitad superior a un cun Shenmen (HT 7)
Lo que es superior a la justa pisiforme hueso. Es
Renal asociado con el meridiano y coupled with la corona y la mano chakras
(véase la figura
1,13).

TIHUAN RE 1,13 . Asociaciones de la mano y el pie
Chacras (crédito de la foto 1.13)

Los síntomas locales

Los síntomas locales del pie chakra son
Metatarsalgia, dolor en los pies, cayó arcos, insensible

Formación, edema de los pies, y espolón en el talón.

Ge ne ral Síntomas

Los síntomas generales del pie chakra son Hipertensión, convulsiones infantiles, epilepsia, Shock, desmayos, letargo, mareos, dolores de cabeza, Migraña, y el insomnio.

MANO CHAKRA

La mano chakra está situado en el centro dela palm en PC 8 (a menudo llamado los estigmas punto).

El punto clave es KID 3, situado a medio camino entre punta del mal; medial y el Achillestendon. Este chakra está asociado con el corazón Meridian y junto con el pie y Crownchakras.

Los síntomas locales

Los síntomas locales de la mano chakra incluyen La fascitis plantar, contractura de Dupuytren, y skininfections locales en las manos y uñas.

Ge ne ral Síntomas

Los síntomas generales son los mismos que los de pie chakra (Figura 1.13).

RODILLA CHAKRA

La rodilla chakra está situado en el centro de la Fosa poplítea en el punto BL 40. El punto clave es SI7, situado . .ve cun proximal a la muñeca en theulnar frontera. Este chakra está asociado con la Vejiga meridian y es junto con la Base Elbowand chakras.

Los síntomas locales

Los síntomas locales de la rodilla chakra incluyen Ciática, rodilla bursitis, debilidad y rodilla Incomodidad, síndrome de Osgood Schlatter, y La osteoartritis de la rodilla sobre todo en el lateralborder.

Ge ne ral Síntomas

Los síntomas generales de la rodilla chakra incluyen coldfeet, mala circulación de las piernas, dolor de cadera, sacra y Articulación sacroiliaca dolor y cambios articulares y la zona lumbar Dolor y cambios articulares y cistitis.

TIHUAN R

CODO CHA

El Elbo
CUBITAL fo

EL CAPÍTULO DOS

MEDICINA CHINA TRADICIONAL Y LA Los chakras

Como ya sabe, el sistema de energía chakra
Proviene de un di..fablicos TraditionalChinese patrimonio de Medicina
(TCM). El Capítulo Dos tapas la
Varias similitudes y di..referencias bibliográficas de estos dos
Las prácticas médicas, pero muestra cómo nosotros, como
Los profesionales, podrán usar las dos filosofías
Junto a los bene..t de nuestros pacientes. En este
El capítulo, usted aprenderá cómo TCM diagnóstico y análisis pueden ser
utilizados para determinar chakra
Desequilibrio y cómo tratar con el equilibrio y energías thechakra
podemos crear toda una nueva
Paradigma de la medicina realmente combina estas
Dos sistemas de medicina tradicional. Es pensé las raíces de energía
chakra liewithin la filosofía india sistema ayurvédico de la medicina.
Aunque existen muchos tipos de tradicionales

Medicina de cada una de ellas sobre la base de un di..fablicos filosofía,
Cada uno hace hincapié en una fuerza vital en una forma o
Otro. medicina ayurveda llama a su fuerza vital
Prana, como hacer tradicional tibetana y Japonés
Medicina. En TCM, fuerza vital se llama chi.
Medicina Ayurveda no es la única tradición fromwhich chakra sistema
energético filosofía evolucionado.
Muchos enfoques tradicionales de medicina tienen
..Ámbitos inciden en el desarrollo del chakra energysystem. tradicional
tibetana, budistas, y
Vietnamitas textos todos contribuyen a lo que ahora
Consideran que es el chakras. No es una de esas
Sorprendente riqueza de material en alternativa medicinethat ha sido
transmitida a través de la
Las generaciones en los dos últimos milenios que
Sigue siendo una experiencia humillante de mi parte
Intento de representar estas filosofías de la
Siglo XXI lector.

MEDICINA AYURVEDA

Medicina Ayurveda se dice que se han originado delembalaje hindúes
antiguos textos, los Vedas. La palabra ayus
Significa "vida" y ve da significa "conocimiento." Más
Los investigadores creen ahora que el Ayurveda nació

De una unión de tradiciones hindú y budista.
Aling, cita la ruta por Jacqueline joven, "El
Cuerpo se ve como un micro-universo en quela ..ve gran elementos
primordiales
(Panchamahabhutas) -éter (akasha), aire (vayu), ..re
(Agni), agua (jala), y de la tierra (prithvi) -combine a
Forma tres humores (doshas), conocido como el viento (vata),
Nuestro gran error (pitta), y la flema (kapha). Cada dosha tiene
Sus propias cualidades y funciones en relación con banco, en el que el
equilibrio entre los doshas
Determina constitución individual (prakriti) y
Predisposición a la enfermedad. Constitución es también
Una..reflejado en la fuerza de una persona de "digestivo
... R e " (agni) y la función intestinal (kostha). Siete
Los tejidos (dhatus) y sus productos de desecho (malas)
Conforman el cuerpo físico y una red de
Canales circulan ..los uids y esencias en torno a la
Cuerpo. La enfermedad se produce si estilo, mental o externalfactors
causa un desequilibrio en uno o más de estos
Los componentes" (2002).

DIAGNÓSTICO Y TRATAMIENTO

Un ocho veces enfoque se suele usar en
Diagnostico Ayurvedico, en el que participaron el pulso, la lengua,

Voz, textura de la piel, visión, aspecto general,
Orina y las heces fecales. La información extraída de theexamination de
estas facetas es combinada con
Información acerca de una persona de constitución, la edad,
Tipo de carrocería, alineación y astrológico (electrónicamente quedetecta
karma ancestral y cualidades). Treatmentaims para restaurar el equilibrio
de la energía de los doshas
Utilizando una combinación de hierbas medicinales, masaje,
Manipulación física, y la dieta. también hay
El Panchakarma v e...
Puri..de cationes técnicas utilizadas forcleansing y desintoxicar el
cuerpo. En la superficie,
Parece que hay una similitud en el diagnóstico e instaurar entre medicina
ayurvédica y de la medicina tradicional china.
Cuando se trata de los conceptos de energía esotérica,
Sin embargo, hay un enfoque totalmente diferente.

CONCEPTOS DE ENERGÍA DE LOS NADIS, SU SHU MNA, IDA, Y
PINGALA

Se dice que el aura etérica es ..óticos con
Miles de canales de energía llamados nadis
Mediante
Que fuerza vital (prana)
..Ows. a través de este
Una extensa red de canales sutiles los chakras
Conectar con el cuerpo físico. La congestión del
Los nadis
Con energía estancada (ya sea desde fuera o en a

A) a..créditos ECTS el cuerpo físico que thenexhibits síntomas de trastorno. Richard Gerber, MD, En su libro me dicine vibracional estados, "los nadis Están formadas por ..ne las roscas de energía sutil asunto. Son di..fablicos de meridianos, que actuallyhave una contraparte física en el meridiano ductsystem. los nadis representan una extensa red De ..uid de como paralelo energías que las lesiones corporales Los nervios de su abundancia. En la Costa Oriental yóguico Literatura, los chakras han sido metafóricamente Visualiza como ..esperados. los nadis son simbólicos de thepetals y ..ne las raíces de la ..owerlike chakras thatdistribute el prana de cada chakra en la physicalbody. Diversas fuentes han descrito hasta 72.000 nadis o canales de energía etérica en la subtleanatomy de los seres humanos. Estos canales únicos son Interwoven física con el sistema nervioso. Debido a esta compleja interconexión con el Sistema nervioso, los nadis a..ect la naturaleza y Calidad de la transmisión nerviosa en extensivenetwork del cerebro, la médula espinal, y peripheralnerves" (1988).

También hay tres componentes principales de la Los nadis que están alineados en el eje vertical de thetrunk (anterior y posterior) de la Corona ala Base chakras, el sushumna, Ida,

A n d Pingala. La mayoría de los textos coinciden en que nadi theSushumna se halla a tan sólo a lo largo de la testi-el canal principal de ..ow de nervioso
Energía hacia arriba y hacia abajo en la columna de Sushumna.
Nadi, miles de menores nadis ramificarse y enlace
Con el sistema nervioso del cuerpo físico.
Mi experiencia, he encontrado que el sushumna nadi a
Se encuentra (y por lo tanto, representa) en la
Cara anterior del tronco, así: por lo tanto, nos mayequate su cara dorsal para el Du Mai (Governorchannel) y la cara anterior de la Re n Mai (Desde la concepción canal). El Ida nadi es alineado en
La parte izquierda de la columna vertebral y el Pingala Nadi en el Derecho.

Como se ha comentado en el capítulo uno, en el plano etérico,
Una de las principales chakra es formado en veintiún nadis
Se cruzan y una menor chakra donde catorce nadis
Cruz. En TCM, Ida sería interpretado como yin y
Pingala sería visto como energía yang. Muchos de los textos
A los tres principales nadi una connotación espinal,
Mientras que en mi anterior investigación indica que ambos lugares y, por tanto, realizaciï¿anterior y
Los chakras posterior. La anterior (yin) aspecto puede revisióncaducada en crónica, emocional, y la médula espinal orgánica climatológicasy aspectos (yang) se utilizan sobre todo en
Musculo-skeletal condiciones. Debido a la di..inla

El intérprete reta de Sushumna, ida y pingala nadi,
Tienen di..fablicos connotaciones anatómicas
Dependiendo de la cultura desde donde ellos
Su origen.

Tradicional de la India (ayurveda), Indonesia, andTibetan medicina tienen
la serpiente enroscada
(Cadauce nosotros) enfoque, mientras que la tradicional Budista
Filosofía (incluido Japón, birmano, y
Vietnamita) muestra que el sushumna nadi ..ows
A lo largo de la médula espinal y que la ida y pingala
..Ow en relativamente líneas rectas que son paralelas a Sushumna. En este
último caso, el Ida y Pingalarepresent la vejiga meridian (interior y
outeraspects) junto a la columna vertebral y el riñón andStomach
meridianos (interior y exterior equivalente
Aspectos), junto con la concepción meridian yt h e Sushumna el Gobernador
(Du Mai) y el
Concepción (Re n mai) canales. La figura 2.1 muestra una
Representación esquemática de la Concepción,
Estómago, riñón y meridianos en la anterior
Aspecto del tronco y el Gobernador y Exterior Innerand meridianos de
vejiga en la posterior
Aspecto. En la figura 2.2 muestra una interpretación de la
Sushumna, ida y pingala nadi que muy closelymimic el TCM interpretación.
La "crossing over"
Aspecto (ver Figura 2.3) se asemeja a los médicos

Emblema del caduceo o la serpiente enroscada. Ida
Está asociado con frialdad, la luna, el rightbrain hemisferio, y el
parasimpático
Sistema nervioso, mientras que Pingala se asocia con
El sol, el calor, el hemisferio izquierdo del cerebro, sistema nervioso y
simpática.

En esta página, en la Figura 2.1 . diagramática
Representación de la Concepción, el Gobernador,
Estómago, riñón y vejiga meridianos; este
Página, en la Figura 2.2 . Representación de Sushumna,
Ida y Pingala nadis (uno); y esta página, figura

2.3 . Representación de Sushumna, Ida, y
Pingala nadis (dos).

Yo no soy "sobre la valla" sobre estos opposing approaches. sencillamente
creo que ambos se pueden
Correcto. y al cabo, estamos hablando de sutil
Sistemas de energía esotérica, y sigue siendo un hecho que no sistema
único de la medicina tiene nunca la monopolyon la verdad. Estoy de
acuerdo con la teoría de que hay una
Crossover de ida y pingala energías en la ..ve
Diafragma áreas del cuerpo, creando la
Arquetípico chakra formación, aunque especialmente theIda y Pingala
energías también enlace con la vejiga Kidneyand canales.

Nota, la ..ve diafragma regiones del cuerpo
Son los esfenoides (chakra entrecejo), entrada torácica

(Garganta chakra), salida torácica (chakra cardíaco),
Diafragma (Plexo Solar chakra), y el pelviciaphragm (chakra sacro). El
..ve diaphragmaticintersections explicar cómo en cada chakra nivel
Hay una dominante endocrino, nerviosas autonómicas,
Y de los nervios del plexo braquial asociación, mientras que al mismo
tiempo el "energías" puede ser "siente" ..debido a lo largo del eje
thevertical. Aunque demostrado en acupunctureby la de qui respuesta, esta
energía es más fácilmente
Sentir a través de la aplicación de la acupresión o
Terapia craneosacral. Mi experiencia de trabajo withpatients me lleva a
creer que el sushumna nadi
Energía ..ow equivale a los ..ow cefalorraquídeo del
..Uid en el espinal (concepción energía
..Ow en la cara anterior). Esta teoría también
Explica la gran e..ndicador "asociados e..ect" o
"Transportar" puntos a lo largo del interior y
Aspectos exterior de la vejiga meridiano que son
Con energía vinculado a órganos internos por internalpathways (también
llamado re..impidiendo las vías o
"Re..exes," como en re..exology). También hay un
Vínculo orgánico en el frente del torso por el hara o
Abdominal re..antiguo zonas que también están vinculadas con
El Sushumna, ida y pingala y chakras.
Mi experiencia, si las relaciones son enérgicos,
Re..reflejado, un desencadenador o sistema nervioso no

Asunto! yo he pasado un cuarto de century attempting a ..gura este un out y todavía tienen notmade concluyentes o decisiones racionales. Lo que es.

LOS NADIS RESTANTES CANALES DE ENERGÍA

En el orie s de los Chakras: Puente de r Highe
Consciousness Dr. Hiroshi Motoyama escribe sobre
Los restantes nadi en cierto detalle (1981). Yo estaba
Privilegio de asistir a uno de sus seminarios en Londonin 1985 cuando
habló sobre este tema. Motoyamaclaims que hay ..fteen otros grandes que
nadi
A menudo tienen las correlaciones con TCM meridianos, volverse contrael
ocho canales extraordinarios, el principal
Los meridianos (estómago, vesícula y riñón), obien diferentes meridianos.
Donde los demás 72.000 nadi
Están situados es inmaterial. Al tratar con la Physical-Etheric o la
Etheric-Emotional auras, weonly tienen la palabra de "all seeing"
videntes toguide nosotros. Cómo la ..gura de 72.000 fue discoveredboggles
la mente, y su..ces a decir, el EthericBody consiste en una "sopa de
guisante" de torbellino energiescalled los nadis que intercomunicarse con
la
Cuerpo físico a través de los chakras. El conocimiento de los

Los nadis

Es de vital importancia y sigue siendo una de las pilas
Principios de medicina energética, especialmente en la
Práctica de la acupuntura tradicional.

Ayurvédica y chino tradicional
MEDICINA

Abundan las correlaciones entre tradicional de la India
(Medicina Ayurvédica) y el TCM a acupoints, tomeridians, a los ocho
extra-ordinaria meridianos, intentarloo tra puntos, a los seis Chious, a
la Ley de los Cinco
Elementos. En este capítulo, vamos a discutir la
Las correlaciones, a continuación, analizar las áreas de análisis
anddiagnosis de la lengua, el pulso, el abdomen, y semiajustable de
puntos sensibles.

ACU PUNTOS

La investigación sobre la existencia de acupoints isextensive. Miles de
ensayos y experimentos
Han llegado a la conclusión de que, en realidad,
Existen.
Scienti..camente medido, son puntos de la
Cuerpo de piel que muestran un menor resistenciade eléctrico que de los
tejidos que rodean el análisis.
No sólo incluyen acupoints que yacen en el

Los meridianos pero no-meridian acupoints así. Mytheory es que no hay una real diferencia between acupoints y cuerpo real. Los puntos de esta teoría del quinto estudiará a fondo en un futuro libro provisionalmente titulada Toque Reutilización de los péuticos. Scienti...c

Análisis nos dice que se puede comparar acupoints to minute micro-...bril paquetes de tejido conectivo que de alguna manera están conectados con el sistema central nervous. La formación de Tángers puede realmente sentir esos puntos en que por lo general son tender when están en necesidad de tratamiento. Es pensé cada por electropuntura representa un "micro-chakra" en que pueden ser consideradas como "vórtices de energía"

Que dibujar chi (prana) en o fuera del cuerpo's energy flow y puntos de acceso que the chi flow del cuerpo se puede...ámbitos inciden directamente en ello se han visto fracasos vórtices. Si puede pensar que estos acupoints

Como los pequeños vórtices de energía, a continuación, puede easily understand cómo grandes vórtices de energía del cuerpo (chakras mayores y menores) tienen un componente o corresponding physical por electropuntura. Cuando la chakras were considerado sólo como parte del dominio de yoga and meditación, se supone que son

Los gateways de energía espiritual situados dentro de la cuerpos sutiles sin contrapartidas físicas. Este extreme uno es cierto. El cuerpo físico es una parte de nuestro

Enérgica que como los otros seis capas y nivelaciónse debe considerarse como tal. Es muy importante comprender que cuando una aguja por electropuntura está no sólo un..info la sintomatología de thephysical cuerpo pero el resto cuerpos sutiles accionetambién.

Los meridianos

Si acupoints han sido scienti..camente demostradas a existand trabajo por manipular el nervioso central

Sistema (cerebro y médula espinal), ¿qué pasa con la

Los meridianos en los que los acupoints están situados?

Los meridianos que aún no se han investigado suficiente byWestern los científicos, pero la falta de scienti..c datadoes no niega la existencia y utilidad ofmeridians. En los tiempos de la antigüedad no había

Conocimiento del sistema nervioso central, y thebrain no se considera que una..ect en elprograma órganos. En este momento médico occidental

Los profesionales pueden reconocer la acupuntura como

Probado método sin la asistencia sanitaria carretillaque meridianos, pero sin embargo tratamiento mediante suministro tradicional meridianos

funciona! lentamente pero surelyscience se está acercando a medicina oriental, y

Algunos dotados los científicos están estudiando cómo
traditionalmeridians trabajo como canales de energía. James
Oschman, PhD, considera los meridianos que se
Demostrable de baja resistencia, bio-físico
Caminos como él describe en su libro Ene György
Me dicine en la violación utics humanos y rendimiento

(2003). Thomas Myers considera a los meridianos belike "anatomía los
trenes" que son los vínculos de hueso que fasciaand viento a través del
cuerpo, connectinghead a dedo y núcleo a la periferia, como él los trenes
describesin Anatomía de Miofascial Me ridians para Manualmantener pulsado
El Mover me nt los violadores (2001).

Atrás han quedado los días en que pensamos de meridianasas físico real que
los tubos o canales casa chi.

Ahora tenemos en cuenta los meridianos a ser parte de theenergy matriz
vinculada al sistema nervioso central.

La matriz energética, un sistema muy poderoso de

Canales de energía, se puede tratar fácilmente desplazacon el chakra
sistema energético como en un complementaryor sistema de back-up. Los
meridianos pueden ser strokedwith la ..ow de energía como tratamiento
previo a thechakra tratamiento o estimuladas en el punto de origen

Como parte de la chacra tratamiento. Me tomó un

Una considerable cantidad de tiempo a la investigación

De..instruc las correlaciones entre los chakras y

Los meridianos. ahora he utilizado estos asociados

Las vías para veinte- .ve años, y me han veri..edthem en el trato. Para recordarles, son como Sigue.

Tabla 2.1 : ASOCIACIÓN DE LOS PRINCIPALES Y CHAKRAS MENORES CON LOS meridianos

Chakra
Meridian(s)

Corona
Triple Energizer
La vesícula biliar y

Brow

Yangwei Mai
Pulmón, intestino grueso

Garganta

Y Ami Yangchiao
Corazón, el intestino delgado

Corazón

Y Ami Yinwei
Solar hígado, el estómago y
Plexo braquial Dai Mai
Pericardio, Bazo

Sacra

Y Ami Yinchiao

Riñón, vejiga,

Base
Gobernador, Concepción
Y Chong mai

Bazo
Bazo y los pulmones

Pie
Riñón

Mano
Corazón

Rodilla
Vejiga

Codo
Intestino delgado

Ingle
Hígado

Clavicular pericardio

Hombro
Intestino grueso

Omblico
Estómago

Triple Intercostal Energizer

Oído
La vesícula biliar

El meridian sistema de back-up se utiliza generalmente en
El tratamiento de afecciones crónicas. La Base

Chakra es asociado con ..ve los meridianos includingthree de los canales extra, explicando la Basechakra de poder en el tratamiento de enfermedades crónicas
Males. En el capítulo cuatro, hablo sobre prácticas
Métodos para el tratamiento de la Base chakra.

Los ocho meridianos EXTRAORDINARIOS

Como cada tradicionales acupuntor sabe, los meridianos eightextraordinary y el conocimiento de
Sus puntos clave pueden ser extremadamente útiles herramientas en modo equilibrio tradicionales acupunturistas uso.
Estos puntos y canales cada día y
Comprender su importancia. sé personalmente
Tres acupunturistas que sólo utilice estos puntos invirtually cada condición. Le recordamos que el eightextra meridianos son:

Du Mai (gobernador) de canal punto clave SI 3
Ren Mai (Concepción) canal-punto clave LU 7
Chong Mai (indispensable) canal-punto clave SP 4
Dai Mai (Cinturón o Cinto) canal-punto clave 41 GB
Yangchiao Mai (Yang motilidad) canal-punto clave BL 62
Yinchiao Mai (Yin motilidad) canal-punto clave KID 6
Yangwei Mai (Yang Regulador) canal-punto clave TE 5
Yinwei Mai (Yin Regulador) canal-punto clave PC 6

El cuadro 2.1 muestra, cada una de las extra meridiansis también asociado con un chakra. El conocimiento ofassociated canales extra da un extra Dimensión a su tratamiento de los chakras: thepracticalities de meridian uso estará totalmente discussedi n El Capítulo Cuatro. hace varios años me dio somethought a la común (pero esotéricos) idea ofchakras está activo y receptivo en ciertos conmutaciónde los interruptores accionados por nuestras vidas. Esto significa que durante cada período de Siete años de nuestra vida un particular chakra Resuena más que los otros, de la misma forma que cada órgano tiene un mayor nivel de energía durante horas durante el día (Reloj Chino).

Con cada una de las "siete las edades del hombre" un di..erentchakra está resaltado. La más abierta y activa Chakra aún resuena después de su séptimo año de Una mayor energía, pero no tanto como el chakra newlypredominant. La mayor chakra maycause algunos de los desequilibrios y las condiciones o que quizás bene..cial-depene de la Constitución del cuerpo sabiduría tradicional. Indica que la Base chakra está asociado con Nuestros ancestros y código genético, en otras palabras, Nosotros nacemos con un plan de energymake hereditaria de en el momento de la concepción (I no va a discutir Posibilidades kármicas en..uences aquí). La Sacra

Chakra es entonces "abierto" y comienza a resonar
Desde el nacimiento hasta la edad de siete años. Entre los
Las edades de ocho a catorce el Plexo Solar es
Destaca de este es cuando nos sería una..impidiendo bychildhood
enfermedades como fiebre glandular o el inicio de reacciones alérgicas.
Luego, entre el niñas comprendidas ..fteen a veintidós estamos atraídos
hacia el frente sexo y tienen "una..se transmite del corazón". La
Garganta chakra es resaltado ofttwenty entre las edades de dos y veinte y
ocho intuitional proeza.
Puede ocurrir entre la edad de veintinueve y treinta.
Ve. Llegamos a la cima de nuestra profesión determinada
Y el razonamiento facultades con el chakra corona
Destacan entre las edades treinta y seis a cuarenta y dos.
La garganta chakra es nuevamente de relieve entre; Hero Theages ..fty a
..fty y seis cuando tendemos a obtener problemswith el intestino y
eliminative sistema. El Heartcenter es una vez más de manifiesto entre
las edades ..ftyseven
A sesenta y tres, cuando las personas tienden a tener
Sistema circulatorio y las afecciones cardíacas. La Sacra chakra commences
para resonar una vez más cerca de la biblia "tres puntuación años y diez"
cuando nos a continuación, entrar en nuestra "segunda infancia" a través
de la activación Basechakra.

El resaltado períodos de chakra fuerza tal vez visto como algo esotérico
jerigonzas o como

Conocimientos que pueden guiar a nuestro la acupuntura
Tratamientos. Si sabemos la constitución (lubricante por caso Historia) y
la edad de la paciente, incluso si
Nosotros no hace nada más, equilibrar los asociados
Chakra (con sus puntos clave) y el asociado
Extraordinaria meridiano (con sus puntos clave) puede ser
Muy útil. Yo he utilizado este método de equilibrado
Cientos de veces con resultados sorprendentes. inscripcibn cuadro que
figura a continuación se enumeran algunos síntomas que nos
Puede esperar a que se reúnan en estos tiempos que son
Asociado con desequilibrio al chakra y su
Extraordinarios relacionados con meridian.

Tabla 2.2 : ASOCIACIÓN DE chakras, NATIONAL, meridianos extras Y ENERGÍA
PICO

Sintomatología POR ENCIMA DE LOS CHAKRAS

Corona de dolor de cabeza, mareo, vértigo, shock.

Brow o Yangwei Mai-aversión al frío, fiebre, enfermedad febril aguda,
Líquido Cefalorraquídeo (LCR) desequilibrios, desequilibrios hormonales,
dolor.

Garganta o Yangchiao Mai-respiratorias y las enfermedades de la piel,

Coordinación y movimiento muscular de las extremidades inferiores, el
insomnio.

Corazón o Yinwei Mai-las enfermedades cardiovasculares, las emociones,
dolores en el pecho,

La angina de pecho, asma.

Plexo Solar o Dai Mai-afecciones digestivas, lumbar debilidad.

Sacral o Yinchiao Mai-urinario las condiciones, el agua, menor desequilibrio

Debilidad en las extremidades.

Base, Du Mai, Ren Mai, Chong Mai-espinal todas las condiciones crónicas,

Condiciones hereditarias, artritis, menopausia condiciones, fuerte mentalpicture, depresión severa.

PUNTOS CLAVE

Cuando ..rst contemplando con el chakra energysystem con acupuntura más de veinticinco años ..ve

Hace poco, parecía lógico que algún tipo de

"El acceso" punto sería necesario al igual que los meridianos eightextraordinary requería una llave para abrir puertas theenergy.

Utilizando un punto clave es necessarywhen no utilizan este sistema de terapia con acupressureand sanación como el chakra centros pueden ser Contactado, equilibrado, y tratados directamente sin

Otros puntos que se utiliza. En él aling con la

Chakra Ene György System, I promulgó el uso de vezquitado puntos cuando se utiliza la acupresión exclusivamente como anadded volver..impartió a chakra tratamiento-no es

Esencial para la e..colateral del tratamiento.

Mediante la acupuntura, sin embargo, es esencial que sse e clave

Puntos usados. Investigando informi los puntos clave más di..culto que me tuve que hacer en mi búsqueda toperfect esta terapia, que se ha llegado a un

Combinación de sentido común, radiestesia,
Conjeturas, y de ensayo y error en mi pobre
Los pacientes desprevenidos. Hay dos puntos clave
Para cada uno de los grandes chakra y uno para cada menor
Chakra. Por lo tanto, son punzona y estimulado
Antes de que el chakra se punzona acupoints-
Aplicaciones prácticas figuran en el Capítulo Tres y
El Capítulo Cuatro.

LOS SEIS CHIOUS S

Los seis Chious representan lógico meridian
Las combinaciones de los doce meridianos en seis
Unidades. Los pares de canales también describir las capas deenergía en
el cuerpo que van desde superficial yang a
Más profundo yin. constituyen, desde el más super..cial alacoplamiento
energías más profundas:

Intestino delgado y la vejiga-Tai Yang o Gran Yang,
Triple Energizer y la vesícula biliar-Chao Yang o menor Yang,
Intestino grueso y el estómago de Yang Ming o brillante Yang,
Pulmón y el bazo-Tai Yin o Gran Yin,
Pericardio y el hígado de Tsui Yin Yin o disminuyendo,
Corazón y riñón-Chao Yin Yin o menor.

En esta lista, puede verse que cada

Combinación de meridianos se puede ver como una
Único meridiano cada una de las cuales representa una nunca
Profundización del cuerpo de energías en la práctica.
Tratamiento términos, el Chious son útiles en la
Tratamiento de los "invasores" o "perverso" de energía
Llamada Fong, thap, o hua. El sistema de clima heldmuch importancia en la
antigua China en que washeld responsable de muchas dolencias. La lista
belowadds los sistemas meteorológicos y que los meridianos
Sería un...impidiendo. Si el super..cial meridianos desmontadono tratados
dentro de un determinado intervalo de tiempo, el
Energía perversa se hundían más en el
Constitución para afectar a otro Chiou-y así sucesivamente.

SI y BL-Tai Yang-calor y frío
TE y GB-Chao Yang-calor y viento
LI y ST-Yang Ming-sequedad y la humedad
LU y SP-Tai Yin-sequedad y la humedad
PC y LR-Tsui Yin-calor y viento
HT y KI-Yin Chao de calor y frío

Visiblemente, el sistema de frío y calor (cada in excess) puede abrir una
vía para invadir fongenergy en el sistema. Una vez que la constitución es
ina debilitado estado, el mismo sistema de clima alsoaffects las energías
más profundas.

La filosofía de los seis Chious puede ser

Traducido para incluir el chakra sistema energético.
Usted puede ver a continuación, cada meridiano combinación
Atraviesa varios chakras mayores y menores que implica ser de utilidad en
el análisis y tratamiento. Incluso si ameridian no viajan a través de un
particularacupoint, una zona de infl uencia en..eachpoint que existe en
torno a..ect, el meridian ..ow distintas.
Y vías interiores de los meridianos deben también tendrán en cuenta. La
energía ..ow de los seis
Chious
Es como sigue:

TAI YANG

Intestino delgado (SI). La energía ..ows de mano chakra al codo chakra

A hombro chakra a posterior Garganta chakra Entrecejo chakra a anterior.
Vejiga (BL). La energía ..ows de anterior frente chakra a posteriorThroat
chakra a posterior Corazón chakra a posterior Solar Plexuschakra a
posterior Sacro chakra a Base posterior chakra a Kneechakra a pie
chakra.

Este sistema energético ..ows de la mano de pie con una cruz en la frente
chakra y es el
Más superficial del cuerpo de energías.

CHAO YANG

La vesícula biliar (GB). La energía ..ows de pie chakra a la rodilla
chakra a

Ingle chakra a Intercostal chakra a hombro chakra al oído de chakra

Chakra Entrecejo anterior.

Triple Energizer (TE). La energía fluye de anterior chakra entrecejo al oído

Chakra a hombro chakra en el codo chakra a mano chakra.

Este sistema de energía fluye desde el pie de lamano con una cruz en la frente chakra y es un

Más profunda energía continuación del Tai Yang.

YANG MING

Intestino grueso (LI). La energía fluye de mano chakra al codo chakra

A hombro chakra a posterior Garganta chakra Entrecejo chakra a anterior.

Estómago (ST). La energía fluye de anterior frente chakra a

anteriorThroat chakra a clavicular chakra a Ombligo chakra hasta la ingle chakra a

Rodilla chakra a pie chakra.

Este sistema energético fluye de la mano de pie con una cruz en la frente chakra y es un

Más profunda energía continuación del Chao Yang.

TAI YIN

Bazo (SP). La energía fluye de chakra a pie hasta la ingle Rodilla chakra

Chakra de chakra a anterior Intercostal Garganta chakra.

El Pulmón (LU). La energía fluye de anterior Garganta chakra a hombro

Chakra al codo chakra a mano chakra.

Este sistema energético fluye desde los pies a la

Mano con una cruz en la garganta anterior
Chakra y es una continuación de energía más profunda theYang Ming.

TSU ME YIN

Pericardio (PC). La energía ..ows de mano chakra al codo chakra a

Hombro chakra a anterior Garganta chakra.

Hígado (LR). La energía ..ows de anterior Garganta chakra a intercostal
Chakra hasta la ingle chakra a la rodilla chakra a pie chakra.

Este sistema energético ..ows de la mano de pie con una cruz en la
garganta chakra y es un
Más profunda energía continuación de Tai Yin.

YIN CHAO

Riñón (KID). La energía ..ows de pie chakra a la rodilla chakra a
Groinchakra a Base anterior chakra a Ombligo chakra a sacras anteriores
Chakra a anterior Plexo Solar chakra a anterior Corazón chakra a
Intercostales chakra a anterior Garganta chakra.

Corazón (HT). La energía ..ows de anterior Garganta chakra a anterior
Heartchakra a hombro chakra al codo chakra a mano chakra.

Este sistema de energía ..ows desde el pie de lamano con un cruzado en la
garganta chakra y es

Una energía más profunda continuación de Tsui Yin.

Representa la más profunda de la energía del cuerpo.

Pueden extraerse las siguientes conclusiones de conocimiento básico del meridiano vías:

Los tres yang Chious cada han cruzado entre un energético Componente meridianos en el chakra Entrecejo. Además, los tres yin Chious Cada cruz que se encuentra en la garganta chakra. Por lo tanto, el más super..cialenergetic tratamiento se orienta a la mayor frecuencia de los Browchakra y a las profundas enérgica tratamiento requiere de un tratamiento mediante elbulón frecuencia de la garganta chakra (Por favor, recuerde que la Chious Principalmente con el tiempo las invasiones y no los virus-donde el Throatchakra sería utilizada principalmente).

Con el fin de revertir el e..ects de energía perversa en un nivel determinado, El chakra asociado nivel se utiliza junto con los puntos de Tsing El yang Chious y la Luo acupoints puntos para el yin Chious. Tsing o "nail" son puntos al final de la meridian y la Luo pointsrepresent la comunicación entre los meridianos de constituyente theChiou.

La experiencia ha demostrado que el cobre y el zinc las agujas son más bene..cialwhen utilizados en los tres yang Chious y ordinarias con acero inoxidable T h e yin Chious. Si no poseen cobre y zinc agujas thenordinary agujas de acero inoxidable, su..ce. El metal alterado needletreatments se discute en el Apéndice uno.

Aquí son tratamiento apropiado para cada una de sus justificaciones Chious:

TAI YANG

Síntomas

Incluyen la fiebre, sudor, sed, dolor de cabeza, y el temor de Frío.

Tratamiento de Yintang-BL 67-SI 1 (de cobre en el puntos Tsing y zinc

En la frente chakra).

CHAO YANG

Los síntomas de fiebre, escalofríos, vómitos, náuseas, boca amarga, y una rápida

Pulso.

Tratamiento de Yintang-TE 1-GB 44 (cobre sobre el Tsing

Puntos y

El zinc en la frente chakra).

YANG MING

Los síntomas de diarrea, la transpiración, la sed, la ansiedad, fiebre alta, y el miedo

De calor.

Tratamiento de Yintang-ST 45-LI 1 (de cobre en el Tsing

Puntos y zinc

En la frente chakra).

TAI YIN

Los síntomas de resfriado, escalofríos, revestimiento de color amarillo intenso en la lengua, abdominaldistension, vómitos, diarrea, ni sed, pulso lento y fina.

Tratamiento acondicionado 22-LU 7-SP 4.

TSU ME YIN

Los síntomas de diarrea, vómitos, extremidades frías, pulso débil, la sed, dolores en

Pecho, escalofríos y fiebre.

Tratamiento-Con 22-PC 6-LR 5.

YIN CHAO

Los síntomas de frío en todo el cuerpo, las extremidades frío como el hielo, el miedo al frío, Fatiga, pulso débil, sensación de plenitud en el pecho, y el desasosiego.
Tratamiento-Con 22-HT 5-KID 4.

LA LEY DE LOS CINCO TRANSFORMACIONES (elementos)

Tradicionalmente, la formación acupuntores no necesita interrumpirla dijo a de la belleza, la complejidad, y diámetro Signi cativa..significación de la Ley de los cinco elementos. Cualquier persona que ha tenido la fortuna de ser capaces de aprender(o mejor aún de enseñar) ha entrado en un mundo ofuntold tesoros. Es una ley que explica el Complejidades de ambos TCM y muchos otros traditionalapproaches a medicina. Yo recuerdo bien beingintroduced a esta ley en 1976 en mi licenciatura ofAcupuncture curso en Londres. Todo lo que había querido todo antes de que el curso fue a poder cumplir las agujas En los pacientes sin necesariamente comprensión ayudará detrás de la acupuntura. todo Mi mundo Posteriormente fue transformado por el intrincado Filosofía que me habían explicado. Se dice queno uno nunca puede saber mucho sobre ello. Hay Algunos practicantes que dicen que la verdadera La acupuntura no existe sin el uso de

Ley de los cinco elementos occidentales adiestrados.
Acupuntores y aquellos que sólo aprenden y
Alivio del dolor sintomático práctica han perdido se sale del soporte la
joya de la corona de la acupuntura. No hay forma que pueda mejorar en la
Ley de los Cinco Elementos,
Pero quiero mostrar cómo se puede hacer carcinoma emocionante por
incorporar el chakra energysystem.

Aquí voy a resumir la Ley de los Cinco Elementos
Para los que no estén familiarizados con él ya. Ayudará de la medicina
tradicional china se basa en que el Taoísmo isinvolved con observaciones
del mundo natural
Y la forma en que funciona. El humanbody, que es parte de la vida
natural, tal como se deben ver energía dinámica consistente en órganos
(Yin o yang) que tener un intercambio música pop otro basado en lo que
ocurre en la naturaleza.
China observó que en todas partes en la naturaleza vibra intercambio
dinámico y que el cuerpo humano es
No hay excepción. Cada uno de los órganos (incluidos los Triple Energizer
y pericardio) está situado en una de ..vee elementos. La órganos Yang están
en el exterior,
Representa el super..cial. La órganos Yin son en el interior, que
representa la economía interior.
..Ve elementos no son elementos químicos sino
..Ve aspectos de la naturaleza que representan los ritmos de

Vida. son representados como fuego, tierra, Metal, Agua y madera.

Hay tres maneras de ver la energía cobrede los elementos. En la Ley de los Cinco Elementos, eneste ciclos. El Sheng
O ciclo es el género
Ciclo creador. El Ko
Ciclo ciclo es el control.
También existe la marcha atrás Ko
Ciclo. En el Shengcycle, ..re produce cenizas (tierra); tierra (como mineral)
Produce metal; metal (por hidrólisis) produce
Agua; el agua produce madera (en el sentido de que
Planta agua hace posible la vida); y la madera
Produce ..re (como en el combustible). Con el Ko
Ciclo, ..resubjugates metal (como en fusión); metal subjugateswood (como en picado o recorte); madera subjugatesearth (, penetrando con raíces);
tierra
Subyugan agua (por medio de la absorción o proporcionando adam u obstrucción); y agua declasa todos ..re (byextinguishing).

Véanse las figuras 2, 4 y 2.5 y en el cuadro siguiente para Facilitar la referencia de los cinco elementos.

TABLA 2.3 LA LEY DE LOS CINCO TRANSFORMACIONES (elementos)

Ejemplos de importancia clínica:

A veces los pacientes pueden ser archetyped según la cual sistema andpart del cuerpo es una..personas drogadependientes. Por ejemplo, una persona su..inla fromirritable síndrome de colon irritable) tiene la piel pálida, su..ers de catarro, andfeels peor en el otoño y con un clima seco de él o ella podría bearchetyped como un "metal" persona.

Chi

Energía puede transferirse de elemento a elemento, proporcionando así abalance de energía dentro del cuerpo. El catión Toni..se utilizan puntos equilibrio energético a través de la Sheng

Ciclo en torno al yang

Órganos o yin

Órganos.

Tomando una correcta historia del caso, usted será capaz de determinar la forma en que la

Los pacientes se han producido las condiciones, uno tras otro.
El proceso de la progresión de la enfermedad y síntoma formación que
aparezca el cuerpo es aparentemente al azar, pero en realidad se
desprende, en un logicalsequence, la Ley de los Cinco Elementos, Fuerza
Vital mejora la salud butDisease Fuerza contra Fuerza Vital obras. Cuando
la enfermedad se ha introducido banco (a menudo en la infancia),
enfermedad fuerza o fuerza destructiva arruine itsway de órgano a órgano
en una marcha atrás Ko
Manera Marcha Atrás Ko.

Enfermedad

Formaciö; a menudo se produce dentro del Yang

Órganos. Cuando la enfermedad es

Super..cial, es decir, en el Yang

Ciclo, esto significa que la enfermedad proceedsfrom el intestino grueso
hasta el intestino delgado, a la vejiga, a thestomach, a la vesícula
biliar, y completa el ciclo de la largebowel. Cuando la enfermedad entra
en la fuerza Yin

Sistema, la enfermedad es muchdeeper y ponen en peligro la vida.

Enfermedad fuerza puede viajar de, por ejemplo,

La extirpación del bazo al hígado, al pulmón, el corazón, en el riñón,
andcompletes el ciclo en el bazo nuevamente. Muchos de los tratamientos
podrían ser triedalong el camino, y si son de carácter alopático podría
ser

Tarificadora. Muchos expertos están de acuerdo en que la medicina
alopática puede hastenthe progresión de la enfermedad Vigor. medicina
natural, includingacupuncture, se detendría el progreso de la enfermedad
y fuerza wouldenable el cuerpo a ..ght mediante el uso de su propia
fuerza vital. más lookat LW_NL en algunas de sus pacientes con la
atención a sus historias particulares créditoque puede ver en una nueva
luz.

Por ejemplo, imaginar que alguien que tiene su..ereda carrera resultante
con espasmos dolorosos de los brazos y piernas. Se le pregunta él o ella.
El verano

Calor es que el dolor y el malestar peor. Heor tiene problemas con el
habla, un amargo sabor de boca, y un cutis trigueño. Por lo tanto, se
puede deducir que él o ella es un incendio persona. Para ser ardorosa
persona significa que los órganos que comprisethe elemento fuego de
corazón, el intestino delgado,

Pericardio y triple energizer-deben estar
Tratados y el hígado y la vesícula biliar de órganos theWood elemento
también necesitan ser estimulados como incluyendo a la madre de los
órganos del elemento fuego. itis inútil para dar tratamiento localizado
symptomaticallyif el general chi
Energía no se ha abordado.

LEY DE LOS CINCO ELEMENTOS Y EL SISTEMA DE ENERGÍA CHAKRA

No me atrevo a afirmar que es capaz de
Mejorar la Ley de los cinco elementos. Lo que puedo hacer,
Sin embargo, se trata de traducir un entendimiento de theTCM base de la
ley en el idioma del sistema energético thechakra. De esta manera, los
dos
Las bases de conocimiento pueden ser utilizados juntos. espero que se irá
encontrar esta útil.

(Consulte esta página, en la Figura 2.4 . Ley de los Cinco Elementos
-TCM y Figura 2.5 . Ley de los cinco elementos:
Chakras.)

El verdadero obstáculo al utilizar dos
Sistemas de correlación uno con el otro es el
Di..inla uso de color con el que los elementos aretraditionally
asociados. Los colores son generallyconsidered a ser fuego rojo, tierra-
amarillo, Metal-blanco, el agua de color azul o negro, y madera-
Verde, y sigue siendo, por tanto, una gran tentación de

Utilice los mismos colores con los chakras que es a la vez Engañosa y imposible. En su lugar, la referencia asociada órganos y sistemas que están vinculados con los chakras. En la figura 2.4 muestra la

Vista tradicional de la Ley de los Cinco Elementos con los colores suele prescribir la figura 2.5 muestra.

¿Cómo es posible que se considere como parte de la chakra system de curación, que muestra los colores asociada a los chakras. Cada elemento consiste en el mismo

Órganos internos como antes. El Sheng

Y Ko

Ciclos

Siguen siendo los mismos. En el elemento fuego, intestino y triple pequeño energizador se asociada al corazón chakra, y el corazón y Pericardio están vinculados con la Corona chakra.

Dentro del elemento tierra, el estómago es asociada al Plexo Solar chakra, y el bazo es

Relacionado con el chakra sacro. El elemento metálico

(Pulmón e intestino grueso) está vinculada con el Throat chakra. El elemento agua (riñón y vejiga) está vinculado con la Base chakra. El elemento Madera

(En el hígado y la vesícula biliar) está vinculada con la Brow chakra.

¿Cuál es la ventaja para el paciente hace uso de la Ley de cinco elementos añadir? Simplemente, agregando una nueva dimensión a un tratamiento mejora explicación de la paciente y de esta forma permite la

Practicante para analizar y para tratar a los pacientes en forma más profunda amuch. La dimensión añadida ofchakra energía en un tratamiento permite el

Practicante para determinar la e motional, pe rsonality,

A n d r aspectos característicos del paciente que son

Asociado con el órganos individuales, el sistema o

Meridia n-n ot sólo el aspecto físico que es

Tratamiento en virtud de la ley sin el conocimiento ofchakras.

Para la revisión, el associated emocional y mentalaspects de los chakras son los siguientes:

Chakra Corona de melancolía, fobias, ilusión, la ilusión, el orgullo,

Arrogancia, y conciencia espiritual.

Chakra entrecejo de ira, enojo, indecisión, indi..erencia, la falta de moral

Coraje, modificable, y descontento.

Garganta chakra de timidez, introversión, paranoia, la inseguridad,

Emociones reprimidas, agorafobia, la falta de expresión, y la imposibilidad de

Cambiar de dirección.

Chacra cardíaco de llanto, ansiedad, depresión, detachedness, Euforia, la auto-compasión, y a la incapacidad para mostrar o recibir amor.

Plexo Solar chakra de depresión (más de corazón), ansiedad, lástima,

El pánico, claustrofobia, resistencia al cambio, y pensamientos y rígido Sistemas de creencias.

Chakra sacro de envidia, los celos, la lujuria, la promiscuidad, la baja autoestima, y

Una mala comunicación.

Chakra Base de inseguridad, duda, graves las fobias, la mente en un estado de agitación, el miedo

En cambio, la soledad, y la incapacidad de tierra uno mismo.

Un paciente podría visitar por primera vez la ..conmordazas estado emocional pero probablemente instrucción waituntil hace que su segundo período de sesiones cuando..anza ha
Se ha ganado a divulgar información personal
En relación con las cuestiones emocionales. Aunque a veces
Pasar por alto, de hecho, la significación clínica de significativas..
Etiología emocional es a menudo más importante thanp hysica l etiología.
Por lo tanto en cualquier etapa de la
Tratamiento (como el objetivo principal o ..nal energía
Equilibrado), aplicar el siguiente método:

Determinar conforme chakra desequilibrio tomando un caso minuciosa historia.

Diagnóstico y seguimiento mediante métodos analíticos especíme..c las direcciones
En el Capítulo Tres y en el Capítulo Cuatro.
Aguja el punto de origen del elemento al mismo tiempo que el anterior

Chakra punto. Estos son la fuente anterior y puntos para cada chakra
De los chakras principales:

Corona chakra-Gov 20 con HT 7 y PC 7.
Chakra Entrecejo-Extra 1 (Yintang)
Con LR 3 GB y 40.
Garganta chakra-Con 22 con LU LI 9 y 4.
Chacra Cardíaco-Con 17 con IE 3 y TE 4.
Plexo Solar chakra-Con 14 con ST 42.
Chakra sacro-Con 6 con SP 3.
Chakra Base-Con 2 con KID 3 y BL 64.
Estos puntos se trataron ya sea en forma aislada o con otros

Programas de tratamientos, dependiendo de la condición y estado energético
(Constitución) de la paciente.

4. Como la .nal balance energético de la sesión de tratamiento, el
Toni..cationpoints puede ser utilizado, y son:
Yin ciclo-SP 2 a LU 11 a KID 7 a LR 8 a HT 7 o PC 9.
Yang ciclo-ST 41 a LI 11 a BL 67 en GB 43 a 3 o bien SI TE 3.
Cada punto debe ser estimulado por un par de segundos antes

Retirada.

MÉTODOS DE ANÁLISIS

Cuáles son los métodos de análisis y diagnóstico no nos
Tienen que nos permita sacar conclusiones en cuanto a
Que chakra para tratar? no varían mucho de algunos métodos de probada
eficacia que en la actualidad tienen
Empleadas por los profesionales de todo el TCM
Mundo. Son caso historia (pregunta y
Respuesta), diagnóstico por el pulso, la lengua diagnóstico,
Abdominal diagnóstico y licitación acupoints. Othermethods que fueron
mencionados en mi libro anterior,
Aling con él el Chakra Ene György System, incluyen comprobaciónaplicando
manos en el cuerpo etérico a determinar magnético
Energía..ow de los chakras, y utilizando el
Puestos de escucha en el occipucio, el cráneo y los talones. Además a
"mano radiestesia", otras formas de
Radiestesia puede ser aplicada ya sea con las manos o apendulum. El
método de análisis de radiestesia provoca mucho subjetivo y no caer en el
TCM

Paraguas. Otro excelente método de análisis isIris diagnóstico que no es estrictamente una parte de TCMbut bien vale aprender para un tratamiento más amplio aunqueparece. Todas las áreas de diagnóstico en el banco y las formas de analizar del cuerpo se puedenusar juntos para tratar el cuerpo como un todo.

Los síntomas se descubrió como rojo ..el ags; ½saludaban a usted, a ver qué otros su cuerpo está tratando de corregir.

Doy por sentado que cuenta con un conocimiento permanente de cómo realizar backups la historia del caso y qué conclusiones drawand pasar a un debate sobre cómo puede detectchakra desequilibrio energético mediante la lengua,

Pulso, el abdomen, y licitación chakra puntos con

Sus exes reeducación..en las extremidades. La información

Reunidos en la ..ve áreas de diagnóstico y

Análisis mencionados a continuación te dará al estado y enérgico condición de cada uno de los principales chakra.

TONGU E DIAGNÓSTICO

La lengua es una herramienta muy útil no sólo en las terapias tradicionales sino también en ortodoxos

Medicina. La lengua, como un todo, se dice que es theoutward expresión de la economía interna, es decir, el

Estómago y los intestinos. Cuando tenemos un upsetstomach, la lengua presenta coloración alterado andtexture. lanza un claro indicativo de un gran fuerza vital.

Cuando cambiamos nuestra dieta o rápido para cualquier longitud tiempoconcreto, la lengua, se criadero, lo que indica la banco intento para deshacerse de las toxinas. Traditionallyspeaking, con el fin de detox el cuerpo debemos velocidaddel largo como la lengua sigue siendo criadero. Tan pronto como lengua desaparece, el ayuno debe detenerse. TCMpractitioners sabemos que la lengua diagnóstico measuresmuch interior más de toxicidad y infección. La lengua puede ser dividida en zonas que son

Asociados con los órganos internos. En la Figura 2.6 .

Representa un esquema típico de una lengua con elprograma órganos se muestra en la tradicional de cinco

Elementos de colores. Existen muchas cartas en tonguediagnosis. La ilustración que figura en este libro

Representa un compuesto de un pocos di..fablicos gráficos.

La lengua puede mostrar los patrones de la enfermedad whenanalyzed, según los Zang Fu system (orEight Principios) del calor y el frío, el vacío andFullness, mulan De..y exceso, y Yin

Y el Yang.

Los cambios correspondientes en el arquetipo

Lengua recubrimiento son enrojecimiento (calor), amarillo (interior), gris o negro (frío y crónica), etc.

La lengua es un diagnóstico muy utilizado y valorado amigo

-Una guía para determinar la causa raíz de un Condición.

(Se e esta página, en la Figura 2.6 . La lengua tradicional Diagnóstico de TCM, y en la Figura 2.7 . tradicional Lengua Diagnóstico-Chakras.)

He utilizado esta maravillosa área de diagnóstico para mostrar que los estados energéticos de la paciente majorchakras. Chakra diagnóstico utilizando la lengua es una lengua lotsimpler de TCM diagnóstico: simplyascertain si el área correspondiente es yin o Yang Yin. las zonas están cubiertas revestidas, oscuro, gris y O negro. Yang áreas son de color rojo, materia prima, o en parches. Figura

2.7 Se muestran las correspondencias de los chakras (simétricosy su colores). son:

La Corona chakra representa el " .re" órganos de corazón y Pericardio y sistemas se encuentra en la punta de la lengua. Rednessand falta de revestimiento en la punta representa corazón y la circulación imbalanceplus una falta de puesta a tierra por el paciente, por lo general, tienen Hipertensión arterial y se encuentran en una gran cantidad de estrés y preocupaciones.

Las cejas chakra representa la "madera" órganos del hígado y la vesícula biliar. La zona es por lo general no se considera a lo largo de la parte izquierda de la lengua pero otros gráficos lugar los dos órganos en ambos lados. UN chakra yangBrow zona interior representa cólera y frustración o possibledrug sobredosis, incluidos muchos medicamentos de venta con receta. una vez tuve un

Paciente con enrojecimiento en el área que fue leve y plácida, pero waseventually descubierto mediante pruebas de función hepática que fue su..eringfrom largo plazo el acetaminofeno (el) intoxicación. UN yin cejas

Chakra región puede indicar hígado a largo plazo intoxicación o defectuoso dieta (toomuch alimentos grasos).

La garganta chakra representa el "metal" pulmón y grandes Intestineorgans. Los pulmones están situados en el lado derecho de la lengua,
A pesar de que algunos otros gráficos puede colocar esta zona justo distal a thePericardium. El intestino grueso se encuentra en el centro de la región estomacal tongueencompassing. Esta yuxtaposición es común inre..zonas impidiendo. Lo mismo ocurre en Iris Diagnóstico. Por un lado, un
Yang
Garganta chakra región puede indicar una infección aguda o bien de lastuerkas del o de los intestinos. Por otro lado, un yin
Garganta chakra región puede
Indicar una enfermedad pulmonar crónica o enfermedad intestinal y, otras, mayindicate represión de pensamientos, así como la supresión de las ideas, e incapacidad para a represente uno mismo.

El corazón chakra representa el " ..re" Intestino delgado y órgano TripleEnergizer sistema. El corazón chakra está situado entre el centro tipand de la lengua, no cada lengua gráfico he visto indicala Triple Energizer. UN yang
Chacra cardíaco región indicaría acutein..amaciã en cualquier parte del cuerpo, con enteritis siendo predominante.
UN yin
Chacra cardíaco región indicaría intestinal crónica lentitud, Circulación desequilibrio como venas varicosas, irregular y cuerpo Temperatura (hipotálamo).

El Plexo Solar chakra representa la "masa" órgano del estómago. La posición del Plexo Solar chakra se encuentra en el centro de la lengüeta.
La lengua representa un re..impidiendo área del cuerpo junto con leastfourteen en otras áreas. En todos y cada uno de los casos el estómago y SolarPlexus chakra representa la tierra y el centro de la zona impidiendo volver..,
Imitando su posición en el cuerpo. UN yang
Plexo Solar región
Representa la gastritis, incluyendo reacciones alérgicas agudas yin.
Solar
Plexo braquial región significa que no hay son a largo plazo problemas dietéticos, a menudo de naturaleza alérgica. La lengua a menudo tiene un revestimiento de color amarillo sucio con estómago desequilibrio energético.

El chakra Sacro representa la "masa" órgano del bazo. eltornillo está entre el centro y la raíz de la lengua. UN yang
Sacra
Área indica infección aguda sangre o ginecológica estado. UN yinSacral región uterina crónica generalmente significa la congestión y conditionsallied en el sistema inmune.

La Base chakra representa el "agua" riñón y vejiga órganos. El archivobase chakra está situado en la raíz misma de la lengua. Es di..culto toascertain un yang condición en esta región debido a su ubicación, pero un yincondition donde el color es más oscuro más perceptible. Con chronicspinal, riñón y vejiga condiciones, el color es a veces grayor negro.

PU LSE DIAGNÓSTICO TRADICIONAL

Hay poco que decir acerca de este excelente forma ofanalysis que no se ha dicho una y mil veces!

Diagnóstico por el pulso sigue siendo la joya de la corona TCManalysis.

Como TCM capacitado acupunturistas admitir

Libremente, diagnóstico por el pulso no es tan fácil de aprender o tener, pero las recompensas de ser capaz de hacer que se encuentranen..nite. En 1976 y mientras gana mi Licenciado inAcupuncture, tuve el placer de asistir a una

Seminario en Londres por un chino acupunctureprofessor llamado Doctor lo que dio una charla onpulse diagnóstico. En este momento mis estudios, yin yangterminology fue un verdadero dolor a mi mente Westernmedicine capacitado. Cuando el lado teórico

De su presentación fue más, ha pedido un

Voluntarios para realizar algún trabajo práctico con él.

Como voluntario y pasó tres o cuatro minutosfeeling mi pulso y buscando en ocasiones en myeyes y en mi lengua. Entonces, se procedió a contar

Me lo problemas que tuve en el momento, lo que
Las condiciones que tenía su...jas de más la previoustwenty años y, si no
he sabido corregir mis caminos-
Lo que quiero su...er en el futuro. Todo lo que él
Dijo que se trataba exactamente correcto. Me ha conmovido.
Retrospectiva, aprendizaje el poder de diagnóstico por el pulso
..Rst mano fue la más importante incidentin mi formación y me ha
convencido de que el estudio medicina ofChinese mereciera la pena y el
valor
Hacerlo bien.

El diagnóstico por el pulso representa uno de los oldesttypes de
diagnóstico tradicional Occidental capacitados.
Los profesionales se utilizan de la sensación de un solo
Pulseat el extremo distal de la arteria radial de la muñeca.
Al llegar nos dijeron que hay doce interpretaciones implantacien un pulso
puede ser una píldora difícil de tragar.
Encontrar la di..fablicos super..cial y profunda impulsos es exigente
para el principiante que todaviano se ha aprendido a sentir incluso un
pulso correctamente.
Por otra parte, no sólo hay doce pulsos que aprendieran, hay un máximo de
veinte y siete variaciones cada de los doce pulsos. El pulso puede
besuper..cial, ..otando, profundo, lento, rápido, vacío, plena,
Resbaladizo, entrecortada, como hilo, ..ne, débil, enjuta, " o - una de
las muchas otras variaciones. La figura 2.8 muestra el
Las posiciones de los doce pulsos que se puede acceder a

Por superficial y presión profunda en la radial Arteria, desde la perspectiva de TCM. La Figura 2.9 muestra cómo la relativa impulsos puede ser interpretada en el sentido de estado ascertainthe de los chakras en ese momento. Los dos diagramas son codificados por colores como antes.

(Se e e esta página, la figura 2.8 . Pulso tradicionales Diagnóstico de TCM y Figura 2.9 . Pulso tradicionales Diagnóstico de Chakras.)

La muñeca de la mano izquierda muestra la calidad de la energía del corazón o de la junta de la chakra, cejas chakra, y Basechakra, mientras que la muñeca derecha muestra el energyquality de la garganta chakra, Plexo Solar o Sacralchakra, y Crown o corazón chakra. La energyquality de la Corona chakra puede determinarse en el proximal izquierda superficial y el derecho distaldeep posiciones. La calidad de la energía de la Heartchakra es a la izquierda y derecha proximal profunda distaldeep posiciones. el Plexo Solar chakra energyquality es determinar en el derecho medio superficialposition y el chakra Sacro en la posición derecha middledeep. Si esto parece muy complicado, buena nueva está que no es necesario determinar anddiscern las muchas cualidades del pulso que se han descrito, por lo que sólo necesitas tener una overall sensation y sentir el pulso de las posiciones y cuál sería su propuesta para reducir di..er uno del otro. hay que sentir para

Evidente lentitud (yin)

Evidentes o hiperactividad

(Yang)

Para discernir el chakra calidad. Este

A continuación, la información se añade a lo que se ha

Comprobado durante la lengua diagnóstica.

ABDOMINAL TRADICIONAL Y HARA DIAGNÓSTICO

La Abdominal tradicional y Hara

Diagnosismethod de toque análisis forma parte de la medicina tradicional china andAyurvedic medicina aunque este último sistema ha

Un di..fablicos abdominal re..antiguo diseño. La figura 2.10 muestra un típico abdominal re..antiguo esquema zonas dela órganos internos como el que se usa en TCM transpuesto conla asociados chakras. Por favor, tenga en cuenta que la

Estómago (Plexo Solar chakra) es una vez más en elcentro de la zona, mientras que la corona y la Base

Los chakras son en el extremo proximal y distal termina de allí..reflejado zona. Esta disposición es común a todoslos refleja las vías y las zonas del cuerpo.

(Consulte esta página, en la figura 2.10 . DiagnosisAreas Abdominal de TCM incorporado a los Chakras.)

La figura 2.11 muestra Hara

Diagnóstico regiones que

Por lo general se utilizan en shiatsu, yoga, reiki, y hay muchas otras formas de curación. Hay un substantialdi..erencia de la TCM abdominal re..zonas ex. I

Per Hara ref.

Diagnóstico porque parece dar a truer interpretación de lo que el cuerpo del paciente isexp barra espaciadora , se. La figura 2.12 muestra el Hara

Diagnosisregions incorporado en el sistema de energía chakra.

Por favor tenga en cuenta que el mismo código de colores se aplica asbefore.

(S e e esta página y esta página, en la figura 2.11 .

Tradicional Hara

Diagnóstico de TCM y Figura 2.12 .

Tradicional Hara

Diagnóstico de Chakras.)

Cualquier concepto que se va a utilizar, cuando pulse área asociada con un toque de suavidad y recabar

Molestia, por lo general, esto indica una aguda

En..amatorios (yang)

Estado del órgano colegiado.

Dolor y molestia descubierta con un mucho deeperpalpation indica una crónica y más

Condición permanente con la consiguiente profunda

Cambios energía (yin). Con una similitud con pulso

Diagnóstico, palpaciï el re..impidiendo chakra

Las áreas en el abdomen, a menudo se puede comparar unlado a los otros, no necesariamente sensación de

Si una zona impidiendo volver..es yin

O yang.

En consecuencia, toda la región abdominal debe bepalpated antes de cualquier se pueden sacar conclusiones

Acerca de la energía y el posible desequilibrio

Tratamiento.

LICITACIÓN ACU PUNTOS (PRINCIPALES chakras)

Es un hecho bien conocido que cuando un por electropuntura
Necesidades de tratamiento acupuntura o acupresión
Hay un cierto grado de ternura que
Por electropuntura. puntos neurálgicos son un experimentado y probado
Método de análisis. Un punto sensible es una señal particular que falle
por electropuntura está en un estado de desequilibrio, es también cierto
que además de los tratamientos que se están acupointrequiring licitación,
la re..ex de thepoint es también oferta. Re..exes, re..impidiendo puntos,
Re..zonas impidiendo, y senderos en el cuerpo se handescargado mi estudio
principal en los últimos treinta años.
Cuando desequilibrado, cada parte del cuerpo (órgano,
Conjuntamente, los músculos, etc.) re..ects la necesidad para el
tratamiento stock o más zonas en el cuerpo, y el principal chakrasare
ninguna excepción a esta regla. Las principales re..reflejado
Puntos que se utilizan en la práctica cotidiana son aquellos
En los pies y las manos (ver el capítulo sobre
Re..exology en él aling con el Chakra Ene György
Plac para obtener información adicional). muy poco acerca de la reentrada
sedenomina..impidiendo puntos en los brazos andlegs. En un futuro libro,
la columna vertebral Integral : Re ..e cciones
Y de las asociaciones, resumiré que cada vertebrallevel ha reflejado un
re..punto en los brazos y las piernas así como otras regiones del cuerpo
y que estos

Puede ser utilizado en el análisis y tratamiento.

Re..impidiendo puntos son a menudo más tierno que thepoints que necesita atención, pueden usarse intreatment, especialmente con acupresión y bodyre..exology, pero les voy a describir aquí, en un Puramente analítica. La figura 2.13 muestra la Anterior principales chakras relevantreflected junto con sus puntos en el brazo y la pierna.

(S e e esta página, en la figura 2.13 . Volver..impidiendo principales Los chakras en el brazo y la pierna.)

Por favor, tenga en cuenta que todos los antiguos..ex puntos son yinpoints y por ello están situadas en el anterioraspect del brazo o antro-cara medial de la pierna.

En estos puntos, trate de no estar demasiado

-Entusiasta que estará sensible al tacto ligero. Thediscerning y experimentado practicante también

Reconoce di..fablicos sensaciones cuando toca thepoint. Si el re..impidiendo punto es muy dolorida, luego thechakra es hiperactivo y necesita sedar. Cuando

El re..impidiendo punto parece ser lenta, luego la

Chakra es lento y necesita estimular.

Experiencia es la clave: nada sucede una noche.

Prueba esta técnica de las pruebas y el tratamiento re..ectedpoints en como muchos pacientes como puede aprender losdistintos significados de la di..referencias bibliográficas en el sentimiento. elterreno concepto de licitación volver..impidiendo puntos en TCM

Hace más fascinante para estudiar, y por muchas razones I cannot lógicamente ver cualquier diferencia entre Acupoints y reflex puntos. Para mí, cada nuevo ectedpoint es una extensión de la energía central Sistema nervioso. Gran parte de este trabajo ha sido Cubiertos en mi first dos libros de acupresión and reflextherap y, Acupresure -Clínica Aspects en el Treatment de Musculo-Skeletal Condiciones y Acupresure y Reflex en Medical Condiciones, Ambos publicados por Butterworth Heinemann. Varias referencias y las investigaciones en el reflexado Punto de correlación con el sistema nervioso central (SNC) es objeto de otro libro que sigue inmanuscript forma llamada Luz Toque Reflexido.

Esto concluye la parte del capítulo derrumbamiento análisis y diagnóstico, que puede, en first vista, Parece ser una tarea de enormes proporciones para transponer la TCM approach de los cinco elementos, el pulso, la lengua, Abdominales, y Hara en el chakra energysystem. toma tiempo y paciencia. Una vez que la domine, La retroalimentación que recibe de sus pacientes, realizarlos tiempo extra y el esfuerzo vale la pena.

ACUPUNCTURE PUNTOS UTILIZADOS CON ENERGÍA EL CHAKRA SISTEMA

Y para concluir este capítulo con una lista de los puntos que son necesarios para utilizar el chakra energético con la acupuntura, que describe los acupuntos de los chakras menores, chakra acupuntos clave, y puntos con instrucciones para el punzonado. Los procedimientos.

CHAKRA CORONA

Chakra Corona punto, la Gobernadora 20-Bai Hui, está situado en la dorsal midline a mitad de camino entre el auricular y se confeccionaron dos sólo de subcutáneo punzonado.

Punto clave (1), TE 5-Wai Guan, está situado a dos cun proximal de muñeca del dorsal pliegue entre el cúbito y radio: aguja hasta un inch perpendicular.

Punto clave (2), con 4-Guanyuan,, se encuentra a tres the umbilicus cun por debajo de la línea media: aguja una pulgada perpendicular.

CHAKRA ENTRECEJO

Chakra Entrecejo punto anterior, Extra (a veces llamado Extra 3) -Yintang, está situado en la línea media ventral entre las cejas: Aguja por vía subcutánea.

Chakra Entrecejo punto posterior, la gobernadora Sila M. Calderón 16-Feng Fu, está situado en la

Por debajo de la línea media dorsal protuberancia occipital: agujas superficialmente.

Punto clave (1), SP 6-Sanyinjiao, se encuentra a tres cun por encima de la punta de la medial malleolus inmediatamente posterior a la tibia frontera: una aguja de entre media y una pulgada.

Punto clave (2), la Gobernadora 4-Mingmen, está situado entre las apófisis espinosas

Los procesos de L2-L3 en la línea media de aguja uno a uno en y de halfinches.

GARGANTA CHAKRA

Garganta chakra Anterior punto, con 22-Tiantu, está situado en el Centro de la fosa supraesternal mitad cun por encima de la escotadura esternal:
Aguja de media pulgada.

Punto posterior Garganta chakra, el Gobernador 14-Dazhui, está situado entre
La séptima cervical y la apófisis espinosa de la .rst torácica
Vértebra en el área de la línea media: aguja la mitad de una pulgada en una ligera inclinación.

Punto clave (1), con 6-Qihai, está situado uno y medio por debajo de la cun

Omblijo en la línea media: aguja una o dos pulgadas.

Punto clave (2), LR 5-Ligou, está situado .ve cun superior a la zona medial

Maliç en el borde posterior de la tibia: aguja la mitad a un
Pulgadas a lo largo del borde posterior tibia.

CHACRA CARDÍACO

Chacra cardíaco Anterior punto, con 17-Shanzhong, está situado en el Centro del esternón mitad de camino entre los pezones: aguja
Superficialmente con la aguja apuntado hacia arriba.

Punto posterior Corazón chakra, el Gobernador 10-Lingtai, está situado a continuación thespinous proceso de la sexta vértebra torácica: aguja la mitad inchslightly hacia arriba.

Punto clave (1), la Gobernadora 7-Zhongshu, está situado por debajo de la apófisis espinosas laminería la décima vértebra torácica de aguja de media pulgada ligeramente hacia arriba.

Punto clave (2), 1-HT Jiquan, está situado en el centro de la axila en la cara medial de la arteria auxiliar: de aguja de media pulgada. recuerde que algunas autoridades consideran este punto, es prohibido a la aguja.
Noapile aguja este punto si no está seguro o no han sido formados

Específicamente para utilizar este punto.

CHAKRA SOLAR PLEXUS

Plexo Solar chakra Anterior punto, con 14-Jujue, se encuentra a seis cun
Por encima del ombligo de la línea media: aguja una pulgada oblicuamente
Hacia abajo.

Posterior Plexo Solar chakra punto, el Gobernador 6-Jizhong, es
situatedbelow el proceso espinoso de la undécima vértebra torácica:
needleone de la mitad de una pulgada ligeramente hacia arriba.

Punto clave (1), con 17-Shanzhong, está situado en el centro de la
Esternón mitad de camino entre los pezones-aguja super..cientemente con
Aguja orientada hacia arriba.

Punto clave (2), TE 4-Yangchi, está situado en la depresión de muñeca
orbitotomía arrugas de aguja hasta una pulgada y media perpendicular.

CHAKRA SACRO

Chakra Sacro Anterior punto, con 6-Qihai, situado uno y medio

Cun por debajo del ombligo: aguja una o dos pulgadas perpendicular.
Chakra Sacro Posterior punto, la Gobernadora 3-Yaoyangguan, está situado
en theinterspace entre L4 y L5: aguja una pulgada con aguja
inclinedupwards.

Punto clave (1), la Gobernadora 12-Shenzu, situado por debajo de la
apófisis espinosa de

La tercera vértebra torácica: aguja una pulgada y media ligeramente hacia
arriba.

Punto clave (2), PC 3-quze, situado en el centro del transversecubical
las arrugas en la parte de cubital del tendón del bíceps: una aguja de
halfinch perpendicular.

CHAKRA BASE

Chakra Base Anterior punto, con 2-Qugu, está situado en el superiorborder de la sínfisis púbica en la línea media: aguja uno a uno y otro medio pulgadas perpendicular.

Póster punto Base chakra, el Gobernador 2-Yaoshu, se encuentra situado en el cruce

Entre el coxis y sacro: aguja de media pulgada oblicuamente
Hacia arriba.

Punto clave (1), con 22-Tiantu, está situado en el centro de la Fosa supraesternal mitad cun por encima de la escotadura esternal: una aguja de halfinch.

Punto clave (2), LR 8-Ququan, y está situado en el extremo esternal del transversal las arrugas de la articulación de la rodilla en una depresión en el marcode gráfico anterior el semi-membranosa tendón: aguja una pulgada perpendicular.

BAZO CHAKRA

Bazo chakra punto, SP 16 (L) -Fuai, está a siete cun directlybelow el pezón lateral a la 11: aguja perpendicular a ocho tenths of una pulgada.

Punto clave, la Gobernadora 8-Jinsuo, se encuentra directamente debajo de la spinousprocess de la novena vértebra torácica: aguja de media pulgada slightlyupwards.

PIE CHAKRA

Pie chakra punto, KID 1-acupuntura yongquan, está situado en el cruce de depresión en el tercio medio y anterior de la única en un depressionbetween la segunda y tercera articulación metatarso-falángica cuando la toesare flexionados: aguja hasta una media pulgada.

Punto clave, HT 6-Yinxi, está situado en el lado cubital de la muñeca, en

La parte radial de la .exor carpi ulnaris, la mitad superior de cun HT

7: Aguja un tercio pulgadas perpendicular.

MANO CHAKRA

Mano chakra punto, PC 8-laogong, está situado en el centro de la Palm entre el medio y el anillo .ngers, adyacente a la tercera Hueso metacarpiano: aguja perpendicular aproximadamente un tercio de aninch.

Punto clave, KID 3-Taixi, está situado a medio camino entre la punta de el mali; ½y el tendón de Aquiles: aguja de hasta la mitad inch toward el tendón de Aquiles.

RODILLA CHAKRA

Rodilla chakra punto, BL 40-Weizhong, está situado en el punto medio exacto

De la fosa poplítea: aguja aproximadamente una pulgada perpendicular. Punto clave, la IS 7-Zhizheng, se encuentra a tres cun proximal a la frontera wriston la cubital del antebrazo: aguja de media pulgada perpendicular.

CODO CHAKRA

Codo chakra punto, PC 3-quze, está situado en el centro de transverso cúbica las arrugas en la parte de cubital el biceps brachii: needleone mitad perpendicular a una pulgada.

Punto clave, BL 59-Fuyang, se encuentra a tres cun superior a BL 60 Posterior a la externa mali; ½: aguja de hasta una pulgada Perpendicular.

INGLE CHAKRA

Ingle chakra punto, ST 30-Qichong, se encuentra .ve cun inferiores a El ombligo dos cun lateralmente a la línea media: aguja una pulgada Perpendicular.

Punto clave, PC 7-Daling, está situado en el centro de la transversal wristcrease entre palmaris longus y flexor carpi radialis los tendones: needleup a una pulgada y media perpendicular.

CLAVICULAR CHAKRA

Clavicular chakra punto, KID 27-Shufu, está situado en el depressionbetween la .rst costilla y el borde inferior de la clavícula dos cun Lateral de la línea media: aguja de media pulgada oblicuamente.

Punto clave, LR 8-Ququan, está situado en el extremo de la zona medial Pliegue transversal de la articulación de la rodilla-aguja uno a uno y halfinches perpendicular.

SHOULDER CHAKRA

Hombro chakra punto, LI 15-Jianyu, está situado en la parte anterior andinferior frontera de la articulación acromioclavicular inferior al acromionwhen el brazo se encuentra en secuestro: aguja una pulgada oblicuamente downwardswhen brazo está en aducción.

Punto clave, ST 40-Fenglong, situado ocho cun por debajo de la rodilla de la mitad Cun lateralmente a ST 38: aguja uno a uno y medio pulgadas Perpendicular.

OMBLIGO CHAKRA

Ombbligo chakra punto, KID 16-Huangshu, situado a una mitad cun lateralmente a

El ombbligo: aguja de hasta una pulgada perpendicular.

Punto clave, LI 15-Quchi, está situado en la depresión en el extremo lateral

Cúbica de la transversal arrugas cuando el codo se encuentra a mitad de ..dejé olvidado: aguja hasta

Una y media pulgadas perpendicular.

CHAKRA intercostal

Intercostales chakra punto, SP 21-Dabao, está situado en la midauxiliary En la sexta línea espacio intercostal de aguja de media pulgada Oblicuamente.

Punto clave, GB 37-Guangming, está situado ..ve cun por encima de la punta de lasranuras maliç ½cerca del borde anterior de la ..bula: una aguja

Pulgadas perpendicular.

OÍDO CHAKRA

Oído chakra punto, TE 17-Yifeng, está situado en posición posterior del lóbulo de la oreja ina depresión entre el ángulo de la mandíbula y el mastoidprocess: aguja de media pulgada perpendicular o una pulgada oblicuamente

Hacia adelante y hacia arriba.

Punto clave, TE 4-Yangchi, está situado en la gran depresión de los Pliegue transversal de muñeca del dorso de la muñeca entre el tendón Extensiones del extensor digitorum: aguja hasta una pulgada y media Perpendicular.

EL CAPÍTULO TRES

TRATAMIENTO DEL DOLOR

Me imagino que así más del noventa por ciento nuestros tiempo se utiliza en el tratamiento del dolor. Hay manyexcellent técnicas de acupuntura para el tratamiento específico painand varios acupoints que históricamente se han encontrado para ser los más útiles en el alivio del dolor.

Lo que les presento es un di..fablicos

Enfoque para el alivio del dolor de un enfoque con la

Los chakras menores. ME menciona específicamente..c en condiciones

Detalle en el Capítulo Cuatro. En este Capítulo I s..er youan alternativa

la acupuntura methodsthat podría parecer tan controvertida sería

Herejía de algunos profesionales. El Capítulo Tres se

Basado en mi trabajo pionero más de veinte- ..veyears de utilizar estos métodos clínicamente, no

Presente una metodología basada en la evidencia. I presenthere mi obra

original de todavía no están sujetos a scienti..cscrutiny. Chakra la

acupuntura, y en particular

Alivio del dolor mediante el menor chakras, representa un tema para un proyecto de investigación.

Bienvenido a alguien que haga un estudio scienti..c y Ayudaría en la forma que he podido.

LA ACUPUNTURA TRATAMIENTO DEL DOLOR

Las siguientes son las más comúnmente utilizadas Métodos de la acupuntura en el tratamiento del dolor:

El uso de los puntos más o alrededor del sitio ya sea por dolor ordinaria

Periostales o punzonado y realiza de forma manual o con electroacupuntura.

El uso de los puntos ya mencionados con la adición de un punto distal (orpoints) a fin de mejorar el tratamiento. La distal puntos pueden ser junto movimientoal mismo meridiano o uno de los grandes clásicos puntos utilizados en el alivio del dolor,

Por ejemplo, LI 4, SP 6, etc. , se puede realizar tratamiento manual o withelectroacupuncture.

El uso de puntos gatillo miofasciales o puntos que históricamente se han demostrado su utilidad en mejorando el dolor. El concepto de modernidad Occidental (no TCM) la acupuntura se ha centrado en el uso de triggerpoints.

Así como el acero inoxidable agujas de acupuntura modalidades tales como copperand zinc las agujas, biomagnets, decenas, láseres, y acupresión puede efectuarse cuando todos, así como varios tipos de electroacupuntura.

Si hay tantos tipos de alivio del dolor

La acupuntura que se han demostrado scienti..ayuntamientos, ¿cuál es el punto de crear otro?

Muchos métodos de aliviar el dolor recurrir a técnicas

Que me sarcásticamente llamada "sintomática pin-pinchazos."
En otras palabras, "Si le duele, aténenos una aguja en el mismo!"
La razón por la que estos métodos han adoptado o. en la Oeste es que a menudo trabajan occidental.
La acupuntura generalmente no tratar la causa
De
El dolor sino que más bien facilita o permite que el cuerpo de
Reprimirla. En más de treinta años de practicar
La acupuntura he oído a los dos lados de la
Argumento sobre occidentales frente y tradicionales
Alivio sintomático versus el tratamiento de la causa. I amutterly
convencido de que sólo por el tratamiento del dolor
Síndrome y haciendo caso omiso de la causa subyacente
(Que pueden ser algunos distancia considerable de thepain sitio), una
gran injusticia se está llevando a cabo para el paciente. Tenemos que
establecer un sistema de acupuntura that combina el alivio del dolor con
calidad tratamientode causa. creo alivio del dolor y el tratamiento de la
opciónsource del dolor puede ser logrado mediante themethod de tratar los
chakras menores que YO
Descubierto. en..la infl uencia del menor chakras
No llegar a un nivel espiritual la forma en la que el majorchakras hacer,
pero sus en..uencia alcanza el
Cuerpo emocional, que es el cuerpo sutil que isoften el área de la
etiología de síndromes de dolor. Painanywhere en el cuerpo físico, aparte
de obvioustraumatic, perjudiciales, y post-quirúrgico etiología

A menudo se encuentra bajo el dominio del emocional
Desequilibrio. Tras haber afirmado que, el menor chakras will aliviar el
dolor causado por una lesión, así como
Dolor emocional. De hecho, el uso de estos increíbles thingabout chakra
puntos en el alivio del dolor está fundamentada la causa de la molestia
es inmaterial. I
Han mencionado este hecho en numerosas ocasiones en
Talleres, en los seminarios, en conferencias, y en la impresión, Isay que
con la mayor convicción con mi practical experience en pruebas.

USO DE LOS CHAKRAS MENORES EN EL ALIVIO DEL DOLOR

La única pequeña chakra que no es objeto de examen en this chapter es el
bazo chakra que se utiliza más tratamiento combinada con el Plexo Solar
y
Chakras sacro en condiciones crónicas que a solas.
Por lo tanto el bazo chakra será plenamente discussed in El capítulo
cuatro. Los otros veinte menores chakras are que se encuentran en la
periferia del cuerpo. As discussed en el Capítulo Uno, el periférico
veinte
Pequeñas chacras (diez bilateralmente) son re..reflejado
(Re..ex) los puntos de los chakras principales, así como
Acupoints son poderosos en su propio derecho e incorporararel. En 1980,
descubrí accidentalmente cuando menor

Chakra puntos fueron utilizados en acupuntura en
Los pacientes, analgesia que estaban viviendo en zonas del cuerpo que a
veces eran muy remotas adonde las agujas se han insertado. Este
Descubrimiento dio inicio a un período de actividad febril onmy parte.
Antes de utilizar la menor chakras como
Tratamiento entidades por derecho propio, sino que había desde usa en
tratamiento de combinación con la majorchakras o como individuo acupoints
para otros
Los procedimientos, que tomó varios meses de painstakingresearch para
descubrir pequeñas chakra los puntos clave,
Los meridianos asociados, y en las zonas del cuerpo del
acopladora..reflejado por ellos. El menor chakras puede ser empleado para
el tratamiento tanto dolor agudo y crónico, pero theirgreat activo se
encuentra en el tratamiento de larga data(a veces intransigente) dolor.

A los efectos de estos procedimientos, el cuerpo isdivided en ..ve
di..fablicos áreas que son
Asociados a un conjunto de chakras menores junto-
Cada llamada un calendario. Para el uso en cada programa que necesita
para saber lo siguiente:

La por electropuntura del menor chakra
La por electropuntura de su punto clave
El acoplamiento por electropuntura del menor chakra
La por electropuntura de su punto clave

Las listas 1-5 son las siguientes:

Programar una
Manos y pies chakras

Mano chakra-PC 8
Punto clave-KID 3
Pie chakra-KID 1
Punto clave-HT 6

Programar dos
Codo y rodilla chakras

Codo chakra-PC 3
Punto clave-BL 59
Rodilla chakra-BL 40
Punto clave-SI 7

Programar Tres
Ingle y clavicular chakras

Ingle chakra-ST 30
Punto clave-PC 7
Chakra- clavicular
CHICO 27
Punto clave LR 8

Programar Cuatro
Hombro y ombligo chakras

Hombro chakra-LI 15
Punto clave-ST 40
Ombligo chakra-KID 16
Punto clave-LI 11

Programar Cinco
Oído e intercostales chakras

Oído chakra-TE 17
Punto clave-TE 4
Intercostales chakra-SP 21
Punto clave-GB 37

PROGRAMACIÓN LE UNO

DOLOR áreas tratadas

Anterior jefe y el cuero cabelludo por encima de los ojos
Posterior cabeza y cuero cabelludo para incluir la columna cervical a C7
Las manos y las muñecas
Pies y tobillos

DOLOR CONDICIONES TRATADOS

Metatarsalgia
Dolor en el pie
Dolor en la muñeca y mano
Los dolores de cualquier tipo
Cabeza la culebrilla (herpes zoster) dolor
Dolor cervical debido a modificaciones artrosis
Sensorial y motor dolor de todos los anteriores

(Consulte esta página, en la Figura 3.1 . Chakras menores Alivio del dolor de programación Uno.)

PROGRAMACIÓN LE DOS

DOLOR áreas tratadas

Mediados de antebrazo a mediados-arm-delantera y trasera
Medio muslo y la mitad de la pantorrilla de delantero y trasero
Columna lumbar, región sacra, y de la pelvis

DOLOR CONDICIONES TRATADOS

Crónica y aguda el codo y dolor en la rodilla, entre ellas la artritis
Codo de tenista
Los golfistas codo
Ligamento medial y lateral dolor
Dolor en la parte inferior de la espalda
Lumbosacra dolor de la artritis

Articulación sacroiliaca dolor

(Consulte esta página, en la Figura 3.2 . Chakras menores Alivio del dolor de programación Dos.)

PROGRAMACIÓN LE TRES

DOLOR áreas tratadas

Clavículas

Garganta

Escápula

Pecho delante y detrás, excepto columna dorsal

Ingle

Músculos aductores

Muslo hasta la mitad del muslo-frontal y posterior

DOLOR CONDICIONES TRATADOS

Todos doloroso crónico y condiciones respiratorias agudas

Dolor cardiovascular

Angina

Dolor en la ingle

Uterina y molestia testicular

Cistitis

(Consulte esta página, en la Figura 3.3 . Chakras menores Alivio del dolor de programación Tres.)

PROGRAMACIÓN LE FOUR

DOLOR áreas tratadas

Los hombros-frontal y posterior

Estómago y el abdomen

Los senos paranasales

Nariz

Boca y los dientes

Chin

Cuello por encima garganta

DOLOR CONDICIONES TRATADOS

Articulación del hombro de cápsula y cinto

Condiciones, incluidos el dolor de hombro congelado

Dolor abdominal estómago y condiciones

Sinusitis

Afecciones catarrales dolor

Muelas

(Consulte esta página, en la Figura 3.4 . Chakra menor alivio del dolor de programación

Cuatro.)

PROGRAMACIÓN LE CINCO

DOLOR áreas tratadas

Ojos
Oídos
Articulación temporomandibular
Columna dorsal, costillas siete a doce
Posterior y lateral aspecto de tronco (lomo)

DOLOR CONDICIONES TRATADOS

El zóster Facial
La culebrilla ntercostal
Tensión en los ojos
Oído
Sinusitis
Trastorno de la articulación temporomandibular (ATM) dolor
Dolorosa condiciones renales

(Ver esta página, la figura 3.5 . Chakras menores dolor
Descarga de programa cinco.)

La Figura 3.6 muestra un cuadro compuesto de los difosfonatos zonas junto con el menor chakra cadenetay puntos clave.

(Consulte esta página, en la Figura 3.6 . Alivio del dolor zonas.)

TÉCNICA

En primer lugar, es necesario averiguar dónde está el dolor de esto podría ser muscular, Articulación, sensoriales, simpático, ni en la médula espinal dolor referido que a..créditos ECTS thedermatome o nervio.

Cuando haya decidido el área de dolor que se va a tratar, ambos son National punzona y estimulado durante unos pocos segundos. Se trata del bebé es muy importante los puntos clave que son estimuladas por unos pocos segundos cada ..Ve minutos para los veinte minutos que están in situ. Es Imprescindible que el paciente experimenta la sensación de qui, por lo que el youknow las agujas están en la posición correcta.

Una vez que los puntos clave han sido estimulados por la ..rst tiempo, aguja bothminor chakra puntos. Estimular la aguja lo suficiente para experiencia de Qui pero no más de que el menor chakra las agujas permanecen todavía parainvertir resto del tiempo de tratamiento de aproximadamente veinte minutos.

Cuando un solapamiento de las listas se produce dolor zona (muy común), el segundo programa se puede tratar al mismo tiempo, por lo que habrá aislaton de ocho agujas in situ al mismo tiempo. No intente tratar Más de dos listas al mismo tiempo. Con casos complejos Exhibe más de dolor dos áreas, comience con el que tiene más aguda presentar síntomas.

Electroacupuntura puede utilizarse para mantener los puntos clave estimulado pero

En ningún caso debería ser usado con el menor chakra puntos. Alivio del dolor chakra la acupuntura utilizando la menor chakras puede ser utilizado en cualquier inisolation una sesión de tratamiento o en combinación con técnicas de acupuntura otherchakra.

Los meridianos ASOCIADOS

Cada programa tiene dos canales con los que está Asociados. Si, por cualquier razón, la deseada resultsare no se está logrando el asociado meridiansmay se utiliza como un sistema de back-up. Los meridianos

Puede ser empujada con las palmas en dirección de energía .ow, estimularse con una ciruela blossomhammer, o ser punzona en su punto de origen.

La tabla siguiente y anterior ilustraciones

Proporcionar a los asociados scheduleand meridianos en cada punto de origen:

Fuente

Calendario

Los meridianos

Puntos

Uno

Corazón 7 HT

KID 3

Riñón (mismo como

Punto clave)

Pequeña

Dos

SI 4 intestino

Vejiga BL 64

Tres

Hígado LR 3

PC 7 (mismo

Pericardio como clave

Punto)
Cuatro
Gran
Intestino LI 4
Estómago 42 ST
Cinco
Triple
Energizer
TE 4
(La misma que
Punto clave)
Gall
Vejiga GB 40

Sólo utilice los meridianos asociados cuando la
Paciente expresa alivio del dolor no apreciables afterapproximately
..fteen minutos siguientes punzonado.
Usted tiene la opción de estimular el punto de origen(ya sea manualmente
o con electroacupuntura) o
Acariciando la meridian con la palma de la mano.

CONCLUSIÓN

Yo he inventado un nuevo enfoque para el tratamiento

Del dolor mediante la menor chakras con
Acupuntura. Puede leer esta breve

El capítulo con la incredulidad, ya que es verydi..fablicos para el
método habitual para el alivio del dolor. ME canassure usted que me han
enseñado este método para los últimos dos decenios y han sido testigos de
la incredulidad doubtand en los rostros de los delegados mi vuelta
towonder y asombro cuando se dan cuenta de que itworks! le insto a que lo
pruebe y ser testigo de los resultados para usted mismo. Que no te
decepcionará.

TIHUAN RE 2.1 . Re diagramática se pre ntation del
Conce ption, Gove rnor, estómago, Kidne y y Bladde r
Me ridians (crédito de la foto 2.1)

TIHUAN RE 2.2 . Re se pre ntation de Sushumna, Ida, y
Pingala nadis (uno) (foto crédito 2.2)

TIHUAN RE 2.3 . Re se pre ntation de Sushumna, Ida, y
Pingala nadis (dos) (crédito de la foto fig2.3)

TIHUAN RE 2.4 . Ley de cinco ele me nts-TCM (crédito de la foto
2.4)

TIHUAN RE 2.5 . Ley de cinco elementos-Chakras (foto
Crédito 2.5)

TIHUAN RE 2.6 . La lengua tradicional Diagnóstico-TCM

(Crédito de la foto 2.6)

TIHUAN RE 2.7 . La lengua tradicional Diagnóstico-Chakras

(Crédito de la foto 2.7)

TIHUAN RE 2.8 . tradicionales diagnóstico por el pulso de TCM (foto
Crédito 2.8)

TIHUAN RE 2.9 . tradicionales diagnóstico por el pulso de los Chakras
Crédito de la foto (2,9)

TIHUAN RE 2,10 . Son como Abdominal Diagnosis de TCM

Transponer d de Chakras (crédito de la foto 2,10)

TIHUAN RE 2,11 . Diagnóstico tradicional Hara de TCM (foto
Crédito 2,11)

TIHUAN RE 2,12 . Diagnóstico tradicional Hara de Chakras
Crédito de la foto (2,12)

TIHUAN RE 2,13 . Re fle d cte principales Chakras en el brazo y Le g
Crédito de la foto (2,13)

TIHUAN RE 3.1 . Chakras menores Dolor Re mentira f-sche dule uno
(Crédito de la foto 3.1)

TIHUAN RE 3.2 . Chakras menores Dolor Re mentira f-sche dule Dos
(Crédito de la foto 3.2)

TIHUAN RE 3.3 . Chakras menores Dolor Re mentira f-sche dule Thre e
(Crédito de la foto 3.3)

TIHUAN RE 3.4 . Chakra menor dolor Re mentira f-sche dule Cuatro
(Crédito de la foto 3.4)

TIHUAN RE 3.5 . Chakras menores Dolor Re mentira f-sche dule Cinco
(Crédito de la foto 3.5)

TIHUAN RE 3.6 . Dolor Re mentira f son como (crédito de la foto 3.6)

CAPÍTULO FOUR

TRATAMIENTO DE LAS afecciones crónicas

TRATAMIENTO DE LA ACUPUNTURA DEL INDIVIDUO

Los chakras

Una vez que se ha comprobado que chakra require treatment, hay varias formas en las que uno can proceed para tratar la energía desequilibrada chakra

Utilización de acupuntura. En primer lugar, es fundamental que diente tratado chakra es la correcta y, cuando

El tratamiento de múltiples los chakras, que el tratamiento de the chakras se lleva a cabo en un orden secuencial.

Orden de tratamiento se basa en la general symptomatology que se presenta en consulta.

Como se dijo antes, más de un chakra puede equipararán (no al mismo tiempo, a menos que se trata de un

Combinación de mayor y menor), pero deben equipararán en orden de prioridad y los síntomas pueden ser puramente begauged como local y de gran actualidad para ser

Muy amplio y sistémico, no importa uso al utilizar chakra la acupuntura, ya que la causa de la situación o enfermedad (dis-facilidad) Está dirigida cada Y cada vez, por lo tanto mental leve, emocional, Hormonales, orgánicos, endocrino y musculoesqueléticas Las condiciones pueden ser tratados con estos métodos. Dependiendo de la sintomatología, existieran estos puede ser empleado:

Equilibrio y tratamiento de los chakras principales afectados sólo

Tratamiento de combinación de grandes y pequeñas chacras en casos crónicos complejos tridimensionalmente Equilibrio y el tratamiento de los chakras menores en el alivio del dolor (ver capítulo

Tres)

Producción hormonal mediante los grandes chakras, los ocho extraordinary meridians y vejiga 1

EQUILIBRIO Y EL TRATAMIENTO DE LAS PRINCIPALES SÓLO LOS CHAKRAS

El siguiente gran chakra tratamientos dar theacupoints a ser punzona y el orden en que deben ser llevadas a cabo en el tratamiento. Por favor, tenga en cuenta que Tanto el periférico de puntos clave que se utilizaren la acupuntura mientras que tan sólo uno tiene que ser utilizado (si en todos) en la acupresión. en el que dice que volverse contra el aspecto anterior o posterior de los principales chakra

Se punzona, ambos pueden ser tratados si así lo desea. Colocarel paciente acerca de su lado, accomodatethis. Posterior principales puntos son usualllyreserved chakra de aguda y músculo-esqueléticos condiciones Y el aspecto anterior crónica con, orgánico, desequilibrio andemotional. Los elementos de la lista siguiente showtypical síntomas para cada uno de los grandes chakra imbalanceand no son exhaustivas. El número de tratamiento

Las sesiones necesarias depende de la cronicidad del problema de las reglas normales de la acupuntura applyhere. Lo que se le ..nd, sin embargo, es que usted willrequire mucho menos tratamientos para lograr el estándar goalthan con medicina tradicional china.

CHAKRA CORONA

SINTOMATOLOGÍA TÍPICA

Los síntomas de la Corona chakra incluyen vértigo, Hipertensión, lado derecho migraña, los síntomas Asociada con algunos motor superior neural Condiciones, por ejemplo, esclerosis múltiple (EM), derecho eyesymptoms, uñas quebradizas, deslucido pelo, Melancholia, depresión, y el engaño.

ACU PU NCTU RE TRATAMIENTO

Estimular los puntos clave de la 4 y TE 5. Sedar el chakra punto-
Con 20.

Sedar el chakra junto grandes (Base) en ya sea con 2 o 2 La Gobernadora.
Reforzar el tratamiento mediante la estimulación del punto de origen de
la

Meridian asociado de Triple Energizer-TE 4.

CHAKRA entrecejo

SINTOMATOLOGÍA TÍPICA

Los síntomas de la ceja chakra incluyen dolor de cabeza,
Migraña, catarro crónico, infecciosas y
Enfermedad contagiosa, ojo izquierdo síntomas, deafness and alterado
audiencia, artritis de la columna cervical,
Condiciones de base craneal, arteria vertebral
Las condiciones, los síntomas de estrés, anxiety related
Los síntomas, ira, enojo, la enfermedad de Ménière,
Síndromes energía negativas (por ejemplo, dolor reaction to microondas,
fotocopiadoras, televisión en color),
Y catarro.

ACU PU NCTU RE TRATAMIENTO

Estimular los puntos clave de la Gobernadora 4 y SP 6.

Sedar el chakra punto de cualquiera (o ambos) - La gobernadora 16 o 1
Extra Yintang ().

Sedar el acoplado principales (Base) en tanto el Gobernador 2 o con 2.
Reforzar el tratamiento mediante la estimulación del punto de origen de la
la
Asociados meridiano de la vesícula biliar-GB 40.

GARGANTA CHAKRA

SINTOMATOLOGÍA TÍPICA

Los síntomas de la garganta Chakra incluyen cefalea,
Aguda y crónica dolor de garganta, amigdalitis, asma,
Bronquitis y otras aguda o crónica respiratoryconditions, pérdida del
gusto, colitis, intestino irritable
Síndrome, válvula ileocecal síndromes, estreñimiento,
Diarrea, síntomas vicotoracica, la timidez, andintroverted
comportamiento.

ACU PU NCTU RE TRATAMIENTO

Estimular los puntos clave de la LR 6 y 5.
Sedar el chakra punto de uno o ambos la Gobernadora 14 o la 22.
Sedar el acoplado principales chakra (Sacro) a la Gobernadora con 3 o 6.

Reforzar el tratamiento mediante la estimulación del punto de origen de la
la
Los meridianos asociados de intestino grueso y pulmón-LI LU 4 y 9.

CHACRA CARDÍACO

SINTOMATOLOGÍA TÍPICA

Chakra cardíaco condiciones incluyen taquicardia,
La angina de pecho, post-quirúrgico trauma cardíacas, pobres
Circulación (manos y pies fríos), varices,
Las náuseas, vértigo, mediados de dolor torácico, leve escoliosis,
Ansiedad, llanto, secuencial y nervioso
Desglose.

ACU PU NCTU RE TRATAMIENTO

Estimular los puntos clave de la Gobernadora HT 7 y 1.
Sedar puntos el chakra de uno o ambos la Gobernadora 10 o la 17.
Sedar la pareja principales chakra (Plexo Solar) -La Gobernadora 6 o 12.

Reforzar el tratamiento mediante la estimulación del punto de origen de
la
Los meridianos asociados de corazón y el intestino delgado-HT 7 y SI 4.

CHAKRA SOLAR PLEXU S

SINTOMATOLOGÍA TÍPICA

Plexo Solar Chakra síntomas incluyen estómago
Condiciones, úlceras, la vesícula biliar el cólico, glandulares
Fiebre, síndrome de fatiga crónica o myalgicencephalomyelitis (ME), las
afecciones de la piel (como aseczema y acné), alergias de todo tipo:
includinghay fiebre, torácico inferior patologías de la columna, la parte
superior

La columna lumbar condiciones, ansiedad y depresión.
Por favor tenga en cuenta que Plexo Solar chakra desequilibrio
También puede dar lugar a tumores cancerosos, diabetes,
Y el virus de la hepatitis, que por ley, los no-inscritos
medicalpractitioner puede indicar que él o ella es treatingthese
condiciones. Sin embargo, es perfectamente
Permisible para tratar a los pacientes a los que tienen estos
Las condiciones, en la medida en que los profesionales hacen clearthat no
cura es buscado. Chakra la acupuntura es
Maravilloso para el tratamiento de la persona
Que tiene estas
Condiciones.

ACU PU NCTU RE TRATAMIENTO

Estimular los puntos clave de la 17 y TE 4.
Sedar el chakra punto de uno o ambos la Gobernadora 6 o con 12.
Sedar el chakra junto grandes de corazón a la Gobernadora de 10 o 17.

Reforzar el tratamiento mediante la estimulación del punto de origen de
la
Los meridianos asociados de hígado y el estómago, LR 3 y ST 42.

CHAKRA SACRO

SINTOMATOLOGÍA TÍPICA

Los síntomas de la Sacra Chakra incluyen intestinalconditions, fatiga,
poca vitalidad, dolor crónico

Garganta, impotencia, alta o baja libido, menstrualirregularities, los síntomas de la menopausia, edema, Inflamación de los tobillos, algún factor reumatoide condiciones, Dolor lumbar, la artritis y la depresión.

ACU PU NCTU RE TRATAMIENTO

Estimular los puntos clave de la Gobernadora PC 12 y 3.
Sedar puntos el chakra de uno o ambos la Gobernadora 3 o con 6.
Sedar el chakra de garganta a la Gobernadora 14 o la 22.

Reforzar el tratamiento mediante la estimulación del punto de origen de la
Los meridianos asociados de bazo y pericardio-SP 3 y PC 7.

CHAKRA BASE

SINTOMATOLOGÍA TÍPICA

Chakra Base síntomas incluyen la osteoartritis,
La espondilitis anquilosante, algún factor reumatoide
Condiciones lumbosacra, artritis, dolor lumbosacro,
Fatiga crónica, letargo, its.. las articulaciones, nefritis,
Cistitis aguda, cistitis crónicas, las úlceras gravitacional,
Diversas enfermedades de los huesos, especialmente en un corsé'sdisease,
depresión, y ánimos bajos.

ACU PU NCTU RE TRATAMIENTO

Estimular los puntos clave de la LR 22 y 8.

Sedar puntos el chakra de uno o ambos la Gobernadora 2 o con 2.

Sedar el acoplado principales chakra corona o bien de frente a la Gobernadora 20 o

Extra 1 (Yintang).

Reforzar el tratamiento mediante la estimulación del punto de origen de la

Los meridianos asociados de riñón y vejiga-KID 3 y BL 64.

Las normas uniformes de la acupuntura aplicar whengiving tratamiento usando las grandes chakras. Permitir

Aproximadamente veinte minutos para cada conjunto de

Puntos antes de pasar a otra fórmula.

COMBINACIÓN DE MAYOR Y MENOR

Los chakras EN CRÓNICAS Y COMPLEJAS

CONDICIONES

Cuando usted tratar una condición del paciente y de su

Una..impidiendo chakra según su symptomswithout una respuesta positiva, puede ser necesario utilizar una combinación de mayor y menor chakras.

El método de combinación funciona muy bien y de más larga data en casos complejos, así como las distintas

Las asociaciones están enumerados en el capítulo uno. Para una fácil

Referencia, que son los siguientes:

La Corona chakra es junto con la mano y el pie menor chakras.

Las cejas chakra está unida a la ingle y clavicular menor
Los chakras.

La garganta chakra es junto con el hombro y ombligo menor

Los chakras.

El corazón chakra es junto con el Intercostal oído y chakras menores.

El Plexo Solar es junto con el Sacro principales y el bazo menor

Los chakras.

El chakra sacro es junto con el Plexo Solar mayor y el bazo
Menor chakra.

La Base chakra es junto con el codo y la rodilla menor chakras.

Los seis combinaciones incorporar la

Siete grandes y todos veintiún menor chakras.

Por favor, tenga en cuenta que el bazo chakra, aunque givenminor chakra
estado, es en gran medida la extraña uno outregarding posicionamiento,
sintomatología, y

Función. a menudo se dice que el bazo represente octavo chakra
principales, y el resto son todos twentychakras puntos periféricos y son
bilaterales(s e e Capítulo Tres para obtener una información completa
sobre el

Menor chakras). Por favor, tenga en cuenta que la Corona, cejas,
Garganta y el corazón, así como base principal los chakras son
eachcoupled con dos de los chakras menores periféricas(que son, a su vez,
junto con los demás) yque el Plexo Solar, el centro sacro y el bazo
chakrasmake una potente combinación. Por lo tanto,
El sistema entero de la física, emocional, y

Mental de una persona puede evaluarse and treated utilizando uno de los seis combinaciones chakra. Además, cada una de las seis combinaciones tiene dos Los meridianos asociados que pueden utilizarse para Complementar cualquier tratamiento. Los dos meridianos yang are comprised de uno Y uno yin Meridian, así Añadir a este enfoque global. Las siguientes Tabla indica el acupoints requerida para cada Tratamiento.

SINTOMATOLOGÍA DEL COMBINADO

Los chakras

El siguiente es sólo unos pocos denominado
Las condiciones que son tratables con combinación
Chakra de acupuntura hay muchos más.

CORONA, MANO Y PIE

La combinación de Corona, cabeza y pie
Los chakras pueden tratar cabeza la culebrilla (herpes zoster),
Espondilosis cervical, metatarsalgia-y otros
Pie males crónicos, vértigo, hipertensión arterial,
Dolores de cabeza, migrañas, neuronas motoras superiores
Desequilibrio (no una cura pero para aliviar los síntomas),
Y la ansiedad.

BROW, INGLE Y CLAVICULAR

La combinación de cejas, ingle y Clavicularchakras trata las migrañas,
espondilosis cervical,
Catarro sinusitis, la sinusitis crónica, energyreactions adversos,
infecciones, enfermedades infecciosas, alterado
Audiencia, mareos, algunos respiratorias crónicas
Las condiciones, y algunas crónicas genitourinario
Condiciones.

GARGANTA, SHOULDER AND NAVEL

La combinación de la garganta, el hombro, y Navalchakras trata el asma crónica, respiratory conditions crónica, dolor de garganta, amigdalitis, síndrome thoracic outlet, colitis, el síndrome de intestino irritable La diverticulitis, hombro congelado de no traumática Etiología, ansiedad, paranoia, e introversión.

CORAZÓN, OÍDO, e intercostales

La combinación de corazón, el oído, e intercostales Los chakras trata cirugía torácica la culebrilla (herpes zoster), Algunas neuralgias faciales, mid-dorsal la escoliosis, Crónica general condiciones cardíacas, circulación Condiciones, palpitación, taquicardia, varices, Los quistes benignos, y crecimientos.

SOLAR PLEXUS, SACRA Y EL BAZO

La combinación del plexo solar, el centro sacro, y Bazo chakras trata de las condiciones autoinmunes Sistema, fiebre glandular, fatiguesyndrome crónica, también conocido como región dorsolumbar Encefalomiелitis (ME), enfermedades malignas (no como un

Cura y en conjunción con otros tratamientos),
El eccema, la fiebre del heno, diversas alergias, fatiga,
Las obstrucciones linfática, edema, menopausia
Desequilibrio, desequilibrio menstrual, impotencia (en
Junto con otros tratamientos), reumatoide
Artritis, ansiedad y depresión.

BASE, CODO Y RODILLA

La combinación de base, el codo y rodilla chakras
Crónica trata patologías de la columna lumbosacra, ankylosingspondylitis,
artritis, artríticas;½ el codo y rodilla, general conjunta its..ness,
Cistitis crónicas, nefritis, huesos de relacionadas con las condiciones,
Fatiga, depresión severa, delirios y no poder reservar una mesa para
cenar centro.

ORDEN DE TRATAMIENTO

Cuando se utiliza la acupuntura combinación chakra, vezquitado puntos es
necesario estimular ..rst, seguido por punzonado y sedación del chakra y
Meridian puntos fuente. Muchos de los puntos arebilateral, de manera que
un buen número de agujas necesidad de soporte al mismo tiempo. Sin
embargo, si no

Deseo de aguja cada punto periférico bilateralmente, no disminuir el tratamiento de una...ect. También, usingthis método, nunca hay un instante o miraculouslyimprovement en los síntomas y debido a que es la Chakra energías que se están estudiando, que takestime de curación (por el paciente) que se llevará a cabo.

Por favor, hay que tener en cuenta, y hacer que su paciente tienen plena conciencia de la necesidad de tiempo de curación. No hay duda, en

Mi opinión, que esta forma de tratar crónica Condiciones con la acupuntura produce un más rápido Y más duradera alternativa a los tradicionales Acupuntura China.

En el siguiente, el punzonado para cada Combinación se muestra con un ejemplo de una Estado en el ámbito de aplicación de dicha particularcombination. Cada uno muestra una fórmula de tratamiento Con la acupuntura. Cuando utilizando combinación chakraacupuncture, el tiempo que se requiere es ligeramente durante más tiempo de cuando se utiliza la mayor o menor chakras Individualmente de permitir que aproximadamente media hora foreach fórmula (Figuras 4.1 a 4.6).

TIHUAN RE 4. 1. Crown, mano y pie Chakra
Combinación puntos (crédito de la foto 4.1)

CORONA, MANO, PIE Y CONDICIONES

Por ejemplo: vértigo

Estimular los puntos clave-con 4, TE 5, HT 6, y 3 niños.

Sedar puntos el chakra de la Gobernadora 20, PC 8, y 1 PARA NIÑOS.

Sedar el meridiano puntos fuente-HT 7 GB y 40.

Estimular los puntos clave para unos segundos cada ..ve minutos y

Dejar todas las agujas in situ durante treinta minutos aproximadamente.

BROW, INGLE Y CLAVICULAR CONDICIONES

Por ejemplo: Migraña

Estimular los puntos clave de la Gobernadora 4, SP 6, PC 7 y LR 8.

Sedar el chakra puntos extra de 1 (Yintang), ST 30, y 27 PARA NIÑOS.

Sedar el meridiano puntos fuente de PC 7 y ST 42.

Estimular los puntos clave para unos segundos cada ..ve minutos y

Dejar todas las agujas in situ durante treinta minutos aproximadamente.

Por favor recuerde que PC 7 es un punto clave y un

Punto de origen, y, por tanto, no necesita ser

Punzona dos veces!

GARGANTA, SHOU z nepidis Y ombligo CONDICIONES

Por ejemplo: bronquitis crónica

Estimular los puntos clave-con 6, LR 5, ST 40, y LI 11.

Sedar el chakra puntos-Con 22, LI 15, y 16 PARA NIÑOS.

Sedar el meridiano puntos fuente-LU 9 y LI 4.

Estimular los puntos clave para unos segundos cada ..ve minutos y

Dejar todas las agujas in situ durante treinta minutos aproximadamente.

CORAZÓN, EN EL OÍDO Y CONDICIONES intercostal

Por ejemplo: Herpes Zoster Tori

Estimular los puntos clave de la Gobernadora 7, HT 1, TE 4 y GB 37.

Sedar el chakra puntos-Con 17, TE 17, y SP 21.

Sedar el meridiano puntos fuente-SP 3 y TE 4.

Estimular los puntos clave para unos segundos cada ..ve minutos y

Dejar todas las agujas in situ durante treinta minutos aproximadamente.

Por favor tenga en cuenta que por electropuntura TE 4 es un punto clave

y

Fuente punto de manera que no necesitan tratamiento dos veces.

TIHUAN RE 4.2 . Brow, clavicular y la ingle Chakra
Combinación puntos (crédito de la foto 4.2)

TIHUAN RE 4.3 . Garganta, debe r, y la Nave l Chakra
Combinación puntos (crédito de la foto 4.3)

TIHUAN RE 4.4 . El arte, el oído y Intercostal Chakra
Combinación puntos (crédito de la foto 4.4)

SOLAR PLEXUS, SACRA Y EL BAZO CONDICIONES

Por ejemplo: Síndrome de Fatiga Crónica

Estimular los puntos clave de la 17, TE 4, la Gobernadora 12, PC 3, y el Gobernador 8.

Sedar el chakra puntos-Con 14, 6, y SP 16 (L).

Sedar el meridiano puntos fuente-LR 3 y SI 4.

Estimular los puntos clave para unos segundos cada . .ve minutos y

Dejar todas las agujas in situ durante treinta minutos aproximadamente.

BASE, CODO Y RODILLA CONDICIONES

Por ejemplo: artritis espinal

Estimular los puntos clave de la 22, LR 8, Bl 59, y SI 7.

Sedar el chakra puntos-con 2, PC 3 y BL 40.

Sedar el meridiano puntos fuente-KID 3 y BL 64.

Estimular los puntos clave para unos segundos cada . .ve minutos y

Dejar todas las agujas in situ durante treinta minutos aproximadamente.

Los tratamientos mencionados suponen un avance

Para el tratamiento de una enfermedad crónica, mi propia

Experiencia en el uso de estos métodos ha demostrado que el número de las sesiones de tratamiento requerido para

Mejorar sustancialmente la salud de estos patientshas dramáticamente
reducido en comparación con

La acupuntura tradicional, que si bien este tipo ofacupuncture es nuevo
para la gran mayoría de readersand parece un tanto extraña paradigma,
todos observelas os pide es que lo intenta. Utilizar la acupuntura y la
Chakra Ene György plac como un libro práctico, y usted se asombrará.
Comentarios a través de mi sitio web

-www.johncrossclinics.com-is siempre bienvenidos.

TIHUAN RE 4.5 . Solar Ple xus, sacra y Sple e n Chakra
Combinación puntos (crédito de la foto 4.5)

TIHUAN RE 4.6 . Base , el codo, y Kne e Chakra

Combinación puntos (crédito de la foto 4.6)

PRODUCCIÓN HORMONAL MEDIANTE LOS GRANDES
Los chakras, LOS OCHO EXTRAORDINARIOS
Los meridianos, Y DE LA VEJIGA 1

El uso de los puntos clave de las ocho extra
(Extraordinaria) meridianos junto con unos pocos
Otros acupoints en la producción hormonal
Las secreciones ha sido conocido por un número de años.
Mi investigación ha encontrado que productionmay hormonales se mejora de
manera notable por comprobaciónaplicando principales chakras, los puntos
principales de la eightextraordinary meridianos, y vejiga por
electropuntura 1.
Vejiga 1 (BL 1) es uno de los puntos con whichacupuncturists parecen
tener un amor-odio
Relación. El punto se encuentra una décima parte de acun lateral y
superior a la de la barra colectora interior
Cerca de la frontera medial. Muchos
Acupunturistas odio a utilizar esta en..uential pointbecause es tan cerca
del ojo, e incluso si usacorrectamente puede causar magulladuras que
maygive la apariencia de un ojo negro. Si bien suministro tradicional
textos estado que el punto se utiliza fordisspelling viento interno y
eliminar calor, es

Acuerdo general en que la estimulación del punto
A. créditos ECTS la glándula pituitaria anterior, de ahí su
Asociación con producción hormonal. Si están los campos abiertos para
quienes este punto con facilidad, usted debe llevar en usingit. a la
mayoría de ustedes que no desea utilizarlo,
Hay una alternativa. BL 1 está muy cerca de los aspectos de la ceja
chakra y produce una influencia en... Por lo tanto, para producir la
misma. ect como con BL 1, los puntos clave de la Browchakra debe ser
estimulada, seguido de needlingYintang
(1), que es el de la por electropuntura
Chakra Entrecejo anterior. Los puntos utilizados son
Por lo tanto el Gobernador 4, SP 6 y Yintang. En esta sección
En el capítulo siempre que BL 1 se menciona, los tres puntos sustituto se
puede utilizar con igual
E. ect. Las producciones examinan son hormonales
Adrenalina, cortisona, tiroxina, y hormonas sexuales (Figuras 4.7 se
refiere).

ADRENALINA

Adrenalina es producida por la corteza suprarrenal (suprarrenales)
Médula. Bajo condiciones de reposo tranquilo bloodcontains muy poco la
adrenalina durante emoción.
O las circunstancias que exigen especial e. ort,

Adrenalina se libera en el torrente sanguíneo.
Adrenalina constriñe el músculo liso de la piel
Lo que hace que los pelos de punta y produce "goose ..esh." adrenalina
dilata las pupilas de refractiva para admitir más luz, dilata los vasos
sanguíneos del corazón y los músculos esqueléticos para dar un rico
suministro de sangre oxigenada en caso de emergencias, raises the presión
sanguínea, dilata los bronquios y
Bronquiolos, estimula metabolismo y coagulación increases blood
propiedades. El común
Denominador en todas estas funciones es que se directly stimulates el
sistema nervioso simpático.

TIHUAN RE 4.7 . Producción hormonal usando los chakras,
Ke y puntos, y Bladder 1 (crédito de la foto 4.7)

La médula suprarrenal puede ser controlada por el archibase chakra de una combinación de Chong Mai, Yin nos i Mai, y la vejiga 1. punto especial LR 14 es también Usa. Las condiciones naturales donde adrenalina Sería necesario sería aquellos con un nervio weakened sympathetic salida. Ejemplos de estos son:

Condiciones cardiaca congestiva
Intermittent claudicación
Asma crónica
Calambres
Tratamiento previo al rendimiento de los atletas premier

ORDEN DE TRATAMIENTO (véanse las figuras 4.8 y 4.7 para Forma pictórica)

Estimular la vejiga 1 o 1 Extra, la Gobernadora 4, y SP 6 (chakra entrecejo).
Estimular PC 6 y SP 4 (puntos clave de Chong Yin y Wei Mai Mai).
Estimular con 22 y LR 8 (puntos clave de Base chakra).
La aguja 2 (Base chakra punto).
El punto especial de LR 14 se utiliza a veces.

Yo he utilizado la adrenalina técnica muchos momentos cuando se trabaje con tratar asma crónica, obteniendo resultados cada vez, no tengan miedo de sobreestimulación.

El cuerpo humano los saldos, naturalmente,
Usted no va a hacer su paciente alto. Por favor
Recuerde que es la adrenalina natural del paciente que

Se está produciendo, no los químicos sintéticos
A veces le inyectaron a los pacientes para tratar el asma.
Los pacientes deben ser advertidos que serán bastante cansado para el
resto del día.
La fatiga es una reacción natural de tratamiento, de manera que
yourpatient debe descansar después de desalentar ..ghtingthis fatiga de
ninguna manera.

TIHUAN RE 4.8 . Acupoints en Adrenaline Producción (foto
Crédito 4.8)

TIROXINA

Tiroxina es producida por la glándula tiroides.
Una combinación de hormonas que comprende
Triyodotironina hormona y tetraiodothyroninehormone. Estos activos las
hormonas liberadas por
La glándula tiroides en circulación general para
Distribución por el torrente sanguíneo a todos cuerpo tissueswhere que
actúan como catalizadores acelerar el oxidationprocesses en las células
del tejido. tiroxina también regula
Las diversas enzimas que controlan la energía
Metabolismo y, por tanto, en..uences metabólicas
Los procesos.

La tiroides es controlada por la garganta chakra, acombination de Re n
Mai (concepción), Yinchiao
Mai, y la vejiga 1. Condiciones donde la patientwould requieren la
producción natural de thyroxinewould incluyen:

Extrema fatiga física
Retardo en el crecimiento
Sensación de frío todo el tiempo
Disminución del apetito junto con un aumento de peso
Fatiga mental o la incapacidad para pensar claramente

ORDEN DE TRATAMIENTO (véanse las figuras 4.9 y Figura 4.7)

Estimular la vejiga 1 (o el chakra Entrecejo puntos).
Estimular KID 6 y LU 7 (puntos clave de Yinchiao y Ren Mai Mai).

Estimular la LR 6 y 5 (puntos clave de la garganta chakra).
Aguja con 22 (garganta chakra punto).

La tiroides tratamiento requerirá varias
Las sesiones, pero vale la pena. Los pacientes oftenreport las mejoras
inmediatas, como energía llegue (pérdida de peso se tarda más tiempo en
achieveand debe ejecutarse con un sensato caloriecontrolled
Plan de alimentación).

LAS HORMONAS SEXUALES (estrógenos y progesterona)

El estrógeno y la progesterona son producidos por theuterus y poner en
circulación para mantener el ciclo menstrual normal. El estrógeno es
producido
Durante el .rst mitad del ciclo, y ambos son
Producidos durante la segunda mitad, que también son
Producida durante la pubertad para asegurar que el
Primaria y las características sexuales secundarias forma.
Las hormonas sexuales están controlados por el Sacro
Chakra, una combinación de Yinchiao Mai, Re n Mai,
Y de la vejiga 1. puntos especiales con 4 y la 7 se puede utilizar
también. un desglose en la estas dos hormonas puede conducir a la sedan
las siguientes condiciones:

TIHUAN RE 4.9 . Acupoints en tiroxina Producción (foto
Crédito 4.9)

La dismenorrea
Amenorrea

Los síntomas de la menopausia
Los síntomas Pre-menstruales (físico y emocional)
Mamas dolorosas

TIHUAN RE 4,10 . Acupoints en Fe hormona masculina Se x s
Producción (crédito de la foto 4.10)

ORDEN DE TRATAMIENTO (véanse las figuras 4.10 y 4.7 para Forma pictórica)

Estimular la vejiga 1 (o el chakra entrecejo).
Estimular KID 6 y LU 7 (puntos clave Yinchiao y Ren Mai Mai)
Estimular la 4 y la 7 (puntos especiales)
Estimular la Gobernadora PC 3 y 12 (puntos clave del Sacro chakra)
La aguja 6 (chakra Sacro punto)

No puedo dejar de recordar el número de veces que he utilizado Esta fórmula para tratar los más intransigentes ofmenstrual desequilibrios, pero debe ser más de dos Cien. Un ejemplo se presenta en la sección CaseHistories más adelante en este capítulo.

CORTISONA

Cortisona es producida por la corteza suprarrenal, hipoactividad De cortisona produce una caída en la sangre Nivel de sodio y un aumento de nivel de potasio en la sangre, Dando lugar a los siguientes:

Debilidad muscular y evitamos
Trastornos gastrointestinales
La anemia
La pigmentación
Bajo nivel de azúcar en la sangre

Reumatoide condiciones

Apriete de la pared del tórax y las dificultades para respirar

Exceso de actividad de cortisona produce la actividad opoositecellular y pueden dar lugar a:

Edema (exceso de líquido en los tejidos)

Enfermedad de Cushing

Características sexuales secundarias, como las mujeres vello facial, etc.

La corteza suprarrenal (y, posteriormente, el naturalproduction de cortisona) es controlado por el Basechakra, Du Mai (Gobernador canal), Yangchiao Mai, Yangwe i Mai, Dai mai, la vejiga 1, el especial pointBL 23, y el no-meridian por electropuntura entre C3 y C4.

ORDEN DE TRATAMIENTO (véanse las figuras 4.11 y 4.7 para Forma pictórica)

Estimular la vejiga 1 (o el chakra Entrecejo puntos).

Estimular y BL 62 IS 3 (puntos clave de la Du Mai y Yangchiao Mai).

Estimular TE 5 y 41 GB (puntos clave de Yangwei y Dai Mai Mai).

Estimular los puntos especiales de BL 23 y por electropuntura entre el C3-4.

Estimular con 22 y LR 8 (puntos clave de la Base chakra).

La aguja 2 (Base chakra punto).

La cortisona fin de tratamiento puede parecer a

El principio, a utilizar un montón de agujas. De hecho, No más se utilizan agujas que en una tradicional Enfoque de los di..culto y condiciones crónicas. Para poder ayudar a un paciente producir su owncortisone es un premio que vale más que el oro. Este tratamiento no Representan una de las agujas acuerdoentre un tratamiento pregunto. Se requiere una..no puedo algunoen la parte del practicante. La recompensa de cortisona theaccomplishment de acupuntura Tratamiento para el paciente y médico es Significativo.

Durante este capítulo, la concentración ha sido deldepósito tratamiento de enfermedades crónicas graves. Por lo general las condiciones pueden ser abordados por otros La acupuntura modalidades. Usted, el acupuntor, Puede hacer un par de observaciones cuando readingthis capítulo. En primer lugar se puede observar que más Acupoints son punzona como parte de una más Procedimiento complicado que con el tratado y Métodos probados que se han utilizado en el pasado: estees a veces, pero no siempre es cierto. En segundo lugar, que viaje observar que la MTC tiene un tratamiento para everyailment, y, por consiguiente, es posible concluir que el aprendizaje Un di..fablicos la acupuntura modalidad proveunnecessary. Estos dos y varios pensamiento parecido Los procesos se han presentado a mí durante los

Años. La importancia del aprendizaje mi nuevo methodof tratamiento puede ser comprendida a través de la lente de la filosofía de trabajo que Chakra.

La acupuntura no es

Una rama de la medicina tradicional china: la filosofía

Es di..fablicos, aunque muchos Chakra la acupuntura

Ideas están asociados con TCM. Chakra

La acupuntura representa el balance energético y

Tratamiento de la causa real

De una condición de

La sumisión a..Físico, etérico, emocional y

Vías de Mental pura fuerza vital y la causa del estado se está haciendo, no sólo la

Los síntomas posteriores. Además, se le ..nd yourpatient que exigirá menos visitas con el fin de achievethe resultados deseados. Si usted está en privado practiceyou puede ser necesario ajustar una indemnización por lo tanto,

Pero de lo contrario puede ..nd usted mismo contenido para ser

Compensada con la alegría que traerá a yourpatient. Sin embargo, no

dejarnos llevar por el entusiasmo de chakra theidea que estas técnicas de acupuntura aremiraculous o instant. Recuerde que ningún

Medicina,

Salvo quizás sanidad divina, puede revertir esa

Lo que es fisiológicamente irreversible, así que por favor donot creo que puede curar la enfermedad incurable.

TIHUAN RE 4.11 . Acupoints cortisona en producción (foto
Crédito 4,11)

TRATAMIENTO DE DIEZ denominado CONDICIONES
USANDO CHAKRA LA ACUPUNTURA

Los siguientes diez condiciones representan una cruz
Sección de las condiciones que es probable que usted
Encuentro. La palabra "nombre" es utilizado intencionalmente
Porque si usted se utiliza el tratamiento de las afecciones
Tradicional de la filosofía, no tendrían una
Nombre Occidental que, como los especialistas a entender.
Cada una de las condiciones (o políglota de síntomas) sería begiven una
traducción tradicional que mejor
Describir lo que está ocurriendo en las emociones mayor (psico y soma).
Ejemplos de estos constituiri "hígado húmedo aumento", "chakra Sacro
congestión",
"Shen desequilibrio energético", y así sucesivamente. Por usingWestern
terminología, todos somos "cantando la
Mismo himno." Dicho esto, es
Importante que usted como el médico understandthat es la persona
Que tiene certainenergy los desequilibrios que se trata, no
El estado
Sí, que lleva el nombre condiciones puede tener varios di..erentcauses, y
es siempre el individuo etiología quese deben retiraral dirigida; de ahí
que la belleza y e..cacyof el chakra sistema energético en el tratamiento
causas.

Las diez condiciones son las siguientes:

Crónica dolor de garganta y resfriados
El asma
Nsomnia

Crónica dolor en la parte inferior de la espalda

La dismenorrea
Artritis Reumatoide
La psoriasis
La depresión y la ansiedad
Hombro congelado
Hipertensión

CRÓNICA DOLOR DE GARGANTA Y resfriados

Estos pueden ser una condiciones discapacitantes que una..ect
Personas de todas las edades y no sólo a los niños. No hay nadie causa
que es simple. Las posibles causas son:

En los niños y adolescentes, la garganta chakra se congestiona indiqueel
intentar purgar las toxinas acumuladas a menudo estreñimiento.
Acompaña a esta aflicción.

En los adultos, la garganta chakra se vuelve más activa de las personas
que no para a represente en sí mismos en pensamiento, de la voluntad, o
de hecho. Este chakra es también
Afectados por choque emocional súbito.

Cuando las amígdalas se han eliminado de los niños y los adultos (y el
..Primera línea de defensa en invasión bacteriana ha desaparecido), un
congestionof la garganta chakra resultará con el chakra sacro
posiblemente
Involucrados.

Como una posible secundaria a..ect de los desequilibrios que sexual
a..ect thesacral chakra y provoca la garganta chakra para hacerse bajo-
estimulado
O sobre-estimulado.

OBJETIVOS DE TRATAMIENTO

El objetivo del tratamiento es el de obtener una energía
Equilibrio en la garganta chakra y, donde
Aplicable, el chakra sacro.

MÉTODO DE TRATAMIENTO

El método más fácil de tratamiento es el uso
Combinación de mayor y menor chakras que están asociados con la región de
la garganta, es decir, garganta,
Hombro, y ombligo combinación del asociado.
Los meridianos con esta combinación son el pulmón son muy parecidas
Intestino Delgado, ambos vinculados a los órganos de excretion which
proporcionar la manera perfecta de purgar las toxinas llegue al paciente
comienza a eliminar las toxinas, el paciente debe ser advertidos. que
incluso después de que el rst ..may experience una sesión a la que peor
dolor de garganta, diarrea o un mild rash. deben ser instruidos a no tomar
medicación any suppressive. El acupoints Con 6, LR 5,
ST 40, y LI 11 (puntos clave) son estimuladas para pocos segundos cada
..ve minutos. Además, Con 22, Gov 14. LI 15, y 16 niños (grandes y
minor chakra puntos) son punzona y dejaron en el lugar de
Aproximadamente veinte a treinta minutos (sedado).
No es necesario que los puntos usado bilateralmente. El paciente
Debe mantenerse caliente pero ventilado durante
Tratamiento. los tratamientos posteriores probablemente

Siga el mismo procedimiento, pero en mi experiencia esta condición rara vez requiere más de tres sesiones.

EL ASMA

El asma es una condición complicada. La medicina ortodoxa da muchas de las causas del asma que van desde las bacterias hasta el estrés. Cuando se trata de la acupuntura, la causa real del desequilibrio significa muy poco, porque el desequilibrio o debilidad que está causando la enfermedad (dis-facilidad) será

que poner en el lugar de origen del problema, que está casi siempre emocional. Las personas con asma y muchas otras condiciones con etiología emocional responden muy bien a la acupuntura chakra. Los tratamientos.

OBJETIVOS DE TRATAMIENTO

El objetivo del tratamiento es lograr un equilibrio entre la más una...impidiendo los chakras, que son la garganta y el corazón. A veces con asma que es impuro, el paciente exhibe algunas tendencias alérgicas y el eccema, crear la necesidad de equilibrar el Plexo Solar chakra.

MÉTODO DE TRATAMIENTO

El tratamiento de elección es el de equilibrar y tratar el Garganta y el corazón chakras, a continuación, utilizar otros Modalidades como re..exology y Bach (Remedios homeopáticos) como de medicamento. Acupoints utilizados en orden son:

Para equilibrar y tratar la garganta chakra, estimular los puntos principales de la LR6 y 5, seguida de la sedación de la garganta y Sacra chakra(junto chakra) puntos-Con 22, el Gobernador 14, y con 6. Por favor tenga en cuenta thatCon 6 es el punto clave de la garganta chakra y el sacro chakraacupoint-por lo tanto, necesita ser estimulado inicialmente y luego a la izquierda en In situ.

Para equilibrar y tratar el corazón chakra, estimular los puntos principales de HT 1y el Gobernador 7, seguida de la sedación del Corazón chakra y Solar plexuschakra (par) -Con 17 años, el Gobernador 10 y la 14, con agujas se colocan en situ Como antes. UN calmante patrón de re..exology es útil siguientes theacupuncture. No hay necesidad de que la habitual puntos LI LU 4 y 7. Them minor chakras no son necesarios, bien. Por favor, tenga en cuenta que algunos Las autoridades consideran por electropuntura HT 1 a ser prohibido con carretilla sólo si capacitado y con experiencia en el procedimiento.

EL INSOMNIO

El insomnio tiene muchas causas. El enfoque ideal toinsomnia es para tratar la causa conocida, pero esta isoften di..culto para cerciorarse de que no hay un ongoingstressful situación en el domicilio del paciente o workenvironment. Sin embargo, con esta poderosa

Forma de la acupuntura, el astral (emocional) nivel del paciente puede abordarse. a menudo, pero no siempre, las cejas y corazón los chakras son los onesthat exigen compensación de energía.

OBJETIVOS DE TRATAMIENTO

El objetivo del tratamiento es lograr un equilibrio entre las cejas y Corazón chakras y meridianos de sus asociados
La vesícula biliar, el corazón, y el intestino delgado.

MÉTODO DE TRATAMIENTO

Para equilibrar y tratar las cejas chakra, estimular los puntos clave de la Gobernadora⁴ y el SP 6, seguida de la sedación de la ceja chakra y Base chakra (par) puntos extra de 1 (Yintang), la Gobernadora 16, y con 2.

Para equilibrar y tratar el corazón chakra, estimular los puntos principales de HT 1y el gobernador 7, seguida de la sedación del Corazón chakra y Solar Plexuschakra (par) puntos-Con 17, el Gobernador 10, y con 14.

Para estimular el asociado meridianos, estimular los puntos de origen de la vesícula biliar, el corazón, y el intestino delgado meridianos-GB 40, HT 7, Y SI 4.

Enseñar al paciente la mejor truco de obtención o.. a dormir cuando la mente israciing: celebrar el chakra Entrecejo anterior punto Extra en 1 (Yintang)

Con

El medio ..Tánger de notas de un lado y HT 7 con la otra mitad
..Tánger mientras está acostada de lado. Me han hecho que muchos amigos de toda la vida byteaching este sencillo método de ayuda para personas desesperadas foros buena noche de sueño.

CRÓNICA DOLOR EN LA PARTE INFERIOR DE LA ESPALDA

Más investigación se ha llevado a cabo y más

El dinero que se gasta en las causas y el tratamiento de dolor lowerback que cualquier otro músculo-esqueléticos

Estado. más días de baja por enfermedad se debe a la menor dolor que el resfrío común. Hay como manytypes de mala espalda como hay gente que aresu..de lici que. En otras palabras, cada personshould ser tratado como un individuo. El dolor parte dela condición puede tratarse muy e..con eficacia withtraditional, Western, o menor chakra la acupuntura. La causa real del dolor puede ser tan diversa aspoor dieta, las malas posturas, una lesión previa (por ejemplo caen en el coxis), o una enfermedad renal.

¿Por qué, le oigo preguntar, sería una mala dieta ser un

Factor que contribuye a una condición crónica lumbar?

Medicina China afirma que los ligamentos y partes blandas son gobernados por el bazo y el estómago.

Así pues, los ligamentos de soporte puede convertirse en

Congestionado y débil debido a muchos años de eatingdenatured alimentos.

Además, la más común

Nivel de ser un..reflejado es la intersección Lumbar 4-5.

conjuntomecanismo 4-5 zona se relaciona con el intestino grueso(nerviosa simpática de linfática y drainageregion según Quinesiología aplicada). Mi

..rst

B r o Acupre ssure -aplicaciones clínicas en
Musculoske le tal condiciones enseñado el uso de
Acupresión en músculo-esqueléticos condiciones, enteras y sección trata
de la infl uencia en..de química
Y etiología emocional que causa aparentemente
Condiciones mecánicas.

OBJETIVOS DE TRATAMIENTO

Tratamiento tiene como objetivo para el equilibrio energético y tratar el
archivobase chakra junto con su menor chakra
Homólogos (codo y la rodilla) en el alivio del dolor. Thestomach, bazo,
hígado y meridianos son también
Involucrados (ligamentos y tejido blando).

MÉTODO DE TRATAMIENTO

Para equilibrar y tratar la Base chakra, estimular los puntos clave, LR 8
y la 22, seguida de la sedación de la Base y Corona (par)
Chakra puntos-con 2, el Gobernador 2, y el Gobernador 20.

Calendario de utilizar dos pequeños puntos chakra alivio del dolor (ver
capítulo
Tres), estimular puntos clave del codo y la rodilla chakras-BL 59y SI 7,
seguida de la sedación del codo y rodilla chakra puntos-
PC3 y BL 40.

El estómago, el bazo y el hígado meridiano puntos fuente debe ahora
bestimulated-ST 42, SP 3 y LR 3.

El chakra Base tratamiento he presentado aquí

Es radicalmente diferente de la habitual acupuntura para esta condición. Aunque yo utilizo bien estos métodos durante más de treinta años sin acupuntos, puede ayudar psicológicamente si

El paciente experimenta usted realizar algunos

Localizada la acupuntura para la columna lumbar al mismo tiempo. tumbado en la parte puede ser emplazamiento de elección con el fin de entretener tanto Concepción podrá destituir al consejero acupuntos al mismo tiempo.

La dismenorrea

La ginecoobstétrica condición de dismenorrea quizás ayudado en gran medida con la acupuntura chakra premenstrual.

Las niñas y las mujeres de edad avanzada son a veces geográficas con esta condición. Las causas son

Complejo y puede incluir desequilibrio hormonal y lumbosacra condición con remisión de desequilibrio

Desde la columna vertebral en el útero. La mayoría de casos responderá a equilibrar y tratamiento de la chakra sacra.

OBJETIVOS DE TRATAMIENTO

El objetivo del tratamiento es la dismenorrea energía

Equilibrio y tratar el chakra sacro. En patientswho exposición mucho dolor, utilizando ScheduleThree de chakra menor alivio del dolor es la fórmula
(Véase el Capítulo Tres para más detalles).

MÉTODO DE TRATAMIENTO

Para el equilibrio energético y tratar el chakra sacro, estimular la clave Gobernadora puntosdel 12 y PC 3, seguido por la sedación del sacro y de la garganta (par) chakra puntos-con 6 y 22 Con (añadir el aspecto posterior de chakra sacro-Gov 3 entre L4-5 si un nervio espinal raíz remisión ulas escamosas al ser la causa).

Calendario de utilizar tres menores chakra alivio del dolor puntos, estimular vezquitado puntos de la ingle y clavicular chakras-PC 7 y LR 8, Seguida de la sedación de la ingle y clavicular chakra puntos-ST 30y 27 PARA NIÑOS.

RHEU MATOID ARTRITIS

Su condición de discapacidad artritis reumatoide quizá se ven en la fase aguda, subaguda y crónica etapas.
Crónica artritis reumatoide (AR) las respuestas mejor tochakra acupuntura. La etiología es a menudo Complicado, pero las últimas investigaciones indican Bacteriológicas participación. Normalmente, una predisposición para stronggenetic completa RA existe en apatient de RA para desarrollar, aunque millones de

Las personas poseen la reumatoide "factor" en su Codificación genética. El gatillo que hacen que la persona gofrom simplemente por el hecho de tener factor reumatoide a Habiendo RA es a menudo un choque al sistema como llevará a cabo un accidente o un dolor repentino.

OBJETIVOS DE TRATAMIENTO

Tratamiento de la artritis reumatoide apunta a energybalance la Base y chakras sacro y libera Cortisona en los casos crónicos (véase anteriormente en este El capítulo para más detalles).

MÉTODO DE TRATAMIENTO

Para equilibrar y tratar la Base chakra, estimular los puntos clave de la LR22 y 8, seguida de la sedación de la Base y Corona (par) Chakra puntos-con 2, el Gobernador 2, y el Gobernador 20.

Para equilibrar y tratar el chakra sacro, estimular los puntos clave de la Gobernadora12 y PC 3, seguida de la sedación del sacro y de la garganta (par) Chakra puntos-con 6 y la 22 (por favor, tenga en cuenta que 22 es de garganta chakra por electropuntura, así como una de las dos de la National Base chakra).

Utilizando la fórmula de la cortisona liberadora de estimular BL 1 (o el Browchakra), BL 62, IS 3, TE 5, y 41 GB, seguidos de la estimulación puntos especiales BL 23 y por electropuntura entre el C3 y C4. El ..nalpoints en esta parte del tratamiento de los 22, de la LR 8, y con 2 utilizado oprepare sido tratados como las agujas se in situ.

Puede ser difícil para su paciente reumatoide tolie propensos, por lo que cualquier punto de la parte posterior como el Gobernador 2, La Gobernadora 12 y BL 23 debe ser llevado a cabo con el paciente o acostado de lado o estar sentado al final del período de sesiones. Con cualquier condición wherelying hacia abajo es difícil, sentado puede ser utilizado como analternate posición. las sesiones posteriores no podrán

Exigir la cortisona de liberar parte de la Tratamiento.

LA PSORIASIS

La psoriasis es una afección de la piel muy preocupante y es Uno de los más difíciles condiciones a tratar Con éxito. La psoriasis es una actividad muy compleja condición del reumatoide la terneza, pero es principalmente la debió a un Plexo Solar chakra desequilibrio. Debido a su Cronicidad, el chakra Base ha de abordarse accionetambién. El tratamiento descrito a continuación indica el Mejor solución que he descubierto. he usado Este tratamiento durante años en las puntuaciones de los pacientes con esta afección con éxito.

OBJETIVOS DE TRATAMIENTO

El objetivo del tratamiento de la psoriasis es energía balanceand tratar el chakra Base y el plexo solar, Sacra y el bazo combinación.

MÉTODO DE TRATAMIENTO

Para el equilibrio energético y tratar el chakra Base de estimular los puntos clave de la LR 22 y 8, seguida de sedantes la Base y Corona (par) Chakra puntos-con 2, el Gobernador 2, y el Gobernador 20

Para utilizar el método de combinación de Plexo Solar/Sacra/bazo- Estimular los puntos clave de la 17, TE 4, Gov 12, PC 3, y el Gobernador 8, Seguida de la sedación del chakra acupoints-Con 14, 6, y SP

16.

El método descrito puede parecer un Forma complicada de tratar esta condición, pero La experiencia ha demostrado que la psoriasis muestra Notables cualidades intransigente y requiere una Tratamiento intensivo para tratar de curar que. Como con Cada estado de la piel, recuerde al paciente que, evenafter la ..rst sesiones, podría haber un tiempo post-tratamiento cuando la piel parece ser peor. El paciente va a ser muy tentados a utilizar más Medicamentos supresores en forma de cortisonebased Los ungüentos, pero esto debe ser disuadido a todos Costes. emulsionante Simple los ungüentos como Crema acuosa deben utilizarse para suavizar la piel como

Los intentos de tratamiento para conseguir que el paciente healthemselves desde dentro hacia fuera.

LA DEPRESIÓN Y LA ANSIEDAD

La acupuntura se ha utilizado más frecuentemente en años para los síntomas de la depresión and anxiety. Aunque Chino tradicional La acupuntura tiene un buen historial de relajación Los síntomas de las condiciones emocionales, no Abordar las causas. Mediante chakra la acupuntura, La etiología del desequilibrio emocional se beaddressed. Si el corazón y el Plexo Solar chakras Son equilibrados y no se la trata, lo que satisfará manytypes tanto de ansiedad y depresión. Estos dos Las condiciones a menudo surgen porque de preocuparte por Otra enfermedad, que se dice, "no es tanto Enfermedad en sí misma que destruye, pero el pensamiento Del Enfermedad que produce estragos en la economía." Esta declaración sapiencial es particularmente cierto en el caso de aserious enfermedades como el cáncer. El corazón chakra es Usa, ya que se refiere a cualquier condición que a..créditos ECTS theemotions y psiquis. el Plexo Solar chakra es Utilizar debido a su papel en la difusión de Los residuos (pensamientos incluido). Estos dos grandes

Los chakras suceder a ser junto chakras, por lo que el twoare a menudo tratados juntos.

OBJETIVOS DE TRATAMIENTO

La depresión y la ansiedad tratamiento apunta a energybalance y tratar el corazón y el Plexo Solar
Los chakras.

MÉTODOS DE TRATAMIENTO

El corazón y el Plexo Solar chakras puede ser treatedat el mismo tiempo, y esto se lleva a cabo mediante el estímulo de la Gobernadora delcontacto puntos 7, 1 HT, y TE 4. El chakra del plexo otherSolar punto clave-Con 17 es también theacupoint del Corazón chakra, por lo que besedated en esta instancia a raíz del primer

Estimulación. Estos cuatro puntos son sedantes immediatelyfollowed por el corazón y Solar Plexuschakra puntos de 14 (y con 17). Un adjunctpoint que puede ser utilizado es el oído punto ella nme n.

Mientras que las agujas son in situ, es excelente para llevar algo de luz toque volver..exology donde la samereflected chakras será uno de los objetivos.

CONGELADOS SHOU z nepidis

Su condición de discapacidad hombro congelado have several causas. La causa obvia es mecánica,

El resultado de un golpe directo en el hombro girdle area o región cervical inferior y la más común

Causa de hombro congelado, sin embargo, es un combinación de mal comer y otros tóxicos

Acumula alrededor de los tejidos de la cintura escapular.

La afección puede ser el resultado de el cuerpo's attempt para deshacerse de las toxinas en un nivel físico and emotional. Si este es el caso, es a menudo

Acompañado con el estreñimiento, catarro, y mild depression. La experiencia me ha dicho que la best way para tratar hombro congelado es por equilibrar metros chakra (sólo si no lo es

Una causa mecánica)

Y mediante la combinación chakras de la garganta,

Hombro, y ombligo (para la parte mecánica, emocional, ortoxic etiología).

El corazón chakra régimen estoy

Describiendo tratará los emocionales y physical pain de esta condición.

OBJETIVOS DE TRATAMIENTO

El objetivo de hombro congelado tratamiento es energy balance y tratar el corazón chakra y la

Combinación de la garganta, el hombro y ombligo.

MÉTODO DE TRATAMIENTO

Para el equilibrio energético y tratar el corazón chakra, estimular la clave pointsGov HT 7 y 1, seguida de la sedación del corazón y el Plexo Solar (par) chakra puntos-Con 17 y la 14.

Para utilizar la combinación de la garganta, el hombro y ombligo chakras, Estimular los puntos clave de la 6, DE LA LR 5, ST 40, y LI 11. Esto es Seguida de la sedación del chakra puntos-Con 22, el Gobernador 14, LI 15, andKID 16.

Acoplamiento tratamiento de acupuntura con una suave Ejercicios y movimiento pasivo (neverforced) puede ser de gran ayuda. El paciente debe ser alentado a hacer algo "péndulo" homeexercises y nadar con regularidad péndulo.

Ejercicios consisten de inclinarse hacia adelante con el armswinging libremente, teniendo que mediante ..exion,

Extensión, el secuestro, y movimiento circular.

Estos ejercicios son más e..ndicador cuando se ejecuta

Con un pequeño contrapeso en la parte congelada.

Hombro es una condición que puede haber una fuerte

Etiología emocional y a menudo resuelve mientras el

Paciente llora en el sofá. Una vez releasahas emocional se ha producido, es sorprendente la rapidez con la

Hombro resuelve por sí mismo. Mantener una caja de pañuelos

Práctico!

Hipertensión

Independientemente de la causa de la hipertensión arterial (que ismerely un síntoma de otros desequilibrios en el Cuerpo) la clásica chakra tratamiento de acupuntura he viajado utilizado con éxito durante varios años de uso de la junta de la, la mano y pie combinación funciona Efectivamente.

OBJETIVOS DE TRATAMIENTO

El objetivo del tratamiento de la hipertensión es energybalance y tratar el sistema con la corona, Mano, pie y combinación.

MÉTODO DE TRATAMIENTO

Para utilizar la corona, mano y pie combinación, Estimular los puntos clave-con 4, TE 5, HT 6, andKID 3. Esta es seguida de la sedación del chakrapoints-Gov 20, PC 8, y 1 niño. Se debe tener mucho cuidado a Vigilar la presión arterial antes y después Tratamiento y no se siente el paciente hasta demasiado quicklyfollowing tratamiento y el paciente debe ser ordenado

De resto, en la medida de lo posible después del período de sesiones. Este régimen de tratamiento debe repetirse en una columna semanal hasta que la presión sanguínea ha estabilizado un período de tiempo.

HISTORIAS DE CASOS

El siguiente caso historias se han añadido para proporcionarle al lector una más personal y en-depth practical comprensión de este tipo de acupuncture therapy. Cada uno de ellos es una auténtica (con los nombres cambiado) y representa una sección transversal de las condiciones que he tratado en los últimos veinticinco años.

DOLOR EN LA PARTE INFERIOR DE LA ESPALDA CON LA CIÁTICA

HISTORIA

Geo. Rey fue un cuarenta y cinco años viejo mecánico de automóviles que habían sido atormentada con dolor en la parte inferior de la espalda por invertir diez años anteriores, la más problemática acción lo que pudo hacer fue constantemente a doblar el capó de un coche. ha encontrado que es difícil a enderezarse después de unos diez minutos de flexión

En el capó. La única vez que se lo podía recordar
Duele la espalda cuando él mismo había caído fuertemente onhis coxis como
un niño. Lo había intentado terapia física,
La quiropráctica alineación, y un masaje en el
Anterior ..ve años. Cada terapia helpedslightly pero la ciática siempre
había regresado.
También me dijo que él su..jas de intestino irritable
Síndrome (IBS) que lo afectó en el trabajo.

EXAMEN

Un examen reveló que Geo. .rey lumbosacra
Espasmo y el dolor ciático con remisión de lostornillos pierna abajo
hacia el aspecto lateral del tobillo.
El dolor fue constante y empeorada por
Movimiento y mejor para el descanso. Algunos analgésicos
Ayudado, pero sólo durante un período corto.

PRIMERA SESIÓN DE TRATAMIENTO

Aunque Geo. .rey había su..jas de diez años, Idecided para tratar la
enfermedad como una aguda y
Utiliza el chakra menor alivio del dolor puntos. Él wasquite feliz de
recibir la acupuntura como había notexperienced que antes y había
intentado "todo
Otra cosa." El principal área de dolor estaba situado en la

Región lumbar inferior que corresponde a
Programar dos de las zonas del alivio del dolor. El National de BL 59 y
si se inserta 7 bilaterally and estimulado cada .ve minutos para
Aproximadamente media hora. El menor chakra
Puntos de BL 40 y 3 PC se inserta shortly after los puntos clave y se
dejaron en el lugar sin
Cualquier tipo de estimulación (salvo el de lograr de qui). En esos
casos, es posible que tenga la tentación de insertar needles locally en la
columna lumbar y BL 62 bajo las ranuras más mal; como usted probablemente no
with TCM - por favor, no hacer esto como se derrota the object en la
utilización de esta nueva técnica. Después de una media
Hora de cómodas decúbito prono las agujas quedando después de unos
minutos le .ve vestido
Y salió de la cirugía. Hay una evidente aspecto of disappointment en su
rostro. me pidió hablar con él a week más tarde y le aconsejó que mantenga
el spine warm y como .tan versátil como molestia permitido (él
Fue una semana de vacaciones por lo que no ha
Trabajo).

SEGUNDA SESIÓN DE TRATAMIENTO

Geo. .rey llegó para su segundo período de sesiones, con un huge grin en
su rostro. La noche de el tratamiento había

Ha sido muy dolorosa, y que había sido forzado a tomar
Más analgésicos. había despertado la próxima
Mañana sentía mucho mejor, y la mejor; su estado siguió a lo largo de
la semana. no hubiese sido detenido prueba su columna vertebral haciendo
cualquier tama; sin fijaci ejercicios trabajo. Su ciática todavía
estaba allí, pero fue oflesser intensidad y en la actualidad estaba sólo
hasta el
Parte posterior del muslo. Geo. .rey había notado que él hadslight
molestia alrededor del sacro y inferior
Coxis región (como una respuesta básica Naturopractas, a menudo crea una
profunda sospecha lesii; hematomas en el sitio de aúnpersisten trauma).
porque su cuerpo respondió sowell a la ..rst tratamiento del menor
chakras, Idecided para hacer el mismo tratamiento de nuevo. Desde
molestias originadas se había desplazado más abajo en la columna
vertebral elbloque programar tres zona, este es el programa que
wastreated. Los puntos clave de PC 7 y LR 8 fueron
Inserta y estimulado como la última vez.
Chakra menores puntos de ST 30 y 27 niños fueron alsoneeded. Fue en
decúbito supino acostado para el
Sesiones y esta vez no fue en absoluto sorprendido como towhy la parte
inferior de la columna vertebral no habían sido punzona-él justaccepted
que. Yo le enseñó interior de médula espinal
Ejercicios de fortalecimiento de que consta de pronelying y suavemente le
levanta los hombros y los pies o.
El suelo de un recuento de ..ve. Le pedí que

Teléfono después de una semana más. informó siguiente etapa. semana en
..ne salud, sin re-ocurrencia de
Dolor en la espalda o ciática en la semana siguiente when he había estado
trabajando. Lo vi una vez más muestra más tarde para un check-up. Estaba
encantado that this síndrome de intestino irritable (SII) había
"Milagrosamente" aliviado.

MENOPAU SAL sofocos

Debbie fue un ..fty-cuatro-año-viejo sola mujer who had había graves
caliente ..cenizas desde su menopause that había comenzado hacía siete
años, ella había

En terapia de reemplazo hormonal sin

Éxito. Debbie había intentado muchas di..fablicos herbal and remedios
homeopáticos para aliviar los síntomas,

Pero ella no podía curar ella esta forma. Ella fue a secretary de
profesión y fue ..nding vida

Cada vez más embarazosa en que ella always needed de enfriar y tomar
descansos resorted a lejados del oh..ce. Sus sudores nocturnos había
llegado a extremos.

Aparte de los tratamientos herbarios que había intentado

Re..exology, que, a pesar de que hizo el symptomsless severa, haciendo de
su menos ansioso-ella still su..jas inmensamente. Ella me llamó por
teléfono después de una

Conversación con su vecino que había consultado con un problema similar.

HISTORIA

Debbie había sido relativamente libre de enfermedad para la mayor parte de su vida, tienen pocas o ninguna menstrual. Los síntomas, sin embargo, ella tenía su..de la DEBILITANTES migrañas ocasionales. Su digestión máximoanotador sospechoso ya que ella no podía ingerir azúcar o dulces cargados de sustancias sin tener La indigestión, el calor ..cenizas a..impidiendo toda su Cuerpo y eran peores en la noche, cuando ella era oftenforced a cambio la sudor sábanas empapadas de.

PRIMERA SESIÓN DE TRATAMIENTO

De la historia, análisis abdominal, tongueanalysis y el pulso, me decidí a energía balanceand tratar el chakra sacro-el chakra que Por lo general se refiere a esta condición. Mi philosophyis para iniciar con tratamientos sencillos. Si que simple Tratamiento no funciona, entonces más compleja Los tratamientos se vuelven necesarios. El chakra Sacro Puntos clave de la Gobernadora 12 y 3 PC se punzona andstimulated cada ..ve minutos. Junto a la Sacra

Chakra por electropuntura de la 6 y la garganta chakrapoint Con 22 (junto chakra) fueron punzona.

Por último, los puntos de fuente del asociado

Los meridianos, el bazo y el pericardio-SP 3 y PC7, fueron punzona.

Debbie fue aconsejado reposo para primeros años del día. Un futuro nombramiento grabados para la semana siguiente.

SEGUNDA SESIÓN DE TRATAMIENTO

Debbie regresó diciendo que se sentía mejor butnoted que la ceniza caliente ..sólo había mejorado

Marginalmente. He decidido en su segundo período de sesiones de

Introducir los ocho meridianos extraordinarios

Combinado con chakra la acupuntura para tratar la vez que mejora la producción de estrógeno. ME estimuló

Vejiga 1 (Debbie me había dado permiso),

Seguido de estimular los puntos clave de la

Yinchiao Mai y Ren Mai-KID 6 y LU 7. Luego ME

Estimula los puntos especiales con 4 y 7 con puntos de lallave, el chakra sacro-PC 3 y la Gobernadora 12,

Y punzona el chakra Sacro por electropuntura Con 6. El Gobernador12 fue simplemente estimulado y retirado debido a su posición sobre la columna vertebral. Los puntos restantes werein in situ para todo el tiempo del tratamiento para habilitar

Debbie para permanecer en la posición supina. Ella casi

Cayó aslee

TERCER TRE

Debbie re
Ella había
Visi
Repita ^a
Telephonwith el
Se siente
Más tr
Una feliz

James w
Quien había
Años. H
Osteópata
Tomó bacalao
Tres tim
El paintolerant
Han estado

APÉNDICE UNO DE COBRE Y ZINC

LAS AGUJAS

EL USO DEL COBRE Y EL ZINC CON AGUJAS EL SISTEMA DE ENERGÍA CHAKRA

Yo he utilizado de cobre y zinc las agujas durante más de treinta práctica clínica, y hacer una ordinaria wonderfulalternative de agujas de acero inoxidable levantamiento ideal para usar con energías sutiles, naturalmente.

También pueden ser considerados en no-chakra Acupuntura. Estos dos metales han oppositemagnetic a..créditos ECTS. El cobre se utiliza predominantemente inacute y yang Condiciones: la de Zinc se utiliza Predominantemente en crónica y yin Condiciones.

Debido a que estas agujas han opuesto magneticpolarities, son extremadamente .ne, y apenas pierce elevaciónexteriores capa de la epidermis, son admirablysuited a chakra la acupuntura. Estas pequeñas etéricas needleswork con energías y no las de thePhysical Cuerpo. Hay ventajas y

Entre las desventajas de cobre y zinc recogida needlesover agujas de acero inoxidable.

VENTAJAS

Que no es necesario, estrictamente, ser previamente esterilizados como que en realidad no pierce
La piel y que nunca extraer la sangre, higiene, aunque, exijan
Que se guardaran en una solución de esterilización, p.ej., clorhexidina (Hibitane).

Debido a que el cobre y el zinc poseen magnético polaridades opuestas, que son
Ideal para compensación de energía.

Cobre y el zinc las agujas pueden ser utilizados por no profesionales

Acupunturistas por las razones expuestas anteriormente.
Cobre y zinc las agujas tienen una ventaja sobre agujas de acero inoxidable en
El tratamiento de muchas condiciones emocionales como la ansiedad y estrés.

El tratamiento de los niños y de los pacientes con fobia a las agujas es Especialmente apropiado en cobre y zinc las agujas que son menos Invasiva.

DESVENTAJAS

Las agujas son minúsculos de longitud total poco más de media pulgada (uno

Centímetro) -por lo que son a menudo difíciles de recoger y lugar in situ.
Debido a su tamaño, que se pierde con facilidad sobre todo si se colocan en un peludo
Área del cuerpo, tienen que estar "contados y se cuenta atrás"
Cuando coloca y retira.

Porque no penetrar en la piel y, por tanto, no una..ect la
Por electropuntura como tal, no se recomienda en general
Tratamientos de acupuntura.

Por su tamaño, son relativamente caros.
Como ellos dicen, usted paga su dinero y tomar su elección, con agujas son un
Preferencia personal.

TÉCNICAS

Las siguientes son algunas de las opciones que están abiertas a usted cuando se usa el chakra energía Enfoque con estas agujas:

En el tratamiento de cada chakra, mayores o menores, coloque el zincneedles "en" (no "en" ya que la piel no esté perforada) el punto clave orpoints y el cobre la aguja en el chakra punto. No es necesario tostimate el punto clave.

Cuando un chakra equilibrio junto con su chakra, asegúrese de que thecopper aguja se coloca en el chakra para ser tratado y el zinc needleplaced sobre la pareja de lograr un equilibrio magnético.

Estas agujas son a veces con éxito en el alivio del dolor fórmula con la chakras menores, especialmente en el tratamiento de niños (véase el capítulo

Tres), que no son, sin embargo, el tratamiento de elección. Una vez más que el zinc asegúrese de agujas se colocan sobre los puntos clave y los copperones en el chakra puntos.

Si es necesario estas agujas pueden ser puestos en el pie volver..impidiendo chakras (véase mi libro curación con el Chakra sistema energético para la colocación).

Esto hace un complemento perfecto para el enfoque re..exologist. También es un protocolo de tratamiento para los pacientes que no les gusta estar punzona ortouched en cualquier parte del cuerpo (estas personas existen).

Estas agujas son muy útiles cuando se utilizan junto con las agujas stainlesssteel en general la acupuntura trabajo. Por ejemplo cobre andzinc agujas son útiles cuando se utilizan con agujas de acero inoxidable en la

Tratamiento de la culebrilla. El alivio del dolor planificación utiliza cobre inoxidable steelneedles mientras que las agujas se colocan alrededor de la culebrilla región,

Aproximadamente una pulgada aparte y en un círculo completo.

Tras las sesiones de tratamiento del herpes zoster (culebrilla)campo (y el dolor) narrowssso menos cobre las agujas son necesarias. Otro ejemplo es con el tratamiento de tejido cicatricial. La cicatrización puede ser en cualquier parte del cuerpo, pero

Puede haber resultado problemático con otros enfoques, por ejemplo, ultrasoundor masaje profundo. tejido cicatricial a menudo bloquea la natural flow de la energía, Sangre y linfa. Es imprescindible que su maleabilidad es mejorado. Zincneedles se colocan alrededor de la cicatrización de los tejidos en approximatelyhalf una pulgada lejos uno del otro. Es útil si son placedaround cicatrización después de la aplicación de sílice unguento que seha previamente un masaje en la zona. El tratamiento localizado de La contractura responde muy bien a este enfoque.

APÉNDICE DOS- BIOMAGNETICS

TERAPIA BIOMAGNÉTICA Y LOS CHAKRAS

Los imanes de todo tipo han sido utilizados en la curación de Muchos siglos. Según la leyenda, el Las propiedades del imán, ya se han conocido día cuando se descubrió accidentalmente byMagnes, un pastor griego. Que se lo está tomando hissheep a los pastos, pasó una gran roca, y hierro foundhis montado en sta.. siendo arrastrado hacia anunknown que por fuerza, para lo cual debió ejercer toda su fuerza totear que lejos. El rock fue nombrado el MagnetStone. Se dice que está impresionado por la fuerza andwishing a hacer uso de ella, él inserta fragmentos de thestone dentro las sandalias que le permitió cubrir Las distancias más largas en uno de los tramos sin gettingtired. La historia de Magnes sólo puede ser un mito, pero que hay algo de verdad.

Es sabido que hay naturales magneticforces en y alrededor de la tierra. Hay meca En la tierra y la tierra en sí misma tiene un magnético ..SCIENTI eld que es..mente medible. también nos Sabemos que la luna tiene una atracción magnética sobre la

Tierra, la cual es tan potente que, a..créditos ECTS la oceansof el mundo. También tiene el poder de un..ect lostornillos contenido dentro de los seres humanos y los animales (como de las plantas). ha habido mucha investigación cabocon con respecto al peso de las verduras y plantschanging en relación con las diversas fases de la Luna. Los científicos han demostrado que la averagehuman que pesa unos gramos más completo durante la luna de ciclo lunar y menos en la newmoon del ciclo de la luna. Los científicos han proventhat el cuerpo humano es una fuente de magnetismo andmeasurement de las corrientes de iones del corazón y Cerebro han sido llevadas a cabo por magnetocardiogramand magnetoencefalograma de ver el libro de Magne tic él aling por Roger Coghill, publicado por Gaia libros (2000). El cuerpo humano es también una Entrantes receptor de energías electromagnéticas. El magnetismo parece una..ect en cada célula del Cuerpo físico, así como el aura magnética. ..ELD parece ejercer en..uencia en diencephalonwhich controla el sistema endocrino, es conocido que el sistema endocrino dispone de un potente en..uencia En la química hormonal del cuerpo y que el Chacras en..uencia las glándulas endocrinas. Por lo tanto, posibilita sentido de que, posicionando los imanes en el banco en los lugares correctos, el cuerpo del magnetismo

Y química hormonal puede ser influenciado.

No ha habido resurgimiento de la utilización de imanes.
En los últimos años como una auténtica
Alternativas a la "represión" las formas de la medicina.
Hoy se pueden adquirir collares magnético,
Pulseras, collares cervicales, plantillas, correas, cojines,
Las almohadillas y mantas, así como los imanes.
Terapia magnética está incluido dentro de un todo ..eldof medicina
energética como una herramienta para llevar aboutharmony de la parte
individual, así como la
Todo. Hay muchos di..diversos tipos de imanes,
Cada uno de ellos con di..fablicos fortalezas (medido en gauss)
Y las acciones.

Sin embargo, no hay confusión en el mundo de magnetic de imanes
curación.
Hace muchos años los imanes fueron utilizados (a menudo
Propulsado por un mini-generador) con el fin de favorecer la
Curación de las fracturas de los huesos que no había recomendado
Mediante otros procedimientos. Estos imanes
Fueron de enorme fuerza del orden de dos
Mil gauss. Desde aquellos días ha sido sólo sutil uso de imanes funciona
mejor y el gausstrength del imán común utilizado en, digamos, abracelet
está en el rango de tres a cuatro gauss. Thisstrength es enormemente
di..fablicos en comparación con el super thestrength de imanes que fueron
una vez utilizados.

El concepto original de terapia biomagnética se instauró en el mundo occidental cerca de treinta años atrás por el Dr. Osamu Itoh, del Japón. Investigación y Enseñanza en el campo de Biomagnetics continuó a través del trabajo de los británicos Biomagnética Asociación, encabezados por el Dr. Terence Williams de Torquay, Devon. Esta asociación todavía existe y se encuentra en la Clínica de Williams 31 St. Marychurch Carretera, Torquay, REINO UNIDO, aunque su Fundador ya hace varios años.

Cuando yo primero aprendieron a usar biomagnética Terapia, los imanes fueron colocados en la clave Puntos o puntos de comando de los ocho Los meridianos extraordinarios que han alcanzado un Los resultados en general en el campo de hormonales Energía de equilibrio, cuando mi interés en el uso de energías curativas más sutiles asumió decidí experimentar con ellos sobre los chakras. Uno de los cilindros de referencias bibliográficas entre biomagnets y otros Tipos es que la fuerza magnética de cada magnetita muy baja en cuatro décimas de un gauss. Este Fuerza magnética es comparable con la humana Del propio cuerpo energía sutil fuerza magnética. Este es lo que hace los imanes para el indicador de fuerza la correcta y los puntos utilizados son correctos. existiendo polaridades para un biomagnet. El color blanco

Biomagnets son polo sur o positiva. La greencolored biomagnets son polo norte o negativo. Themagnets son pequeños y pueden ser fácilmente perdidos. Eachbiomagnet es aproximadamente de un .75th de una pulgada (cuatro milímetros) de diámetro, mientras que la real Imán que está incrustado en el centro en la parte inferior es sólo un vigésimo de una pulgada (uno Milímetro) de diámetro.

Aquí está una lista de los usos de biomagnets:

Biomagnets son muy populares entre los pacientes que no les gusta el invasor

Enfoques de la acupuntura.

Los niños, y especialmente como terapia biomagnética que no impliquen Las agujas.

Condiciones que responda bien a terapia biomagnética con los chakras Son aquellos que implican desequilibrio hormonal, la química general de El cuerpo, y los desequilibrios de la energía más sutil.

Las situaciones relacionadas con el estrés respuesta así a criterios en los que se utilizan biomagnets,

Al igual que el tratamiento de los dolores.

Los tratamientos pueden ser mejorados mediante la combinación de la terapia con

La acupuntura o relexology. nunca miedo de mezclar y combinar con el Terapias individuales.

Biomagnets son fáciles de aplicar con buena quality sticky cinta. Los pacientes deben ser advertidos, sin embargo, Cuando se han extraído, especialmente en hirsutas Las zonas.

TRATAMIENTO DE LAS PRINCIPALES CHAKRAS USANDO BIOMAGNÉTICA

TERAPIA

Tratamiento de los chakras individuales utiliza la misma
Puntos como se utilizan en acupuntura y acupresión.
La regla de oro es que el verde imanes (negativo)
Se colocan en el chakra puntos y blanco los imanes(positivo) se colocan
en los puntos clave. Más de
Un chakra se puede tratar al mismo tiempo
Aunque no es práctico treatmore de dos en cualquier momento. Los imanes
se izquierda en
In situ de unos veinte minutos mientras el paciente liesdown relajante o
recibir otras terapias tales asacupuncture o re..exology (siempre y
cuando el samepoints no son necesarios). Los pacientes deben mantenerse
Acogedor y relajado, así que es mejor dejarlas reposar.

LA COMPENSACIÓN DE ENERGÍA MENOR CHAKRAS USANDO TERAPIA BIOMAGNÉTICA

Una de las formas más sencillas para equilibrar el paciente'svital fuerza
es la de colocar los imanes en los menores
Los chakras. Este es un método que utilizan a menudo cuando patientsvisit
que no tienen problema en particular o conditionbut quieren quedarse nos
ll. es una sencilla, no invasiva
Método. El paciente puede asentir o.. un par de

Minutos después de haber comenzado el tratamiento y wake-uprefreshed al final de la mitad de una hora o así.
Veinte pequeñas chacras (no el bazo chakra) arebalanced. Verde los imanes están colocadas en una minorchakra y el blanco los imanes se colocan sobre thecoupled chakra. Esto debe hacerse bilateralmente.

Blanco (positivo) los imanes se colocan sobre:

Mano chakra en PC 8
Codo chakra en PC 3
Hombro chakra en LI 15
Oído chakra en TE 17
Clavicular chakra en KID 27

Verde (negativo) imanes se colocan sobre:

Pie chakra en KID 1
Rodilla chakra en BL 40
Ingle chakra en ST 30
Ntercostal chakra en SP 21
Ombligo chakra en KID 16

TRATAMIENTO DE LOS CHAKRAS CON MENOR BIOMAGNÉTICA
TERAPIA

Gauss biomagnets baja son muy útiles en la

Tratamiento del dolor en asociación con el minorchakras. aguda y semi-dolor agudo respuestas a
Imán tratamiento muy bien, pero que es crónico painneeds el enfoque más profundo que la acupuntura cano..er. La regla general es siempre lugar a la
Imán verde (polo norte-negativas) en el
Chakra puntos blancos y los imanes (polo sur-Positivo) sobre los puntos clave, por lo tanto un magneticbalance se crea entre el chakra y su signo caracteri; tico. Un ejemplo de este tipo de tratamiento constituirí de dolor en la mano, en el lugar en el que se use el Anexo 1 y coloque el verde los imanes en PC 8 y 1 y el chico blanco imanes de KID 3 y HT 6. Thesepoints se insertan bilateralmente y dejaron en el lugar de
Unos veinte minutos o hasta que alivia el malestar.
Más de un programa puede ser tratada en un timealthough es poco común para tratar más de dos. Si
Justifica el asociado los meridianos pueden ser strokedusing acupresión para mejorar el tratamiento.

TRATAMIENTO DE COMBINACIÓN DE MAYOR Y MENOR Los chakras MEDIANTE BIOMAGNETICS

Como se dijo anteriormente, las condiciones que reaccionan Favorablemente a terapia biomagnética son dolor agudo,

Desequilibrio hormonal, y aquellos asociados con Estrés, p.ej., ansiedad, palpitaciones, con el estrés provocado Migraña, etc. ..se ve a continuación de los seis chakra Las combinaciones (como se describe en el capítulo uno) que figura en la lista
Con una condición típica y biomagnética
Tratamiento para su referencia.

1. EL CROWN, MANO Y PIE COMBINACIÓN

Sugirió Condición: relacionadas con el estrés, las migrañas

Relacionada con el estrés migraña es una condición que Responde muy bien a este criterio, en la medida en que la Se está tratando de resolver causa. mediante la sutileza ofmagnets, un cambio en el patrón de energía del paciente comenzará para controlar la migraña, así como relievingother síntomas tales como tenso cuello, tensa stomachmuscles y ácidos del estómago. Filial ellosla reflexología también pueden ser necesarios.

Método de colocar el verde (polo norte), magnetson el chakra de la gobernadora 20 puntos, PC 8, y 1 y el chico blanco los imanes (polo sur) en el National de CON 4, TE 5, KID 3, y 6 HT. El Los imanes estancia en in situ de entre veinte a thirtyminutes. Recuerde que debe mantener al paciente caliente, no ayuda a thisreally de no ser tacaños con la warmtowels. No hay nada peor para un paciente que

Han de permanecer quieto durante un período de tiempo sensación de frío-
itdefeats el objeto del tratamiento.

2. BROW, INGLE Y CLAVICULAR COMBINACIÓN

Sugirió Condición: Botellas de ira y rabia

Si bien es sintomático de una causa fuera thehealing potencial del
terapeuta, el treatmentsuggested a..créditos ECTS las sutiles energías
suficientes refuerce la paciente y su decisión de llegar toterms con la
verdadera causa. Esta rutina tiene seguramente interrumpirála preferible
medicamentos tranquilizantes y otros
Mente medicamentos que afectan.

Método de colocar el verde los imanes en el chakra puntos LA GOBERNADORA
16, Extra 1 (Yintang), ST 30, y 27 y el chico blanco los imanes en la
clave pointsGOV 4, SP 6, LR 8 y PC 7.

3. GARGANTA, SHOULDER Y ombligo COMBINACIÓN

Sugirió Condición: La Timidez

La timidez puede ser temporal o un más
Forma permanente de introversión. tratamiento radioterápico puede ser
empleado La timidez también se utilizará para alguien incapaz de
expressthemselves o su..enmarcados en la imposibilidad de pensar
Claramente ("cerebro niebla").

Método de colocar el verde los imanes en los puntos de chakra 22, GOV16, LI 15, y 16 niños y coloque el blanco los imanes en los puntos clave ofCON 6, LR 5, ST 40, y LI 11.

4. CORAZÓN, EN EL OÍDO Y COMBINACIÓN intercostal
Sugirió Condición: dolor o Llanto

El corazón, oído e intercostales combinación es uno de los más usados en terapia biomagnética, puede usarse en varias di..fablicos circunstancias. Un sinnúmero de personas de un novio despedido novio a un Duelo Duelo viuda han albergado durante meses y años condiciones mayo, han formado un bloque para further treatment. Cada día nos encontramos con pacientes que mundo estrechando ser llorosa por alguna razón. Este enfoque will help ellos para resolver la situación de mantener la tissues handy!

Método de colocar el verde los imanes en los puntos de chakra 17, GOV10, TE 17, y 21 SP y coloque el blanco los imanes en los puntos clave ofGOV 7, HT 1, TE 4, y GB 37.

5. SACRA, SOLAR PLEXUS Y EL BAZO COMBINACIÓN
Sugirió Condición: Pre-menstruales Tensión

Pre-menstruales tensión es sólo uno de los Síntomas ginecológicos imágenes que pueden ser

Trata con esta combinación, mientras que otros incluyen
La dismenorrea y sofocos.

Método de colocar el verde los imanes en el chakra 3 puntos de la
gobernadora, CON6, EL GOBERNADOR 6, CON 12, y 16 SP y coloque el blanco
los imanes en el National de los 17, TE 4, GOV 12, PC 3, y EL GOBERNADOR
8

Por desgracia, la sexta combinación de Base,
El codo y rodilla no funciona con biomagnetsbecause el chakra Base se
utiliza predominantemente a tratar las afecciones crónicas. El codo y
rodilla
Los chakras se pueden usar por separado o en combinación a tratar
condiciones dolorosas asociadas con estos
Chakras menores.

Por favor tenga en cuenta que hay muchas otras formas de terapia
biomagnética autilizando he delineatedhere. Los métodos descritos en este
apéndice se forexclusive uso con el sistema de energía chakra, pero son
muchos otros biomagnética métodos que pueden utilizarse en otros medios
que con los chakras.
Los imanes son seguros, relativamente barato y no invasivo,
Y muy e.ndicador. Son una inversión que vale,
Y os exhorto a intentar utilizarlas para ayudar a yourpatients.

REFERENCIAS

Academia de Medicina Tradicional China.
Esbozo de China se la acupuntura . Beijing: Relaciones
Idioma Press, 1975.

Brennan, B. A. Manos de luz: una guía para él aling
A través de los humanos Ene György Fie ld. Nueva York:
Bantam, 1987.

Coghill, R. El Libro de Magne tic él aling. Londres:
Gaia Books, 2000.

Cruz, J. R. Acupre ssure : Aplicaciones Clínicas en
Musculo-Ske le tal Condiciones. En Oxford, Inglaterra:
Butterworth Heinemann, 2000.

- - . Acupre ssure y Re ..e xel tido en mí dical
Condiciones, Oxford, Inglaterra:

Butterworth Heinemann, 2001.

- - - . Él aling con el Chakra Ene György plac-
Acupre ssure , Carrocería y

Re ..e xology para Total, alth. Berkeley: Norte Atlántico libros, 2006.

--. "La relación de la Energía Chakra Sistema y acupuntura." diss PhD., British Colegio de la acupuntura, 1986.

Gerber, R. Me vibracional dicine -Ne w s para elegir Aling Urso que estaba enferma s. Santa Fe: Oso y compañía, 1988.

Leadbeater, C. W. los chakras, 1927 (reimpresión, Wheaton, IL: Editorial teosófica, 1982.

McNaught, A. y R. Callender'S ubicado. ilustrar d Fisiología, Londres, E y S Livingstone, 1965.

Motoyama, H. Las teorías de los Chakras: Puente de R. Highe Consciousne ss. Wheaton: Teosófico Publishing House, 1988.

Myers T. W. Anatomía Trenes de Miofascial Me ridians Manual para mover y me nt los violadores, Oxford, Inglaterra: Churchill Livingstone, 2001.

Oschman, J. L. Ene György Me dicine -El Scie nti..c Base. Edimburgo, Escocia: Churchill Livingstone, 2000.

--. Ene György Me dicine en la violación utics y HumanPe rendimiento .
Oxford, Inglaterra: Butterworth
Heinemann, 2003.

Tansley, D. V. radionico y el sutil Anatomía de
Man. Cambridge, Inglaterra: C. W. Daniel, 1972.

Williams, T. Comple te Chine se Me dicine : UN
Mención que c u rso intensivo d e catalan plac para él alth Fitne ss. y
baño,
Inglaterra: Elemento libros, 1996.

Los jóvenes, J. La él aling Ruta: la Guía Práctica de
La holística tradiciones de China, la India, Al-tibe , t y
Japón. Wellingborough, Inglaterra: Thorsons, 2001.

Zong-Xiang , Z. "Avances en la investigación en la
Eléctricos especíme..ciudad de meridianos y AcupuncturePoin ts." Ame
diario puertorriqueño de Acupuntura 9, no 3
(1981): 203-17.

